



Menüplan



Vollkost/Menü 1

Leichte Vollkost/Menü 2

Montag 30.03.2026	Fleischklößchensuppe Schweinegeschnetzeltes Fingermöhren Spätzle Zitronencreme	Fleischklößchensuppe Schweinegeschnetzeltes Fingermöhren Spätzle Zitronencreme
Abendbeilage	Cherry Tomate	Cherry Tomate
Dienstag 31.03.2026	Grießklößchensuppe Gedünstete Scholle Salzkartoffeln Italienischer Salat Creme mit Vanillegeschmack	Gulaschsuppe Kartoffel-Auflauf mediterran Creme mit Vanillegeschmack
Abendbeilage	Birnenkompott	Birnenkompott
Mittwoch 01.04.2026	Sauerkrauteintopf Kasseler Quarkspeise "süßes Spiegelei"	Stielmuseintopf Kasseler Quarkspeise "süßes Spiegelei"
Abendbeilage	Kartoffelsalat	Kartoffelsalat
Donnerstag 02.04.2026	Hühnerbrühe mit Eierstich Schweinebraten mit Bärlauchkruste Bratkartoffeln Gurkensalat in Dillcreme Karamellcreme	Hühnerbrühe mit Eierstich Schweinebraten mit Bärlauchkruste Salzkartoffeln Eisbergsalat Karamellcreme
Abendbeilage	Weintrauben	Weintrauben
Freitag 03.04.2026	Champignoncremesuppe Münsterländer Struwen (Hefepfannkuchen mit Rosinen) Pflaumenkompott Kaffeecreme	Champignoncremesuppe Blumenkohl-Käse-Medaillon Rosmarinkartoffeln Eisbergsalat Kaffeecreme
Abendbeilage	Apfelkompott	Apfelkompott
Samstag 04.04.2026	Erbsensuppe mit Mettenden Sahnepudding	Graupensuppe Schinkenwurst Sahnepudding
Abendbeilage	Heringssalat	Heringssalat
Sonntag 05.04.2026	Siehe Ostermenüplan	Siehe Ostermenüplan
Abendbeilage	Mandarinen im Saft	Mandarinen im Saft

Guten Appetit wünscht Ihnen das Küchenteam.
Ihre Wünsche nehmen wir gerne entgegen.
Informationen zu kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffen
und Allergenen entnehmen Sie bitte dem separaten Aushang.

Änderungen vorbehalten!

Altenheim Friedrichsburg Münster

Tag	Vollkost/Menü 1	A	Z	ichte Vollkost/Menü	A	Z	Abendbeilage	A	Z
Montag 30.03.2026	Fleischklößchensuppe	GG,EI,SL,WZ,GE	2,3,30	Fleischklößchensuppe	GG,EI,SL,WZ,GE	2,3,30	Cherry Tomate		
	Schweinegeschnetzeltes	GG,ML,SE,WZ	3,12	Schweinegeschnetzeltes	GG,ML,SE,WZ	3,12			
	Fingermöhren	KV		Fingermöhren	KV				
	Spätzle	GG,EI,WZ		Spätzle	GG,EI,WZ				
	Zitronencreme	ML		Zitronencreme	ML				
Dienstag 31.03.2026	Grießklößchensuppe	GG,EI,ML,SL,WZ		Gulaschsuppe	GG,WZ,GE		Birnenkompott	KV	
	Gedünstete Scholle	GG,EI,FI,ML,SL		Kartoffel-Auflauf mediterran	EI,ML				
	Salzkartoffeln	KV		Creme mit Vanillegeschmack	ML	1,7			
	Italienischer Salat								
	Creme mit Vanillegeschmack	ML	1,7						
Mittwoch 01.04.2026	Sauerkrauteintopf	GG,SE,SU,WZ	1,2,3,12,13	Stielmuseintopf	ML	1,2,13,16	Kartoffelsalat	EI,ML,SE	1,2,4,12,16,26
	Kasseler	KV	1,2,16	Kasseler	KV	1,2,16			
	Quarkspeise "süßes Spiegelei"	ML		Quarkspeise "süßes Spiegelei"	ML				
Donnerstag 02.04.2026	Hühnerbrühe mit Eierstich			Hühnerbrühe mit Eierstich			Weintrauben		
	Schweinebraten mit Bärlauchkruste			Schweinebraten mit Bärlauchkruste					
	Bratkartoffeln	KV		Salzkartoffeln	KV				
	Gurkensalat in Dillcreme	ML,SE,SU	2,12,13	Eisbergsalat					
	Karamellcreme	ML		Karamellcreme	ML				
Freitag 03.04.2026	Champignoncremesuppe	GG,ML,WZ	2	Champignoncremesuppe	GG,ML,WZ	2	Apfelkompott	KV	
	Münsteraner Struwwel (Hefepfannkuchen mit Pöckeln)	GG,EI,ML,WZ		Blumenkohl-Käse-Medaillon	GG,ML,WZ				
	Pflaumenkompott	KV		Rosmarinkartoffeln	KV				
	Kaffeecreme	ML		Eisbergsalat					
				Kaffeecreme	ML				
Samstag 04.04.2026	Erbsensuppe mit Mettenden	GG,WZ	1,2,3,16	Graupensuppe	GG,SL,WZ,GE	3	Heringssalat	GG,EI,FI,SE,WZ	1,7,12
Sonntag 05.04.2026	Siehe Ostermenüplan			Siehe Ostermenüplan			Mandarinen im Saft	KV	

A = Allergene: KV = Keine vorhanden, EI = Enthält Eier und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, EN = Enthält Erdnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, FI = Enthält Fisch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GG = Enthält Glutenhaltiges Getreide (d.h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, DI = Enthält Dinkel und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GE = Enthält Gerste und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HF = Enthält Hafer und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HY = Enthält Hybridstämme und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KA = Enthält Kamut und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, RO = Enthält Roggen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WZ = Enthält Weizen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KT = Enthält Krebstiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, LU = Enthält Lupine und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, ML = Enthält Milch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse (einschließlich Laktose), SF = Enthält Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Kaschunuss, Pecanuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HN = Enthält Haselnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KN = Enthält Kaschunüsse (engl.: Cashewnüsse) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MQ = Enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MA = Enthält Mandeln und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PA = Enthält Paranüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PC = Enthält Pecannüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PI = Enthält Pistazien und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WA = Enthält Walnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SU = Enthält Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben, SL = Enthält Sellerie und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SE = Enthält Senf und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SM = Enthält Sesamsamen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SO = Enthält Soja und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WT = Enthält Weichtiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse

Z = Zusatzstoffe: 00 = Keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe enthalten, 01 = mit Konservierungsmitteln, 02 = mit Antioxidationsmitteln, 03 = mit Geschmacksverstärker, 04 = mit Süßungsmittel(n), 05 = koffeinhaltig, 06 = mit kakaohaltiger Fettglasur, 07 = mit einer Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n), 10 = enthält eine Phenylalaninquelle, 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12 = mit Farbstoff, 13 = geschwefelt, 14 = gewachst, 15 = geschwärzt, 16 = mit Phosphat, 17 = mit Milchpulver, 18 = mit Molkenpulver, 19 = mit Milcheiweiß, 20 = mit Eiklar, 21 = unter Verwendung von Milch, 22 = unter Verwendung von Sahne, 23 = mit Pflanzeneiweiß, 24 = mit Stärke, 27 = Kunststoffüberzug nicht zum Verzehr geeignet, 28 = aus Fischstücken zusammengefügt, 29 = aus Fleischstücken zusammengefügt, 30 = mit z.T. fein zerkleinertem Fleischanteil (Die Angaben 16 bis 24 sind ausschließlich bei Fleischerzeugnissen erforderlich.)