



Menüplan



Vollkost/Menü 1

Leichte Vollkost/Menü 2

Montag 23.02.2026	Bärlauchcremesuppe Lebergulasch Kartoffelpüree Apfel Fenchel Gemüse Mangoquark	Bärlauchcremesuppe Geschnetzeltes Kartoffelpüree Apfel Fenchel Gemüse Mangoquark
Abendbeilage	Fruchtcocktail	Fruchtcocktail
Dienstag 24.02.2026	Klare Brühe mit Gemüse Gebratenes Seelachsfilet Salzkartoffeln Eisbergsalat Mandelpudding	Klare Brühe mit Gemüse Vegetarisches Menü Salzkartoffeln Eisbergsalat Mandelpudding
Abendbeilage	Waldorfsalat	Waldorfsalat
Mittwoch 25.02.2026	Möhreneintopf Leberkäs Apfelsaftcreme	Möhreneintopf Leberkäs Apfelsaftcreme
Abendbeilage	Aprikosen	Aprikosen
Donnerstag 26.02.2026	Klare Brühe mit Gemüse Schweineschnitzel Jägerart und Röstinchen Rahm-Porree Götterspeise	Klare Brühe mit Gemüse Hähnchenschnitzel in Rahmsoße Salzkartoffeln Kohlrabigemüse Götterspeise
Abendbeilage	Kirschen	Kirschen
Freitag 27.02.2026	Selleriesuppe Frischer Reibekuchen Apfelkompott Nusscreme	Selleriecremesuppe Eier in Senfsoße Brokkoligemüse Salzkartoffeln Nusscreme
Abendbeilage	Pfirsichkompott	Pfirsichkompott
Samstag 28.02.2026	Graupensuppe Bockwurst Grießpudding	Graupensuppe Bockwurst Grießpudding
Abendbeilage	Birnen Würfel	Birnen Würfel
Sonntag 01.03.2026	Backerbsensuppe Putengeschnetzeltes Salzkartoffeln Blumenkohl Creme mit Vanillegeschmack	Backerbsensuppe Putengeschnetzeltes Salzkartoffeln Blumenkohl Creme mit Vanillegeschmack
Abendbeilage	Pflaumenkompott	Pflaumenkompott

Guten Appetit wünscht Ihnen das Küchenteam.
Ihre Wünsche nehmen wir gerne entgegen.
Informationen zu kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffen
und Allergenen entnehmen Sie bitte dem separaten Aushang.

Änderungen vorbehalten!

Altenheim Friedrichsburg Münster

Tag	Vollkost/Menü 1	A	Z	ichte Vollkost/Menü	A	Z	Abendbeilage	A	Z
Montag 23.02.2026	Bärlauchcremesuppe	ML		Bärlauchcremesuppe	ML		Fruchtcocktail	KV	2,12
	Lebergulasch	SL		Geschnetzeltes	ML,SU				
	Kartoffelpüree	ML		Kartoffelpüree	ML				
	Apfel Fenchel Gemüse	ML		Apfel Fenchel Gemüse	ML				
	Mangoquark	ML	2	Mangoquark	ML	2			
Dienstag 24.02.2026	Klare Brühe mit Gemüse	SL		Klare Brühe mit Gemüse	SL		Waldorfsalat	GG,EI,ML,SF,SL,SE,WZ,HN	1,7
	Gebratenes Seelachsfilet	GG,FI,WZ		Vegetarisches Menü					
	Salzkartoffeln	KV		Salzkartoffeln	KV				
	Eisbergsalat	KV		Eisbergsalat	KV				
	Mandelpudding	ML		Mandelpudding	ML				
Mittwoch 25.02.2026	Möhreneintopf	KV	3	Möhreneintopf	KV	3	Aprikosen	KV	
	Leberkäs	KV	1,2,3,16	Leberkäs	KV	1,2,3,16			
	Apfelsaftcreme	ML	2	Apfelsaftcreme	ML	2			
Donnerstag 26.02.2026	Klare Brühe mit Gemüse	SL		Klare Brühe mit Gemüse	SL		Kirschen	KV	12
	Schweineschnitzel Jägerart	GG,EI,WZ	2	Hähnchenschnitzel in Rahmsoße					
	und Röstinchen	KV		Salzkartoffeln	KV				
	Rahm-Porree	GG,ML,SL,WZ		Kohlrabigemüse	ML				
	Götterspeise	KV	1,7	Götterspeise	KV	1,7			
Freitag 27.02.2026	Selleriesuppe	ML,SL	2	Selleriecremesuppe	GG,ML,SL,WZ		Pfirsichkompott	KV	2
	Frischer Reibekuchen	GG,EI,HF		Eier in Senfsoße	GG,EI,ML,SL,SE,WZ		Putengeschnetzeltes	KV	
	Apfelkompott	KV	2	Brokkoligemüse	KV		Salzkartoffeln	KV	
	Nusscreme	ML,SF,HN	1,7	Salzkartoffeln	KV		Blumenkohl		
				Nusscreme	ML,SF,HN	1,7	Creme mit Vanillegeschmack	ML	1,7
Samstag 28.02.2026	Graupensuppe	GG,SL,WZ,GE	3	Graupensuppe	GG,SL,WZ,GE	3	Birnen Würfel	KV	
Sonntag 01.03.2026	Backerbsensuppe			Backerbsensuppe			Pflaumenkompott	KV	
	Putengeschnetzeltes	KV							
	Salzkartoffeln	KV							
	Blumenkohl								
	Creme mit Vanillegeschmack	ML	1,7						

A = Allergene: KV = Keine vorhanden, EI = Enthält Eier und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, EN = Enthält Erdnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, FI = Enthält Fisch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GG = Enthält Glutenhaltiges Getreide (d.h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, DI = Enthält Dinkel und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GE = Enthält Gerste und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HF = Enthält Hafer und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HY = Enthält Hybridstämme und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KA = Enthält Kamut und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, RO = Enthält Roggen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WZ = Enthält Weizen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KT = Enthält Krebstiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, LU = Enthält Lupine und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, ML = Enthält Milch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse (einschließlich Laktose), SF = Enthält Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Kaschunuss, Pecanuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HN = Enthält Haselnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KN = Enthält Kaschunüsse (engl.: Cashewnüsse) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MQ = Enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MA = Enthält Mandeln und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PA = Enthält Paranüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PC = Enthält Pecannüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PI = Enthält Pistazien und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WA = Enthält Walnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SU = Enthält Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben, SL = Enthält Sellerie und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SE = Enthält Senf und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SM = Enthält Sesamsamen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SO = Enthält Soja und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WT = Enthält Weichtiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse

Z = Zusatzstoffe: 00 = Keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe enthalten, 01 = mit Konservierungsmitteln, 02 = mit Antioxidationsmitteln, 03 = mit Geschmacksverstärker, 04 = mit Süßungsmittel(n), 05 = koffeinhaltig, 06 = mit kakaohaltiger Fettglasur, 07 = mit einer Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n), 10 = enthält eine Phenylalaninquelle, 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12 = mit Farbstoff, 13 = geschwefelt, 14 = gewachst, 15 = geschwärzt, 16 = mit Phosphat, 17 = mit Milchpulver, 18 = mit Molkenpulver, 19 = mit Milcheiweiß, 20 = mit Eiklar, 21 = unter Verwendung von Milch, 22 = unter Verwendung von Sahne, 23 = mit Pflanzeneiweiß, 24 = mit Stärke, 27 = Kunststoffüberzug nicht zum Verzehr geeignet, 28 = aus Fischstücken zusammengefügt, 29 = aus Fleischstücken zusammengefügt, 30 = mit z.T. fein zerkleinertem Fleischanteil (Die Angaben 16 bis 24 sind ausschließlich bei Fleischerzeugnissen erforderlich.)