



Menüplan

Vollkost/Menü 1

Leichte Vollkost/Menü 2

Montag 12.01.2026	Nudelsuppe Asiatisches Putengeschnetzeltes süß-Sauer mit Bambusssprosen Reis Grüner Salat	Nudelsuppe Asiatisches Putengeschnetzeltes süß-Sauer mit Bambusssprosen Reis Grüner Salat
	Abendbeilage Mirabellen	Mirabellen
Dienstag 13.01.2026	Kressecremesuppe Süßkartoffel mit Dip Kaisergemüse Nusscreme	Kressecremesuppe Spiegelei frisch Rahmspinat Salzkartoffeln Nusscreme
	Abendbeilage Kirschen	Kirschen
Mittwoch 14.01.2026	Spitzkohleintopf Schinkenwurst Eierlikörcreme	Möhreneintopf Schinkenwurst Eierlikörcreme
	Abendbeilage Roter Heringsalat	Roter Heringsalat
Donnerstag 15.01.2026	Klare Brühe mit Croutons Schweineschnitzel Jägerart und Röstinchen Rahm-Porree Götterspeise	Klare Brühe mit Croutons Hähnchenschnitzel in Rahmsoße Salzkartoffeln Kohlrabigemüse Götterspeise
	Abendbeilage Aprikosen	Aprikosen
Freitag 16.01.2026	Tomatenuppe Heringsstipp Prinzeßbohnen Butterkartoffeln Marzipancreme	Tomatenuppe Gemüsestrudel mit Käsesoße Marzipancreme
	Abendbeilage Fruchtcocktail	Fruchtcocktail
Samstag 17.01.2026	Elsäßer Käsesuppe Mit Hackfleisch Milchreis	Elsäßer Käsesuppe Mit Hackfleisch Milchreis
	Abendbeilage Waldorfsalat	Waldorfsalat
Sonntag 18.01.2026	Hühnersuppe Rindfleisch in Zwiebelsoße Mischgemüse "Euro" Salzkartoffeln Pfefferminzcreme	Hühnersuppe Rindfleisch mit Meerrettichsoße Mischgemüse "Euro" Salzkartoffeln Pfefferminzcreme
	Abendbeilage Pfirsichscheiben	Pfirsichscheiben

Guten Appetit wünscht Ihnen das Küchenteam.

Ihre Wünsche nehmen wir gerne entgegen.

Informationen zu kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte dem separaten Aushang.

Änderungen vorbehalten!

Altenheim Friedrichsburg Münster

Tag	Vollkost/Menü 1	A	Z	leichte Vollkost/Menü	A	Z	Abendbeilage	A	Z
Montag 12.01.2026	Nudelsuppe	GG,SL,WZ		Nudelsuppe	GG,SL,WZ		Mirabellen	KV	
	Asiatisches Putengeschnetzeltes süß-sauer mit Sojasoße	GG,SO,SL,SE,WZ		Asiatisches Putengeschnetzeltes süß-sauer mit Sojasoße	GG,SO,SL,SE,WZ				
	Reis	KV		Reis	KV				
	Grüner Salat	KV		Grüner Salat	KV				
	Stracciatellajoghurt	ML		Stracciatellajoghurt	ML				
Dienstag 13.01.2026	Kressecremesuppe			Kressecremesuppe			Kirschen	KV	12
	Süßkartoffel mit Dip			Spiegelei frisch	EI				
	Kaisergemüse	KV		Rahmspinat	ML				
	Nusscreme	ML,SF,HN	1,7	Salzkartoffeln	KV				
				Nusscreme	ML,SF,HN	1,7			
Mittwoch 14.01.2026	Spitzkohleintopf	SL	1,2,13,16	Möhreneintopf	KV		Roter Heringsalat	GG,EI,FI,SE,WZ	1,7,12
	Schinkenwurst		1,2,12,16	Schinkenwurst		1,2,12,16			
	Eierlikörcreme	EI,ML		Eierlikörcreme	EI,ML				
Donnerstag 15.01.2026	Klare Brühe mit Croutons	GG,EI,ML,SL,WZ,GE		Klare Brühe mit Croutons	GG,EI,ML,SL,WZ,GE		Aprikosen	KV	
	Schweineschnitzel Jägerart	GG,EI,WZ	2	Hähnchenschnitzel in Rahmsoße					
	und Röstinchchen	KV		Salzkartoffeln	KV				
	Rahm-Porree	GG,ML,SL,WZ		Kohlrabigemüse	ML				
	Götterspeise	KV	1,7	Götterspeise	KV	1,7			
Freitag 16.01.2026	Tomatenuppe	GG,ML,SL,WZ		Tomatenuppe	GG,ML,SL,WZ		Fruchtcocktail	KV	2,12
	Heringsstipp	GG,EI,FI,ML,SE,WZ	1,2,4,7,12	Gemüsestrudel	GG,EI,ML,SL,WZ,HF		Rindfleisch in Zwiebelsoße	ML	
	Prinzelbohnen	ML		mit Käsesoße	GG,EI,ML,WZ		Mischgemüse "Euro"		
	Butterkartoffeln	ML		Marzipancreme	ML,SF,MA	1,7	Salzkartoffeln	KV	
	Marzipancreme	ML,SF,MA	1,7				Pfefferminzcreme	ML	
Samstag 17.01.2026	Elsäßer Käsesuppe	ML,SL	1,2,3	Elsäßer Käsesuppe	ML,SL	1,2,3	Waldorfsalat	GG,EI,ML,SL,SE,WZ,HN	1,7
Sonntag 18.01.2026	Hühnersuppe	GG,SL,WZ		Hühnersuppe	GG,SL,WZ		Pfirsichscheiben	KV	
	Rindfleisch in Zwiebelsoße	ML							
	Mischgemüse "Euro"								
	Salzkartoffeln	KV							
	Pfefferminzcreme	ML							

A = Allergene; KV = Keine vorhanden, EI = Enthält Eier und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, EN = Enthält Erdnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, FI = Enthält Fisch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GG = Enthält Glutenhaltiges Getreide (d.h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, DI = Enthält Dinkel und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GE = Enthält Gerste und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HF = Enthält Hafer und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HY = Enthält Hybridstämme und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KA = Enthält Kamut und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, RO = Enthält Roggen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WZ = Enthält Weizen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KT = Enthält Krebstiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, LU = Enthält Lupine und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, ML = Enthält Milch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse (einschließlich Laktose), SF = Enthält Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Kaschunuss, Pecanuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HY = Enthält Haselnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KN = Enthält Kaschunüsse (engl.: Cashewnüsse) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MQ = Enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PA = Enthält Paranüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PC = Enthält Pecannüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PI = Enthält Mandeln und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WA = Enthält Walnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SU = Enthält Schwefeldioxyd und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben, SL = Enthält Sellerie und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SE = Enthält Senf und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SM = Enthält Sesamsamen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SO = Enthält Soja und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WT = Enthält Weichtiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse

Z = Zusatzstoffe: 00 = Keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe enthalten, 01 = mit Konservierungsmitteln, 02 = mit Antioxidationsmitteln, 03 = mit Geschmacksverstärker, 04 = mit Süßungsmittel(n), 05 = koffeinhaltig, 06 = mit kakaohaltiger Fettglasur, 07 = mit einer Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n), 10 = enthält eine Phenylalaninquelle, 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12 = mit Farbstoff, 13 = geschwefelt, 14 = gewachst, 15 = geschwärt, 16 = mit Phosphat, 17 = mit Milchpulver, 18 = mit Molkenpulver, 19 = mit Milchweiß, 20 = mit Eiklar, 21 = unter Verwendung von Milch, 22 = unter Verwendung von Sahne, 23 = mit Pflanzeneiweiß, 24 = mit Stärke, 27 = Kunststoffüberzug nicht zum Verzehr geeignet, 28 = aus Fischstücken zusammengefügt, 29 = aus Fleischstücken zusammengefügt, 30 = mit z.T. fein zerkleinertem Fleischanteil (Die Angaben 16 bis 24 sind ausschließlich bei Fleischerzeugnissen erforderlich.)