



Menüplan

	Menü 1	Menü 2
Montag 11.05.2026	Frühlingsuppe Wurstgulasch mit Gnocchi Grüner Salat Quarkspeise mit Aprikosenspiegel	Frühlingsuppe Ofengemüse Auberginen-Dip Quarkspeise mit Aprikosenspiegel
Abendbeilage	Fruchtcocktail	Fruchtcocktail
Dienstag 12.05.2026	Spinatcremesuppe Apfelpfannekuchen Feine Schokoladencreme	Spinatcremesuppe Eischnitte mit Mangoldgemüse Kartoffeln Feine Schokoladencreme
Abendbeilage	Rohkost	Rohkost
Mittwoch 13.05.2026	Sauerkrauteintopf Backschinken Stachelbeerschaumspeise	Himmel und Erde Backschinken Stachelbeerschaumspeise
Abendbeilage	Blätterteigschnecke	Blätterteigschnecke
Donnerstag 14.05.2026	Klare Brühe mit Suppengemüse Paniertes Schweineschnitzel Petersilienkartoffeln Frischer Spargel Herrencreme	Klare Brühe mit Suppengemüse Süßkartoffeln mit Avocado-Dip Grüner Salat Heidelbeergrütze mit Sahne
Abendbeilage	Weintrauben	Weintrauben
Freitag 15.05.2026	Brokkolicremesuppe Gebratenes Rotbarschfilet mit Senfsoße Rosmarinkartoffeln Blattsalat	Brokkolicremesuppe Gefüllte Paprika mit Gemüsereis mit Tomatensoße Mandelpudding
Abendbeilage	Mirabellen	Mirabellen
Samstag 16.05.2026	Serbische Bohnensuppe Mettendchen Reis Trautmannsdorf	Kohlrabi-Zucchini-Suppe Reis Trautmannsdorf
Abendbeilage	Nudelsalat	Nudelsalat
Sonntag 17.05.2026	Tafelspitzsuppe Rindfleisch in Zwiebelsoße glasierte Möhren Salzkartoffeln Eierlikörcreme	Tafelspitzsuppe und Tellerrösti Feta Dip glasierte Möhren Eierlikörcreme
Abendbeilage	Ananas Würfel	Ananas Würfel

Guten Appetit wünscht Ihnen das Küchenteam.

Änderungen vorbehalten!

Ihre Wünsche nehmen wir gerne entgegen.

Informationen zu kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffen
und Allergenen entnehmen Sie bitte dem separaten Aushang.

Altenheim Friedrichsburg Münster

Tag	Menü 1	A	Z	Menü 2	A	Z	Abendbeilage	A	Z
Montag	Frühlingssuppe	GG,EI,SL,WZ		Frühlingssuppe	GG,EI,SL,WZ		Fruchtcocktail	KV	2,12
	Wurstgulasch	GG,SE,WZ	1,2,3,12,16,26	Ofengemüse	KV				
	mit Gnocchi	GG,WZ		Auberginen-Dip					
	Grüner Salat	KV		Quarkspeise mit Aprikosenspiegel					
11.05.2026	Quarkspeise mit Aprikosenspiegel								
Dienstag	Spinatcremesuppe	GG,ML,WZ		Spinatcremesuppe	GG,ML,WZ		Rohkost		
	Apfelpfannekuchen	GG,EI,ML,WZ	2	Eischnitte	EI				
	Feine Schokoladencreme			mit Mangoldgemüse	KV				
12.05.2026			Kartoffeln						
				Feine Schokoladencreme					
Mittwoch	Sauerkrauteintopf	GG,SE,SU,WZ	1,2,3,12,13	Himmel und Erde	ML	1,2	Blätterteigschnecke		
	Backschinken	ML	1,2,3,16	Backschinken	ML	1,2,3,16			
	Stachelbeerschaumspese	ML		Stachelbeerschaumspese	ML				
13.05.2026									
Donnerstag	Klare Brühe mit Suppengemüse	SL		Klare Brühe mit Suppengemüse	SL		Weintrauben		
	Paniertes Schweineschnitzel	GG,EI,WZ		Süßkartoffeln					
	Petersilienkartoffeln	KV		mit Avocado-Dip	KV				
	Frischer Spargel	KV		Grüner Salat	KV				
14.05.2026	Herrencreme	ML		Heidelbeergrütze mit Sahne					
Freitag	Brokkolicremesuppe	GG,WZ	12	Brokkolicremesuppe	GG,WZ	12	Mirabellen	KV	
	Gebratenes Rotbarschfilet	GG,FI,WZ		Gefüllte Paprika mit Gemüsereis			Rindfleisch in Zwiebelsoße	ML	
	mit Senfsoße	GG,SO,ML,SE,WZ		mit Tomatensoße	ML,SU	2,13	glasierte Möhren		
	Rosmarinkartoffeln	KV		Mandelpudding	ML		Salzkartoffeln	KV	
	Blattsalat						Eierlikörcreme	EI,ML	
15.05.2026									
Samstag	Serbische Bohnensuppe	SL	1,4	Kohlrabi-Zucchini-Suppe			Nudelsalat	GG,EI,ML,SL,SE,WZ,GE	2,4,12
16.05.2026									
Sonntag	Tafelspitzsuppe			Tafelspitzsuppe			Ananas Würfel	KV	
	Rindfleisch in Zwiebelsoße	ML							
	glasierte Möhren								
	Salzkartoffeln	KV							
17.05.2026	Eierlikörcreme	EI,ML							

A = Allergene: KV = Keine vorhanden, EI = Enthält Eier und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, EN = Enthält Erdnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, FI = Enthält Fisch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GG = Enthält Glutenhaltiges Getreide (d.h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, DI = Enthält Dinkel und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GE = Enthält Gerste und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HF = Enthält Hafer und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HY = Enthält Hybridstämme und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KA = Enthält Kamut und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, RO = Enthält Roggen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WZ = Enthält Weizen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KT = Enthält Krebstiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, LU = Enthält Lupine und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, ML = Enthält Milch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse (einschließlich Laktose), SF = Enthält Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Kaschunuss, Pecanuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenlandnuss und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HN = Enthält Haselnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KN = Enthält Kaschunüsse (engl.: Cashewnüsse) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MQ = Enthält Macadamia- oder Queenlandnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MA = Enthält Mandeln und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PA = Enthält Paranüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PC = Enthält Pecannüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PI = Enthält Pistazien und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WA = Enthält Walnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SU = Enthält Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben, SL = Enthält Sellerie und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SE = Enthält Senf und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SM = Enthält Sesamsamen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SO = Enthält Soja und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WT = Enthält Weichtiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse

Z = Zusatzstoffe: 00 = Keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe enthalten, 01 = mit Konservierungsmitteln, 02 = mit Antioxidationsmitteln, 03 = mit Geschmacksverstärker, 04 = mit Süßungsmittel(n), 05 = koffeinhaltig, 06 = mit kakaohaltiger Fettglasur, 07 = mit einer Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n), 10 = enthält eine Phenylalaninquelle, 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12 = mit Farbstoff, 13 = geschwefelt, 14 = gewachst, 15 = geschwärzt, 16 = mit Phosphat, 17 = mit Milchpulver, 18 = mit Molkenpulver, 19 = mit Milcheiweiß, 20 = mit Eiklar, 21 = unter Verwendung von Milch, 22 = unter Verwendung von Sahne, 23 = mit Pflanzeneiweiß, 24 = mit Stärke, 27 = Kunststoffüberzug nicht zum Verzehr geeignet, 28 = aus Fischstücken zusammengefügt, 29 = aus Fleischstücken zusammengefügt, 30 = mit z.T. fein zerkleinertem Fleischanteil (Die Angaben 16 bis 24 sind ausschließlich bei Fleischerzeugnissen erforderlich.)