Menüplan

ALTENHEIM FRIEDRICHSBURG

	Menü 1	Menü 2
Montag 09.11.2026	Leichte Zwiebelsuppe Nudeln mit Hackfleischsoße und gemischter Blattsalat mit Sahnesoße Mangoquark	Leichte Zwiebelsuppe Nudeln mit Linsenbolognaise und gemischter Blattsalat mit Sahnesoße Mangoquark
Abendbeilage	Pfirsichwürfel	Pfirsichwürfel
Dienstag 10.11.2026	Wurzel-Petersiliensuppe Lachs-Gemüse-Auflauf (Paprika-Zucchini-Champignons- Schafskäse) Butterkartoffeln	Wurzel-Petersiliensuppe Blaubeerpfannekuchen Tiramisu Creme
Abendbeilage	Rohkost	Rohkost
Mittwoch 11.11.2026	Schnibbelbohneneintopf Senfbraten Panna-Cotta-Creme mit Fruchtspiegel	Steckrübeneintopf Senfbraten Panna-Cotta-Creme mit Fruchtspiegel
Abendbeilage	Tomate Mozzarella mit Basilikum	Tomate Mozzarella mit Basilikum
Donnerstag 12.11.2026	Fleischbrühe Brauhausgulasch mit Serviettenknödel Spitzkohl in Rahm Creme Cappuccino	Fleischbrühe Pilzragout Salzkartoffeln Blattsalat Creme Cappuccino
Abendbeilage	Matjesfilet	Matjesfilet
Freitag 13.11.2026	Zucchinicremesuppe Frischer Reibekuchen Apfelkompott Karamellcreme	Zucchinicremesuppe Kartoffelbällchen mit Frischkäse-Kräuterdip Romanescogemüse Karamellcreme
Abendbeilage	Stachelbeeren	Stachelbeeren
Samstag 14.11.2026	Erbsensuppe mit Speck Wiener Bockwurst Sahnecreme mit Cookibrösel	Dicke Gemüsesuppe Wiener Bockwurst Sahnecreme mit Cookibrösel
Abendbeilage	Wachsbohnensalat	Wachsbohnensalat
Sonntag 15.11.2026	Hochzeitsuppe Hähnchenschnitzel mit fruchtiger Currysoße und Knusper Kroketten Kaisergemüse	Hochzeitsuppe Reisbällchen mit Curryfruchtsoße Kaisergemüse Pfefferminztraum
Abendbeilage	Birnen Würfel	Birnen Würfel

Guten Appetit wünscht Ihnen das Küchenteam.

Änderungen vorbehalten!

Ihre Wünsche nehmen wir gerne entgegen.
Informationen zu kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffen
und Allergenen entnehmen Sie bitte dem seperaten Aushang.

Altenheim Friedrichsburg Münster

Tag	Menü 1	A	Z	Menü 2	A	Z	Abendbeilage	A	Z
Montag	Leichte Zwiebelsuppe			Leichte Zwiebelsuppe			Pfirsichwürfel	KV	
	Nudeln mit Hackfleischsoße	GG,WZ	4	Nudeln mit Linsenbolognaise					
	und gemischter Blattsalat	SE		und gemischter Blattsalat	SE				
	mit Sahnesoße	GG,EI,ML,SL, WZ	3	mit Sahnesoße	GG,EI,ML,SL, WZ	3			
09.11.2026	Mangoquark	ML	2	Mangoquark	ML	2			
Dienstag	Wurzel-Petersiliensuppe			Wurzel-Petersiliensuppe			Rohkost		
	Lachs-Gemüse-Auflauf			Blaubeerpfannekuchen					
	(Paprika-Zucchini-Champignons-Schafskäse)			Tiramisu Creme	ML				
10.11.2026	Butterkartoffeln	ML							
	Tiramisu Creme	ML							
Mittwoch	Schnibbelbohneneintopf	KV	1,2,13,16	Steckrübeneintopf	KV		Tomate Mozzarella mit Basilikum		
	Senfbraten	SE		Senfbraten	SE				
	Panna-Cotta-Creme mit Fruchtspiegel			Panna-Cotta-Creme mit Fruchtspiegel					
11.11.2026									
Donnerstag	Fleischbrühe			Fleischbrühe			Matjesfilet	FI,ML	1
	Brauhausgulasch			Pilzragout	ML				
	mit Serviettenknödel	GG,EI,ML,WZ		Salzkartoffeln	KV				
	Spitzkohl in Rahm	ML,SL		Blattsalat	KV				
12.11.2026	Creme Cappuccino	ML		Creme Cappuccino	ML				
Freitag	Zucchinicremesuppe	GG,ML,WZ	3	Zucchinicremesuppe	GG,ML,WZ	3	Stachelbeeren	KV	
	Frischer Reibekuchen	GG,EI,HF		Kartoffelbällchen	ML		Hähnchenschnitzel		
	Apfelkompott	KV	2	mit Frischkäse-Kräuterdip	ML		mit fruchtiger Currysoße	GG,ML,SL,WZ	2,12
	Karamellcreme	ML		Romanescogemüse	KV		und Knusper Kroketten	GG,WZ	
13.11.2026				Karamellcreme	ML		Kaisergemüse	KV	
Samstag	Erbsensuppe mit Speck	SL	1	Dicke Gemüsesuppe			Wachsbohnensalat	KV	4
14.11.2026									
Sonntag	Hochzeitsuppe			Hochzeitsuppe			Birnen Würfel	KV	
	Hähnchenschnitzel								
	mit fruchtiger Currysoße	GG,ML,SL,WZ	2,12						
	und Knusper Kroketten	GG,WZ							
15.11.2026	Kaisergemüse	KV							

A = Allergene: KV = Keine vorhanden,EI = Enthält Eier und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, EN = Enthält Erdnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, FI = Enthält Fisch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GG = Enthält Glutenhaltiges Getreide (d.h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, DI = Enthält Dinkel und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GE = Enthält Gerste und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HF = Enthält Hafer und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HY = Enthält Hybridstämme und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KA = Enthält Kamut und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, RO = Enthält Roggen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WZ = Enthält Weizen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KT = Enthält Krebstiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, LU = Enthält Lupine und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, ML = Enthält Milch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse (einschließlich Laktose), SF = Enthält Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Kaschunuss, Pecanuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HN = Enthält Haselnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KN = Enthält Kaschunüsse (engl.: Cashewnüsse) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MQ = Enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MA = Enthält Mandeln und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PA = Enthält Paranüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PC = Enthält Pecannüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PI = Enthält Pistazien und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WA = Enthält Walnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SU = Enthält Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben, SL = Enthält Sellerie und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SE = Enthält Senf und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SM = Enthält Sesamsamen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SO = Enthält Soja und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WT = Enthält Weichtiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse

Z = Zusatzstoffe: 00 = Keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe enthalten, 01 = mit Konservierungsmitteln, 02 = mit Antioxidationsmitteln, 03 = mit Geschmacksverstärker, 04 = mit Süßungsmittel(n), 05 = koffeinhaltig, 06 = mit kakaohaltiger Fettglasur, 07 = mit einer Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n), 10 = enthält eine Phenylalaninquelle, 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12 = mit Farbstoff, 13 = geschwefelt, 14 = gewachst, 15 = geschwärzt, 16 = mit Phosphat, 17 = mit Milchpulver, 18 = mit Molkenpulver, 19 = mit Milcheiweiß, 20 = mit Eiklar, 21 = unter Verwendung von Milch, 22 = unter Verwendung von Sahne, 23 = mit Pflanzeneiweiß, 24 = mit Stärke, 27 = Kunststoffüberzug nicht zum Verzehr geeignet, 28 = aus Fischstücken zusammengefügt, 29 = aus Fleischstücken zusammengefügt, 30 = mit z.T. fein zerkleinertem Fleischanteil (Die Angaben 16 bis 24 sind ausschließlich bei Fleischerzeugnissen erforderlich.)