Menüplan

ALTENHEIM FRIEDRICHSBURG

	Menü 1	Menü 2
Montag 02.11.2026	Klare Brühe mit Croutons Schweineschnitzel Elsässer Art Salzkartoffeln Gemischter Salat mit Essig-Öl Dressing Joghurt mit Vanillegeschmack	Klare Brühe mit Croutons Mediterrane Eblipfanne mit Basilikumsoße Salat mit Essig-Öl-Dressing Joghurt mit Vanillegeschmack
Abendbeilage	Apfelkompott	Apfelkompott
Dienstag 03.11.2026	Möhrencremesuppe mit Ingwer und Curry Kaiserschmarren Zwetschgenkompott Nusscreme	Möhrencremesuppe mit Ingwer und Curry Veganes Geschnetzeltes Salzkartoffeln Mandarinen-Eisberg-Salat Nusscreme
Abendbeilage	Rohkost	Rohkost
Mittwoch 04.11.2026	Spitzkohleintopf Frische Bratwurst (fein) Himbeer-Mascapone mit Amerettinis	Schnittlaucheintopf Frische Bratwurst (fein) Himbeer-Mascapone mit Amerettinis
Abendbeilage	Grießschnitte	Grießschnitte
Donnerstag 05.11.2026	Grießklöschensuppe Omas beste Frikadelle Gurkensalat in Dillcreme Rustikale Bratkartoffeln Mandelpudding	Grießklöschensuppe Grünkernbratlinge mit Aioli-Dip Brokkoligemüse Butterkartoffeln
Abendbeilage	Cherry Tomate	Cherry Tomate
Freitag 06.11.2026	Kürbiscremesuppe Seehechtfilet mit Kräutersoße Salzkartoffeln mit Fenchelgemüse Apfelsaftcreme	Kürbiscremesuppe Gefüllte Tomate mit Reis Rosmarinsoße Apfelsaftcreme
Abendbeilage	Sauerkirschen	Sauerkirschen
Samstag 07.11.2026	Westfälische Kartoffelsuppe Kasseler	Westfälische Kartoffelsuppe Kasseler
Abendbeilage	Eiersalat mit Spargel und Champignons	Eiersalat mit Spargel und Champignons
Sonntag 08.11.2026	Hühnerbrühe mit Eierstich Rheinischer Sauerbraten Kartoffelklöße Blumenkohlrößchen Erdbeercreme	Hühnerbrühe mit Eierstich Vegetarisches Schnitzel Schnittlauchsoße Salzkartoffeln Erdbeercreme
Abendbeilage	Aprikosen	Aprikosen

Guten Appetit wünscht Ihnen das Küchenteam.

Änderungen vorbehalten!

Ihre Wünsche nehmen wir gerne entgegen.
Informationen zu kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffen
und Allergenen entnehmen Sie bitte dem seperaten Aushang.

Altenheim Friedrichsburg Münster

Tag	Menü 1	A	Z	Menü 2	A	Z	Abendbeilage	A	Z
Montag	Klare Brühe mit Croutons	GG,EI,ML,SL, WZ,GE		Klare Brühe mit Croutons	GG,EI,ML,SL, WZ,GE		Apfelkompott	KV	
	Schweineschnitzel Elsässer Art			Mediterrane Eblipfanne					
	Salzkartoffeln	KV		mit Basilikumsoße	GG,ML,WZ				
	Gemischter Salat mit Essig-Öl Dressing	SL,SE,SU	2	Salat mit Essig-Öl-Dressing	SU	2			
02.11.2026	Joghurt mit Vanillegeschmack	ML		Joghurt mit Vanillegeschmack	ML				
Dienstag	Möhrencremesuppe mit Ingwer und Curry	ML,SL		Möhrencremesuppe mit Ingwer und Curry	ML,SL		Rohkost		
	Kaiserschmarren	GG,EI,ML,WZ		Veganes Geschnetzeltes	KV				
	Zwetschgenkompott	KV		Salzkartoffeln	KV				
	Nusscreme	ML,SF,HN	1,7	Mandarinen-Eisberg-Salat	ML				
03.11.2026				Nusscreme	ML,SF,HN	1,7			
Mittwoch	Spitzkohleintopf	GG,EI,SL,SU, WZ	2,13,30	Schnittlaucheintopf	ML	1,2,13,16	Grießschnitte	GG,EI,ML,WZ	
	Frische Bratwurst (fein)	KV	2,16	Frische Bratwurst (fein)	KV	2,16			
	Himbeer-Mascapone mit Amerettinis			Himbeer-Mascapone mit Amerettinis					
04.11.2026									
Donnerstag	Grießklöschensuppe	GG,EI,ML,SL, WZ		Grießklöschensuppe	GG,EI,ML,SL, WZ		Cherry Tomate		
	Omas beste Frikadelle			Grünkernbratlinge	GG,EI,ML,SL, HF,DI				
	Gurkensalat in Dillcreme	GG,EI,ML,SE, SU,WZ	2,7,12,13	mit Aioli-Dip					
	Rustikale Bratkartoffeln	KV		Brokkoligemüse	KV				
05.11.2026	Mandelpudding	ML		Butterkartoffeln	ML				
Freitag	Kürbiscremesuppe	GG,ML,WZ		Kürbiscremesuppe	GG,ML,WZ		Sauerkirschen	KV	
	Seehechtfilet mit Kräutersoße			Gefüllte Tomate mit Reis			Rheinischer Sauerbraten		
	Salzkartoffeln	KV		Rosmarinsoße			Kartoffelklöße	EI	
	mit Fenchelgemüse	GG,ML,SL,WZ		Apfelsaftcreme	ML	2	Blumenkohlröße n		
06.11.2026	Apfelsaftcreme	ML	2				Erdbeercreme	ML	
Samstag	Westfälische Kartoffelsuppe	GG,SL,SU,WZ	1,2,3,13	Westfälische Kartoffelsuppe	GG,SL,SU,WZ	1,2,3,13	Eiersalat mit Spargel und Champignons	EI,ML,SE	2,7,12
07.11.2026									
Sonntag	Hühnerbrühe mit Eierstic			Hühnerbrühe mit Eierstic			Aprikosen	KV	
	Rheinischer Sauerbraten								
	Kartoffelklöße	EI							
	Blumenkohlrößchen								
08.11.2026	Erdbeercreme	ML							

A = Allergene: KV = Keine vorhanden,EI = Enthält Eier und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, EN = Enthält Erdnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, FI = Enthält Fisch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GG = Enthält Glutenhaltiges Getreide (d.h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, DI = Enthält Dinkel und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GE = Enthält Gerste und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HF = Enthält Hafer und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HY = Enthält Hybridstämme und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KA = Enthält Kamut und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, RO = Enthält Roggen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WZ = Enthält Weizen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KT = Enthält Krebstiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, LU = Enthält Lupine und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, ML = Enthält Milch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse (einschließlich Laktose), SF = Enthält Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Kaschunuss, Pecanuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HN = Enthält Haselnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KN = Enthält Kaschunüsse (engl.: Cashewnüsse) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MQ = Enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MA = Enthält Mandeln und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PA = Enthält Paranüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PC = Enthält Pecannüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PI = Enthält Pistazien und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WA = Enthält Walnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SU = Enthält Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben, SL = Enthält Sellerie und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SE = Enthält Senf und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SM = Enthält Sesamsamen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SO = Enthält Soja und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WT = Enthält Weichtiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse

Z = Zusatzstoffe: 00 = Keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe enthalten, 01 = mit Konservierungsmitteln, 02 = mit Antioxidationsmitteln, 03 = mit Geschmacksverstärker, 04 = mit Süßungsmittel(n), 05 = koffeinhaltig, 06 = mit kakaohaltiger Fettglasur, 07 = mit einer Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n), 10 = enthält eine Phenylalaninquelle, 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12 = mit Farbstoff, 13 = geschwefelt, 14 = gewachst, 15 = geschwärzt, 16 = mit Phosphat, 17 = mit Milchpulver, 18 = mit Molkenpulver, 19 = mit Milcheiweiß, 20 = mit Eiklar, 21 = unter Verwendung von Milch, 22 = unter Verwendung von Sahne, 23 = mit Pflanzeneiweiß, 24 = mit Stärke, 27 = Kunststoffüberzug nicht zum Verzehr geeignet, 28 = aus Fischstücken zusammengefügt, 29 = aus Fleischstücken zusammengefügt, 30 = mit z.T. fein zerkleinertem Fleischanteil (Die Angaben 16 bis 24 sind ausschließlich bei Fleischerzeugnissen erforderlich.)