



# Menüplan



## Vollkost/Menü 1

## Leichte Vollkost/Menü 2

<b>Montag</b> <b>31.03.2025</b>	Erbsencremesuppe Nudel-Gemüse-Pfanne mit Huhnfleisch Blattsalat Buttermilch Dessert	Klare Brühe mit Gemüse Nudel-Gemüse-Pfanne mit Huhnfleisch Blattsalat Buttermilch Dessert
Abendbeilage	Apfelmus	Apfelmus
<b>Dienstag</b> <b>01.04.2025</b>	Fleischklößchensuppe Kaiserschmarren Birnenkompott Karamellcreme	Fleischklößchensuppe Kaiserschmarren Birnenkompott Karamellcreme
Abendbeilage	Fruchtcocktail	Fruchtcocktail
<b>Mittwoch</b> <b>02.04.2025</b>	Wochenmarkteintopf Kasseler Westfälische Quarkspeise	Wochenmarkteintopf Kasseler Westfälische Quarkspeise
Abendbeilage	Waldorfsalat	Waldorfsalat
<b>Donnerstag</b> <b>03.04.2025</b>	Möhren-Ingwer-Suppe Hähnchenbrustfilet mit Lauchsoße Kopfsalat Curryreis Heidelbeergrütze	Möhren-Ingwer-Suppe Hähnchenbrustfilet mit Lauchsoße Kopfsalat Curryreis Heidelbeergrütze
Abendbeilage	Schlesische Gurkenhappen	Schlesische Gurkenhappen
<b>Freitag</b> <b>04.04.2025</b>	Tomatensuppe Gebratenes Seehechtfilet Hoki Zucchini-Scheiben Salzkartoffeln Sahnepudding	Tomatensuppe Gekochte Eier in Senfsoße Zucchini-Scheiben Salzkartoffeln Sahnepudding
Abendbeilage	Birnen Würfel	Birnen Würfel
<b>Samstag</b> <b>05.04.2025</b>	Gulaschsuppe Baguette Haselnusspudding	Gulaschsuppe Baguette Haselnusspudding
Abendbeilage	Nudelsalat	Nudelsalat
<b>Sonntag</b> <b>06.04.2025</b>	Klare Hühnersuppe mit Einlage Spießbraten Sommergemüse Schwenkkartoffeln Mandelpudding	Klare Hühnersuppe mit Einlage Schweinebraten Sommergemüse Schwenkkartoffeln Mandelpudding
Abendbeilage	Kirschen	Kirschen

Guten Appetit wünscht Ihnen das Küchenteam.

**Änderungen vorbehalten!**

Ihre Wünsche nehmen wir gerne entgegen.

Informationen zu kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte dem separaten Aushang.

## Altenheim Friedrichsburg Münster

Tag	Vollkost/Menü 1	A	Z	ichte Vollkost/Menü	A	Z	Abendbeilage	A	Z
<b>Montag</b>  <b>31.03.2025</b>	Erbsencremesuppe	GG,WZ		Klare Brühe mit Gemüse	SL		Apfelmus	KV	2
	Nudel-Gemüse-Pfanne mit Huhnfleisch			Nudel-Gemüse-Pfanne mit Huhnfleisch					
	Blattsalat			Blattsalat					
	Buttermilch Dessert	ML	1,12	Buttermilch Dessert	ML	1,12			
<b>Dienstag</b>  <b>01.04.2025</b>	Fleischklößchensuppe	GG,EI,SL,WZ,GE	3,30	Fleischklößchensuppe	GG,EI,SL,WZ,GE	3,30	Fruchtcocktail	KV	2,12
	Kaiserschmarren	GG,EI,ML,WZ		Kaiserschmarren	GG,EI,ML,WZ				
	Birnenkompott	KV		Birnenkompott	KV				
	Karamellcreme	ML		Karamellcreme	ML				
<b>Mittwoch</b>  <b>02.04.2025</b>	Wochenmarkteintopf	GG,SE,WZ	3,12	Wochenmarkteintopf	GG,SE,WZ	3,12	Waldorfsalat	GG,EI,ML,SF,SL,SE,WZ,HN	1,7
	Kasseler	KV	1,2,16	Kasseler	KV	1,2,16			
	Westfälische Quarkspeise	ML		Westfälische Quarkspeise	ML				
<b>Donnerstag</b>  <b>03.04.2025</b>	Möhren-Ingwer-Suppe	KV		Möhren-Ingwer-Suppe	KV		Schlesische Gurkenhappen	SE	4
	Hähnchenbrustfilet mit Lauchsoße			Hähnchenbrustfilet mit Lauchsoße					
	Kopfsalat	ML		Kopfsalat	ML				
	Curryreis	ML	3	Curryreis	ML	3			
	Heidelbeergrütze			Heidelbeergrütze					
<b>Freitag</b>  <b>04.04.2025</b>	Tomatensuppe	GG,ML,SL,WZ		Tomatensuppe	GG,ML,SL,WZ		Birnen Würfel	KV	
	Gebratenes Seehechtfilet Hoki	GG,FI,ML,WZ	28	Gekochte Eier in Senfsoße	GG,EI,ML,SE,WZ,GE		Spießbraten	GG,SO,SE,SM,WZ	
	Zucchini-Scheiben	KV		Zucchini-Scheiben	KV		Sommern Gemüse	KV	
	Salzkartoffeln	KV		Salzkartoffeln	KV		Schwenkkartoffeln	SU	2,13
	Sahnepudding	ML	1,7	Sahnepudding	ML	1,7	Mandelpudding	ML	
<b>Samstag</b>  <b>05.04.2025</b>	Gulaschsuppe	GG,WZ,GE		Gulaschsuppe	GG,WZ,GE		Nudelsalat	GG,EI,ML,SL,SE,WZ,GE	2,4,12
<b>Sonntag</b>  <b>06.04.2025</b>	Klare Hühnersuppe mit E	GG,SL,WZ	3	Klare Hühnersuppe mit E	GG,SL,WZ	3	Kirschen	KV	12
	Spießbraten	GG,SO,SE,SM,WZ							
	Sommern Gemüse	KV							
	Schwenkkartoffeln	SU	2,13						
	Mandelpudding	ML							

**A = Allergene:** KV = Keine vorhanden, EI = Enthält Eier und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, EN = Enthält Erdnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, FI = Enthält Fisch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GG = Enthält Glutenhaltiges Getreide (d.h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, DI = Enthält Dinkel und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GE = Enthält Gerste und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HF = Enthält Hafer und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HY = Enthält Hybridstämme und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KA = Enthält Kamut und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, RO = Enthält Roggen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WZ = Enthält Weizen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KT = Enthält Krebstiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, LU = Enthält Lupine und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, ML = Enthält Milch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse (einschließlich Laktose), SF = Enthält Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Kaschunuss, Pecanuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenlandnuss und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HN = Enthält Haselnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KN = Enthält Kaschunüsse (engl.: Cashewnüsse) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MQ = Enthält Macadamia- oder Queenlandnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MA = Enthält Mandeln und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PA = Enthält Paranüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PC = Enthält Pecannüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PI = Enthält Pistazien und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WA = Enthält Walnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SU = Enthält Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben, SL = Enthält Sellerie und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SE = Enthält Senf und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SM = Enthält Sesamsamen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SO = Enthält Soja und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WT = Enthält Weichtiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse

**Z = Zusatzstoffe:** 00 = Keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe enthalten, 01 = mit Konservierungsmitteln, 02 = mit Antioxidationsmitteln, 03 = mit Geschmacksverstärker, 04 = mit Süßungsmittel(n), 05 = koffeinhaltig, 06 = mit kakaohaltiger Fettglasur, 07 = mit einer Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n), 10 = enthält eine Phenylalaninquelle, 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12 = mit Farbstoff, 13 = geschwefelt, 14 = gewachst, 15 = geschwärzt, 16 = mit Phosphat, 17 = mit Milchpulver, 18 = mit Molkenpulver, 19 = mit Milcheiweiß, 20 = mit Eiklar, 21 = unter Verwendung von Milch, 22 = unter Verwendung von Sahne, 23 = mit Pflanzeneiweiß, 24 = mit Stärke, 27 = Kunststoffüberzug nicht zum Verzehr geeignet, 28 = aus Fischstücken zusammengefügt, 29 = aus Fleischstücken zusammengefügt, 30 = mit z.T. fein zerkleinertem Fleischanteil (Die Angaben 16 bis 24 sind ausschließlich bei Fleischerzeugnissen erforderlich.)