



Menüplan

Vollkost/Menü 1

Leichte Vollkost/Menü 2

Montag 29.12.2025	Geröstete Grießsuppe Kasselerpfanne Stampfkartoffeln Sauerkraut Waldfruchtjoghurt	Geröstete Grießsuppe Kasselerpfanne Stampfkartoffeln Vitalgemüse Waldfruchtjoghurt
	Abendbeilage Fleischsalat	Fleischsalat
Dienstag 30.12.2025	Gurkensuppe Gemüsepfannekuchen mit Dip Italienischer Salat Mokkacreme	Gurkensuppe Gemüsepfannekuchen mit Dip Italienischer Salat Mokkacreme
	Abendbeilage Mirabellen	Mirabellen
Mittwoch 31.12.2025	Grünkohleintopf Leber und Wurstbrot Milchreis Trautmannsdorf	Schnittlaucheintopf Heißwurst Milchreis Trautmannsdorf
	Abendbeilage Kartoffelsalat	Kartoffelsalat
Donnerstag 01.01.2026	Klare Brühe mit Gemüse Rinderrouladen Salzkartoffeln Wachsbohnensalat Herrencreme	Klare Brühe mit Gemüse Rinderrouladen Salzkartoffeln Wachsbohnensalat Herrencreme
	Abendbeilage Fruchtcocktail	Fruchtcocktail
Freitag 02.01.2026	Selleriecremesuppe Gebratenes Seelachsfilet Röstkartoffeln Rote Beete Salat Creme mit Vanillegeschmack	Selleriecremesuppe Gedünstetes Seelachsfilet Salzkartoffeln Rote Beete Salat Creme mit Vanillegeschmack
	Abendbeilage Nudelsalat	Nudelsalat
Samstag 03.01.2026	Serbische Bohnensuppe Mettwurst Nuss-Nougat-Creme	Gemüsesuppe Schinkenwurst Nuss-Nougat-Creme
	Abendbeilage Apfelkompott	Apfelkompott
Sonntag 04.01.2026	Spargelcremesuppe Chicken Crossies Salzkartoffeln Blumenkohl / Brokkoli Preiselbeer-Rotweincreme	Klare Brühe mit Gemüse Hähnchengeschnetzeltes Salzkartoffeln Blumenkohl / Brokkoli Preiselbeer-Rotweincreme
	Abendbeilage Aprikosen	Aprikosen

Guten Appetit wünscht Ihnen das Küchenteam.

Ihre Wünsche nehmen wir gerne entgegen.

Informationen zu kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte dem separaten Aushang.

Änderungen vorbehalten!

Altenheim Friedrichsburg Münster

Tag	Vollkost/Menü 1	A	Z	Leichte Vollkost/Menü	A	Z	Abendbeilage	A	Z
Montag 29.12.2025	Geröstete Grießsuppe	GG,ML,SL,SE,WZ	3,12	Geröstete Grießsuppe	GG,ML,SL,SE,WZ	3,12	Fleischsalat	GG,EI,ML,SE,WZ	1,2,4,7,12,16
	Kasselerpfanne	KV	1,2,16	Kasselerpfanne	KV	1,2,16			
	Stampfkartoffeln	ML		Stampfkartoffeln	ML				
	Sauerkraut	GG,SE,SU,WZ	1,3,12,26	Vitalgemüse	KV				
	Waldfruchtjoghurt	ML		Waldfruchtjoghurt	ML				
Dienstag 30.12.2025	Gurkensuppe			Gurkensuppe			Mirabellen	KV	
	Gemüsepflankekuchen mit Dip			Gemüsepflankekuchen mit Dip					
	Italienischer Salat			Italienischer Salat					
	Mokkacreme	ML		Mokkacreme	ML				
Mittwoch 31.12.2025	Grünkohleintopf	GG,SE,SU,WZ,HF	1,2,3,12,26	Schnittlauchintopf	ML	1,2,13,16	Kartoffelsalat	EI,ML,SE	1,2,4,12,16,26
	Leber und Wurstbrot	GG,ML,SL,SE	1,2	Heißwurst					
	Milchreis Trautmannsdorf	ML		Milchreis Trautmannsdorf	ML				
Donnerstag 01.01.2026	Klare Brühe mit Gemüse	SL		Klare Brühe mit Gemüse	SL		Fruchtcocktail	KV	2,12
	Rinderrouladen	GG,SE,WZ	1,3,12	Rinderrouladen	GG,SE,WZ	1,3,12			
	Salzkartoffeln	KV		Salzkartoffeln	KV				
	Wachsbohnensalat	KV	4	Wachsbohnensalat	KV	4			
	Herrencreme	ML		Herrencreme	ML				
Freitag 02.01.2026	Selleriecremesuppe	GG,ML,SL,WZ		Selleriecremesuppe	GG,ML,SL,WZ		Nudelsalat	GG,EI,ML,SL,SE,WZ,GE	2,4,12
	Gebratenes Seelachsfilet	GG,FI,WZ		Gedünstetes Seelachsfilet	FI		Chicken Crossies	GG,EI,WZ,GE	
	Röstkartoffeln			Salzkartoffeln	KV		Salzkartoffeln	KV	
	Rote Beete Salat	SL,SE	4	Rote Beete Salat	SL,SE	4	Blumenkohl / Brokkoli	ML	
	Creme mit Vanillegeschmack	ML	1,7	Creme mit Vanillegeschmack	ML	1,7	Preiselbeer-Rotweincreme	ML,SU	12
Samstag 03.01.2026	Serbische Bohnensuppe	SL	1,4	Gemüsesuppe	GG,SL,WZ	3	Apfelkompott	KV	2
Sonntag 04.01.2026	Spargelcremesuppe	GG,ML,SL,WZ		Klare Brühe mit Gemüse	SL		Aprikosen	KV	
	Chicken Crossies	GG,EI,WZ,GE							
	Salzkartoffeln	KV							
	Blumenkohl / Brokkoli	ML							
	Preiselbeer-Rotweincreme	ML,SU	12						

A = Allergene; KV = Keine vorhanden, EI = Enthält Eier und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, EN = Enthält Erdnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, FI = Enthält Fisch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GE = Enthält Glutenhaltiges Getreide (d.h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, DI = Enthält Dinkel und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HF = Enthält Hafer und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HY = Enthält Hybridstämme und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KA = Enthält Kamut und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, RO = Enthält Roggen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WZ = Enthält Weizen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KT = Enthält Krebstiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, LU = Enthält Lupine und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, ML = Enthält Milch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse (einschließlich Laktose), SF = Enthält Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Kaschunuss, Pecanuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HN = Enthält Haselnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KN = Enthält Kaschunüsse (engl.: Cashewnüsse) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MQ = Enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MA = Enthält Mandeln und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PA = Enthält Paranüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PC = Enthält Pecannüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PI = Enthält Pistazien und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WA = Enthält Walnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SU = Enthält Schwefeldioxyd und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben, SL = Enthält Sellerie und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SE = Enthält Senf und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SM = Enthält Sesamsamen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SO = Enthält Soja und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WT = Enthält Weichtiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse

Z = Zusatzstoffe: 00 = Keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe enthalten, 01 = mit Konservierungsmitteln, 02 = mit Antioxidationsmitteln, 03 = mit Geschmacksverstärker, 04 = mit Süßungsmittel(n), 05 = koffeinhaltig, 06 = mit kakaohaltiger Fettglasur, 07 = mit einer Zuckerkart(en) und Süßungsmittel(n), 10 = enthält eine Phenylalaninquelle, 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12 = mit Farbstoff, 13 = geschwefelt, 14 = gewachst, 15 = geschwärt, 16 = mit Phosphat, 17 = mit Milchpulver, 18 = mit Molkenpulver, 19 = mit Milcheiweiß, 20 = mit Eiklar, 21 = unter Verwendung von Milch, 22 = unter Verwendung von Sahne, 23 = mit Pflanzeneiweiß, 24 = mit Stärke, 27 = Kunststoffüberzug nicht zum Verzehr geeignet, 28 = aus Fischstücken zusammengefügt, 29 = aus Fleischstücken zusammengefügt, 30 = mit z.T. fein zerkleinertem Fleischanteil (Die Angaben 16 bis 24 sind ausschließlich bei Fleischerzeugnissen erforderlich.)