



Menüplan



Vollkost/Menü 1

Leichte Vollkost/Menü 2

Montag 27.10.2025	Geröstete Grießsuppe Kasselerpfanne Stampfkartoffeln Sauerkraut Waldfruchtjoghurt	Geröstete Grießsuppe Kasselerpfanne Stampfkartoffeln Vitalgemüse Waldfruchtjoghurt
Abendbeilage	Fleischsalat	Fleischsalat
Dienstag 28.10.2025	Gurkensuppe Gemüsekuchen Italienischer Salat Mokkacreme	Gurkensuppe Gemüsekuchen Italienischer Salat Mokkacreme
Abendbeilage	Mirabellen	Mirabellen
Mittwoch 29.10.2025	Pichelsteiner Eintopf Frische Bratwurst (fein) Milchreis Trautmannsdorf	Schnittlaucheintopf Heißwurst Milchreis Trautmannsdorf
Abendbeilage	Fruchtcocktail	Fruchtcocktail
Donnerstag 30.10.2025	Frühlingssuppe Königsberger Klopse Reis Erbsen Obstsalat mit Honigsahne	Frühlingssuppe Königsberger Klopse Reis Kohlrabigemüse Obstsalat mit Honigsahne
Abendbeilage	Kartoffelsalat	Kartoffelsalat
Freitag 31.10.2025	Selleriecremesuppe Gebratenes Seelachsfilet Röstkartoffeln Rote Beete Salat Creme mit Vanillegeschmack	Selleriecremesuppe Gedünstetes Seelachsfilet Salzkartoffeln Rote Beete Salat Creme mit Vanillegeschmack
Abendbeilage	Nudelsalat	Nudelsalat
Samstag 01.11.2025	Klare Hühnersuppe mit Einlage Rinderbraten Salzkartoffeln mit Rosenkohl Nuss-Nougat-Creme	Klare Hühnersuppe mit Einlage Rinderbraten Salzkartoffeln mit Pariser Karotten Nuss-Nougat-Creme
Abendbeilage	Apfelkompott	Apfelkompott
Sonntag 02.11.2025	Spargelcremesuppe Chicken Crossies Salzkartoffeln Blumenkohl / Brokkoli Preiselbeer-Rotweincrème	Klare Brühe mit Gemüse Hähnchengeschnetzeltes Salzkartoffeln Blumenkohl / Brokkoli Preiselbeer-Rotweincrème
Abendbeilage	Aprikosen	Aprikosen

Guten Appetit wünscht Ihnen das Küchenteam.
Ihre Wünsche nehmen wir gerne entgegen.
Informationen zu kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffen
und Allergenen entnehmen Sie bitte dem separaten Aushang.

Änderungen vorbehalten!

Altenheim Friedrichsburg Münster

Tag	Vollkost/Menü 1	A	Z	ichte Vollkost/Menü	A	Z	Abendbeilage	A	Z
Montag 27.10.2025	Geröstete Grießsuppe	GG,ML,SL,SE,WZ	3,12	Geröstete Grießsuppe	GG,ML,SL,SE,WZ	3,12	Fleischsalat	GG,EI,ML,SE,WZ	1,2,4,7,12,16
	Kasselerpfanne	KV	1,2,16	Kasselerpfanne	KV	1,2,16			
	Stampfkartoffeln	ML		Stampfkartoffeln	ML				
	Sauerkraut	GG,SE,SU,WZ	1,3,12,26	Vitalgemüse	KV				
	Waldfruchtjoghurt	ML		Waldfruchtjoghurt	ML				
Dienstag 28.10.2025	Gurkensuppe			Gurkensuppe			Mirabellen	KV	
	Gemüsekuchen	GG,EI,ML,SE,WZ,GE		Gemüsekuchen	GG,EI,ML,SE,WZ,GE				
	Italienischer Salat			Italienischer Salat					
	Mokkacreme	ML		Mokkacreme	ML				
Mittwoch 29.10.2025	Pichelsteiner Eintopf	SL		Schnittlaucheintopf	ML	1,2,13,16	Fruchtcocktail	KV	2,12
	Frische Bratwurst (fein)	KV	2,16	Heißwurst					
	Milchreis Trautmannsdorf	ML		Milchreis Trautmannsdorf	ML				
Donnerstag 30.10.2025	Frühlingssuppe	GG,EI,SL,WZ		Frühlingssuppe	GG,EI,SL,WZ		Kartoffelsalat	EI,ML,SE	1,2,4,12,16,26
	Königsberger Klopse	GG,EI,SE,WZ	3,12	Königsberger Klopse	GG,EI,SE,WZ	3,12			
	Reis	KV		Reis	KV				
	Erbsen	KV	3,12	Kohlrabigemüse	ML				
	Obstsalat mit Honigsahne	KV	2	Obstsalat mit Honigsahne	KV	2			
Freitag 31.10.2025	Selleriecremesuppe	GG,ML,SL,WZ		Selleriecremesuppe	GG,ML,SL,WZ		Nudelsalat	GG,EI,ML,SL,SE,WZ,GE	2,4,12
	Gebratenes Seelachsfilet	GG,FI,WZ		Gedünstetes Seelachsfilet	FI		Chicken Crossies		
	Röstkartoffeln			Salzkartoffeln	KV		Salzkartoffeln	KV	
	Rote Beete Salat	SL,SE	4	Rote Beete Salat	SL,SE	4	Blumenkohl / Brokkoli	ML	
	Creme mit Vanillegeschmack	ML	1,7	Creme mit Vanillegeschmack	ML	1,7	Preiselbeer-Rotweincreme	ML,SU	12
Samstag 01.11.2025	Klare Hühnersuppe mit Einlage	GG,SL,WZ	3	Klare Hühnersuppe mit Einlage	GG,SL,WZ	3	Apfelkompott	KV	2
Sonntag 02.11.2025	Spargelcremesuppe	GG,ML,SL,WZ		Klare Brühe mit Gemüse	SL		Aprikosen	KV	
	Chicken Crossies								
	Salzkartoffeln	KV							
	Blumenkohl / Brokkoli	ML							
	Preiselbeer-Rotweincreme	ML,SU	12						

A = Allergene: KV = Keine vorhanden, EI = Enthält Eier und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, EN = Enthält Erdnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, FI = Enthält Fisch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GG = Enthält Glutenhaltiges Getreide (d.h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, DI = Enthält Dinkel und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GE = Enthält Gerste und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HF = Enthält Hafer und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HY = Enthält Hybridstämme und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KA = Enthält Kamut und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, RO = Enthält Roggen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WZ = Enthält Weizen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KT = Enthält Krebstiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, LU = Enthält Lupine und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, ML = Enthält Milch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse (einschließlich Laktose), SF = Enthält Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Kaschunuss, Pecanuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HN = Enthält Haselnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KN = Enthält Kaschunüsse (engl.: Cashewnüsse) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MQ = Enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MA = Enthält Mandeln und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PA = Enthält Paranüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PC = Enthält Pecannüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PI = Enthält Pistazien und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WA = Enthält Walnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SU = Enthält Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben, SL = Enthält Sellerie und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SE = Enthält Senf und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SM = Enthält Sesamsamen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SO = Enthält Soja und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WT = Enthält Weichtiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse

Z = Zusatzstoffe: 00 = Keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe enthalten, 01 = mit Konservierungsmitteln, 02 = mit Antioxidationsmitteln, 03 = mit Geschmacksverstärker, 04 = mit Süßungsmittel(n), 05 = koffeinhaltig, 06 = mit kakaohaltiger Fettglasur, 07 = mit einer Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n), 10 = enthält eine Phenylalaninquelle, 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12 = mit Farbstoff, 13 = geschwefelt, 14 = gewachst, 15 = geschwärzt, 16 = mit Phosphat, 17 = mit Milchpulver, 18 = mit Molkenpulver, 19 = mit Milcheiweiß, 20 = mit Eiklar, 21 = unter Verwendung von Milch, 22 = unter Verwendung von Sahne, 23 = mit Pflanzeneiweiß, 24 = mit Stärke, 27 = Kunststoffüberzug nicht zum Verzehr geeignet, 28 = aus Fischstücken zusammengefügt, 29 = aus Fleischstücken zusammengefügt, 30 = mit z.T. fein zerkleinertem Fleischanteil (Die Angaben 16 bis 24 sind ausschließlich bei Fleischerzeugnissen erforderlich.)