



Menüplan



Vollkost/Menü 1

Leichte Vollkost/Menü 2

Montag 26.05.2025	Cremige Kartoffelsuppe Hähnchenschenkel Erbsen und Möhren Salzkartoffeln Quark mit Zimt/Zucker	Cremige Kartoffelsuppe Vegetarische Quiche Grüner Salat Quark mit Zimt/Zucker
Abendbeilage	Apfelkompott	Apfelkompott
Dienstag 27.05.2025	Grießklöschensuppe Gemüsekuichen Italienischer Salat Götterspeise Waldmeister	Grießklöschensuppe Gefüllte Paprikaschoten in Tomatensoße Salzkartoffeln Götterspeise Waldmeister
Abendbeilage	Mirabellen	Mirabellen
Mittwoch 28.05.2025	Mailänder Nudleintopf Kasseler Schokoladencreme	Stielmuseintopf Kasseler Schokoladencreme
Abendbeilage	Fleischsalat	Fleischsalat
Donnerstag 29.05.2025	Klare Hühnersuppe mit Einlage Schweineschnitzel in Rahmsoße Petersilienkartoffeln Frischer Spargel Creme mit Vanillegeschmack	Klare Hühnersuppe mit Einlage Hähnchenbrust natur Petersilienkartoffeln Frischer Spargel Creme mit Vanillegeschmack
Abendbeilage	Mandarinen im Saft	Mandarinen im Saft
Freitag 30.05.2025	Tomatensuppe Frisches Rührei Rahmspinat Butterkartoffeln Mascaponecreme	Tomatensuppe Frisches Rührei Rahmspinat Butterkartoffeln Mascaponecreme
Abendbeilage	Pflaumenkompott	Pflaumenkompott
Samstag 31.05.2025	Gemüsesuppe Gekochtes Rindfleisch Himbeerjoghurt	Gemüsesuppe Gekochtes Rindfleisch Himbeerjoghurt
Abendbeilage	Farmersalat	Farmersalat
Sonntag 01.06.2025	Hausgemachte Rinderbrühe Brauhausgulasch Semmelknödel Rosenkohl Orangencreme	Hausgemachte Rinderbrühe Brauhausgulasch Semmelknödel Blumenkohl / Brokkoli Orangencreme
Abendbeilage	Aprikosen	Aprikosen

Guten Appetit wünscht Ihnen das Küchenteam.

Änderungen vorbehalten!

Ihre Wünsche nehmen wir gerne entgegen.

Informationen zu kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte dem separaten Aushang.

Altenheim Friedrichsburg Münster

Tag	Vollkost/Menü 1	A	Z	ichte Vollkost/Menü	A	Z	Abendbeilage	A	Z
Montag 26.05.2025	Cremige Kartoffelsuppe	ML,SL,SU	2,3,13	Cremige Kartoffelsuppe	ML,SL,SU	2,3,13	Apfelkompott	KV	2
	Hähnchenschenkel	KV	12	Vegetarische Quiche					
	Erbsen und Möhren	ML		Grüner Salat	KV				
	Salzkartoffeln	KV		Quark mit Zimt/Zucker					
	Quark mit Zimt/Zucker								
Dienstag 27.05.2025	Grießklöschensuppe	GG,EI,ML,SL,WZ		Grießklöschensuppe	GG,EI,ML,SL,WZ		Mirabellen	KV	
	Gemüsekekuchen	GG,EI,ML,SE,WZ,GE		Gefüllte Paprikaschoten in Tomatensoße	KV	2			
	Italienischer Salat			Salzkartoffeln	KV				
	Götterspeise Waldmeister	KV	1,7,12	Götterspeise Waldmeister	KV	1,7,12			
Mittwoch 28.05.2025	Mailänder Nudleintopf	GG,ML,WZ		Stielseintopf	ML	1,2,13,16	Fleischsalat	GG,EI,ML,SE,WZ	1,2,4,7,12,16
	Kasseler	KV	1,2,16	Kasseler	KV	1,2,16			
	Schokoladencreme	ML		Schokoladencreme	ML				
Donnerstag 29.05.2025	Klare Hühnersuppe mit Einlage	GG,SL,WZ	3	Klare Hühnersuppe mit Einlage	GG,SL,WZ	3	Mandarinen im Saft	KV	
	Schweineschnitzel in Rahmsoße	GG,EI,ML,WZ		Hähnchenbrust natur	KV				
	Petersilienkartoffeln	KV		Petersilienkartoffeln	KV				
	Frischer Spargel	KV		Frischer Spargel	KV				
	Creme mit Vanillegeschmack	ML	1,7	Creme mit Vanillegeschmack	ML	1,7			
Freitag 30.05.2025	Tomatensuppe	GG,ML,SL,WZ		Tomatensuppe	GG,ML,SL,WZ		Pflaumenkompott	KV	
	Frisches Rührei	EI,ML		Frisches Rührei	EI,ML		Brauhausgulasch		
	Rahmspinat	ML		Rahmspinat	ML		Semmelknödel	GG,EI,WZ	
	Butterkartoffeln	ML		Butterkartoffeln	ML		Rosenkohl	ML	
	Mascaponecreme			Mascaponecreme			Orangencreme	ML	
Samstag 31.05.2025	Gemüsesuppe	GG,SL,WZ	3	Gemüsesuppe	GG,SL,WZ	3	Farmersalat	GG,EI,SE,WZ	1,7
Sonntag 01.06.2025	Hausgemachte Rinderbrü	SL		Hausgemachte Rinderbrü	SL		Aprikosen	KV	
	Brauhausgulasch								
	Semmelknödel	GG,EI,WZ							
	Rosenkohl	ML							
	Orangencreme	ML							

A = Allergene: KV = Keine vorhanden, EI = Enthält Eier und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, EN = Enthält Erdnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, FI = Enthält Fisch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GG = Enthält Glutenhaltiges Getreide (d.h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, DI = Enthält Dinkel und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GE = Enthält Gerste und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HF = Enthält Hafer und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HY = Enthält Hybridstämme und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KA = Enthält Kamut und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, RO = Enthält Roggen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WZ = Enthält Weizen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KT = Enthält Krebstiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, LU = Enthält Lupine und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, ML = Enthält Milch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse (einschließlich Laktose), SF = Enthält Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Kaschunuss, Pecanuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HN = Enthält Haselnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KN = Enthält Kaschunüsse (engl.: Cashewnüsse) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MQ = Enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MA = Enthält Mandeln und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PA = Enthält Paranüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PC = Enthält Pecannüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PI = Enthält Pistazien und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WA = Enthält Walnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SU = Enthält Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO₂ angegeben, SL = Enthält Sellerie und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SE = Enthält Senf und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SM = Enthält Sesamsamen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SO = Enthält Soja und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WT = Enthält Weichtiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse

Z = Zusatzstoffe: 00 = Keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe enthalten, 01 = mit Konservierungsmitteln, 02 = mit Antioxidationsmitteln, 03 = mit Geschmacksverstärker, 04 = mit Süßungsmittel(n), 05 = koffeinhaltig, 06 = mit kakaohaltiger Fettglasur, 07 = mit einer Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n), 10 = enthält eine Phenylalaninquelle, 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12 = mit Farbstoff, 13 = geschwefelt, 14 = gewachst, 15 = geschwärzt, 16 = mit Phosphat, 17 = mit Milchpulver, 18 = mit Molkenpulver, 19 = mit Milcheiweiß, 20 = mit Eiklar, 21 = unter Verwendung von Milch, 22 = unter Verwendung von Sahne, 23 = mit Pflanzeneiweiß, 24 = mit Stärke, 27 = Kunststoffüberzug nicht zum Verzehr geeignet, 28 = aus Fischstücken zusammengefügt, 29 = aus Fleischstücken zusammengefügt, 30 = mit z.T. fein zerkleinertem Fleischanteil (Die Angaben 16 bis 24 sind ausschließlich bei Fleischerzeugnissen erforderlich.)