



Menüplan

Vollkost/Menü 1

Leichte Vollkost/Menü 2

| | | |
|--|--|---|
| Montag 24.03.2025 | Cremige Kartoffelsuppe Elsässer Schnitzel Schwenkkartoffeln Grüner Salat Quark mit Zimt/Zucker | Cremige Kartoffelsuppe Vegetarische Quiche Grüner Salat Quark mit Zimt/Zucker |
| Abendbeilage | Apfelkompott | Apfelkompott |
| Dienstag 25.03.2025 | Grießklöschensuppe Gemüsekekuchen Italienischer Salat Götterspeise Waldmeister | Grießklöschensuppe Gemüsekekuchen Italienischer Salat Götterspeise Waldmeister |
| Abendbeilage | Mirabellen | Mirabellen |
| Mittwoch 26.03.2025 | Mailänder Nudeleintopf Kasseler Schokoladencreme | Stielmuseintopf Kasseler Schokoladencreme |
| Abendbeilage | Fleischsalat | Fleischsalat |
| Donnerstag 27.03.2025 | Zwiebelcremesuppe Hähnchenschenkel Erbsen und Möhren Salzkartoffeln Vanillecreme mit Pfirsichmus | Klare Brühe mit Nudeln Hähnchenbrust natur Möhrenscheiben Salzkartoffeln Vanillecreme mit Pfirsichmus |
| Abendbeilage | Gewürzgurke | Gewürzgurke |
| Freitag 28.03.2025 | Tomatensuppe Frisches Rührei Rahmspinat Butterkartoffeln Mascaponecreme | Tomatensuppe Frisches Rührei Rahmspinat Butterkartoffeln Mascaponecreme |
| Abendbeilage | Pflaumenkompott | Pflaumenkompott |
| Samstag 29.03.2025 | Gemüsesuppe Gekochtes Rindfleisch Himbeerjoghurt | Gemüsesuppe Gekochtes Rindfleisch Himbeerjoghurt |
| Abendbeilage | Farmersalat | Farmersalat |
| Sonntag 30.03.2025 | Hausgemachte Rinderbrühe Brauhausgulasch Semmelknödel Rosenkohl Orangencreme | Hausgemachte Rinderbrühe Brauhausgulasch Semmelknödel Blumenkohl / Brokkoli Orangencreme |
| Abendbeilage | Aprikosen | Aprikosen |

Guten Appetit wünscht Ihnen das Küchenteam.

Änderungen vorbehalten!

Ihre Wünsche nehmen wir gerne entgegen.

Informationen zu kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte dem separaten Aushang.

Altenheim Friedrichsburg Münster

| Tag | Vollkost/Menü 1 | A | Z | ichte Vollkost/Menü | A | Z | Abendbeilage | A | Z |
|--|-------------------------------|-------------------|--------|-------------------------------|-------------------|-----------|-----------------|----------------|---------------|
| Montag 24.03.2025 | Cremige Kartoffelsuppe | ML,SL,SU | 2,3,13 | Cremige Kartoffelsuppe | ML,SL,SU | 2,3,13 | Apfelkompott | KV | 2 |
| | Elsässer Schnitzel | | | Vegetarische Quiche | | | | | |
| | Schwenkkartoffeln | SU | 2,13 | Grüner Salat | KV | | | | |
| | Grüner Salat | KV | | Quark mit Zimt/Zucker | | | | | |
| | Quark mit Zimt/Zucker | | | | | | | | |
| Dienstag 25.03.2025 | Grießklöschensuppe | GG,EI,ML,SL,WZ | | Grießklöschensuppe | GG,EI,ML,SL,WZ | | Mirabellen | KV | |
| | Gemüsekekuchen | GG,EI,ML,SE,WZ,GE | | Gemüsekekuchen | GG,EI,ML,SE,WZ,GE | | | | |
| | Italienischer Salat | | | Italienischer Salat | | | | | |
| | Götterspeise Waldmeister | KV | 1,7,12 | Götterspeise Waldmeister | KV | 1,7,12 | | | |
| Mittwoch 26.03.2025 | Mailänder Nudleintopf | GG,ML,WZ | | Stielmuseintopf | ML | 1,2,13,16 | Fleischsalat | GG,EI,ML,SE,WZ | 1,2,4,7,12,16 |
| | Kasseler | KV | 1,2,16 | Kasseler | KV | 1,2,16 | | | |
| | Schokoladencreme | ML | | Schokoladencreme | ML | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Donnerstag 27.03.2025 | Zwiebelcremesuppe | | | Klare Brühe mit Nudeln | GG,EI,ML,SL,WZ,GE | | Gewürzgurke | SE | 4 |
| | Hähnchenschenkel | KV | 12 | Hähnchenbrust natur | KV | | | | |
| | Erbsen und Möhren | ML | | Möhrenscheiben | KV | | | | |
| | Salzkartoffeln | KV | | Salzkartoffeln | KV | | | | |
| | Vanillecreme mit Pflirsichmus | | | Vanillecreme mit Pflirsichmus | | | | | |
| Freitag 28.03.2025 | Tomatensuppe | GG,ML,SL,WZ | | Tomatensuppe | GG,ML,SL,WZ | | Pflaumenkompott | KV | |
| | Frisches Rührei | EI,ML | | Frisches Rührei | EI,ML | | Brauhausgulasch | | |
| | Rahmspinat | ML | | Rahmspinat | ML | | Semmelknödel | GG,EI,WZ | |
| | Butterkartoffeln | ML | | Butterkartoffeln | ML | | Rosenkohl | ML | |
| | Mascaponecreme | | | Mascaponecreme | | | Orangencreme | ML | |
| Samstag 29.03.2025 | Gemüsesuppe | GG,SL,WZ | 3 | Gemüsesuppe | GG,SL,WZ | 3 | Farmersalat | GG,EI,SE,WZ | 1,7 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Sonntag 30.03.2025 | Hausgemachte Rinderbrü | SL | | Hausgemachte Rinderbrü | SL | | Aprikosen | KV | |
| | Brauhausgulasch | | | | | | | | |
| | Semmelknödel | GG,EI,WZ | | | | | | | |
| | Rosenkohl | ML | | | | | | | |
| | Orangencreme | ML | | | | | | | |

A = Allergene: KV = Keine vorhanden, EI = Enthält Eier und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, EN = Enthält Erdnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, FI = Enthält Fisch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GG = Enthält Glutenhaltiges Getreide (d.h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, DI = Enthält Dinkel und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GE = Enthält Gerste und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HF = Enthält Hafer und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HY = Enthält Hybridstämme und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KA = Enthält Kamut und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, RO = Enthält Roggen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WZ = Enthält Weizen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KT = Enthält Krebstiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, LU = Enthält Lupine und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, ML = Enthält Milch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse (einschließlich Laktose), SF = Enthält Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Kaschunuss, Pecanuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HN = Enthält Haselnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KN = Enthält Kaschunüsse (engl.: Cashewnüsse) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MQ = Enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MA = Enthält Mandeln und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PA = Enthält Paranüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PC = Enthält Pecannüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PI = Enthält Pistazien und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WA = Enthält Walnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SU = Enthält Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben, SL = Enthält Sellerie und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SE = Enthält Senf und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SM = Enthält Sesamsamen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SO = Enthält Soja und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WT = Enthält Weichtiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse

Z = Zusatzstoffe: 00 = Keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe enthalten, 01 = mit Konservierungsmitteln, 02 = mit Antioxidationsmitteln, 03 = mit Geschmacksverstärker, 04 = mit Süßungsmittel(n), 05 = koffeinhaltig, 06 = mit kakaohaltiger Fettglasur, 07 = mit einer Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n), 10 = enthält eine Phenylalaninquelle, 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12 = mit Farbstoff, 13 = geschwefelt, 14 = gewachst, 15 = geschwärzt, 16 = mit Phosphat, 17 = mit Milchpulver, 18 = mit Molkenpulver, 19 = mit Milcheiweiß, 20 = mit Eiklar, 21 = unter Verwendung von Milch, 22 = unter Verwendung von Sahne, 23 = mit Pflanzeneiweiß, 24 = mit Stärke, 27 = Kunststoffüberzug nicht zum Verzehr geeignet, 28 = aus Fischstücken zusammengefügt, 29 = aus Fleischstücken zusammengefügt, 30 = mit z.T. fein zerkleinertem Fleischanteil (Die Angaben 16 bis 24 sind ausschließlich bei Fleischerzeugnissen erforderlich.)