Menüplan

ALTENHEIM FRIEDRICHSBURG

	Vollkost/Menü 1	Leichte Vollkost/Menü 2
Montag 21.07.2025	Fleischklößchensuppe Schweinegeschnetzeltes Fingermöhren Spätzle Zitronencreme	Fleischklößchensuppe Schweinegeschnetzeltes Fingermöhren Spätzle Zitronencreme
Abendbeilage	Cherry Tomate	Cherry Tomate
Dienstag 22.07.2025	Gulaschsuppe Kartoffel-Gemüse-Pfanne Creme mit Vanillegeschmack	Klare Brühe mit Gemüse Vegetarisches Menü Grüner Salat Creme mit Vanillegeschmack
Abendbeilage	Birnenkompott	Birnenkompott
Mittwoch 23.07.2025	Bauerntopf Hackbällchen Quarkspeise "süßes Spiegelei"	Bauerntopf Hackbällchen Quarkspeise "süßes Spiegelei"
Abendbeilage	Kartoffelsalat	Kartoffelsalat
Donnerstag 24.07.2025	Hühnerbrühe mit Eierstich Hähnchen-Ananas-Curry Reis Eisbergsalat Dickmilch	Hühnerbrühe mit Eierstich Hähnchen-Ananas-Curry Reis Eisbergsalat Dickmilch
Abendbeilage	Apfelkompott	Apfelkompott
Freitag 25.07.2025	Champignoncremesuppe Überbackenes Fischfilet Rosmarinkartoffeln Zucchini-Scheiben Kaffeecreme	Champignoncremesuppe Blumenkohl-Käse-Medaillon Rosmarinkartoffeln Zucchini-Scheiben Kaffeecreme
Abendbeilage	Dillschnitten	Dillschnitten
Samstag 26.07.2025	Serbische Bohnensuppe Mettendchen Mandelpudding	Graupensuppe Bockwurst Mandelpudding
Abendbeilage	Heringssalat	Heringssalat
Sonntag 27.07.2025	Markklößchensuppe Sauerbraten Kaisergemüse Salzkartoffeln Erdbeercreme	Markklößchensuppe Sauerbraten Kaisergemüse Salzkartoffeln Erdbeercreme
Abendbeilage	Mandarinen im Saft	Mandarinen im Saft

Guten Appetit wünscht Ihnen das Küchenteam.

Änderungen vorbehalten!

Ihre Wünsche nehmen wir gerne entgegen.
Informationen zu kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffen
und Allergenen entnehmen Sie bitte dem seperaten Aushang.

Altenheim Friedrichsburg Münster

Tag	Vollkost/Menü 1	A	Z	eichte Vollkost/Menü	A	Z	Abendbeilage	A	Z
Montag	Fleischklößchensuppe	GG,EI,SL,WZ, GE	3,30	Fleischklößchensuppe	GG,EI,SL,WZ, GE	3,30	Cherry Tomate		
	Schweinegeschnetzeltes	GG,ML,SE,WZ	3,12	Schweinegeschnetzeltes	GG,ML,SE,WZ	3,12			
	Fingermöhren	KV		Fingermöhren	KV				
	Spätzle	GG,EI,WZ		Spätzle	GG,EI,WZ				
21.07.2025	Zitronencreme	ML		Zitronencreme	ML				
Dienstag	Gulaschsuppe	GG,WZ,GE		Klare Brühe mit Gemüse	SL		Birnenkompott	KV	
	Kartoffel-Gemüse-Pfanne			Vegetarisches Menü					
	Creme mit Vanillegeschmack	ML	1,7	Grüner Salat	KV				
				Creme mit Vanillegeschmack	ML	1,7			
22.07.2025									
Mittwoch	Bauerntopf			Bauerntopf			Kartoffelsalat	EI,ML,SE	1,2,4,12,16,26
	Hackbällchen	KV		Hackbällchen	KV				
	Quarkspeise "süßes Spiegelei"	ML		Quarkspeise "süßes Spiegelei"	ML				
23.07.2025									
Donnerstag	Hühnerbrühe mit Eierstich			Hühnerbrühe mit Eierstich			Apfelkompott	KV	2
	Hähnchen-Ananas-Curry			Hähnchen-Ananas-Curry					
	Reis	KV		Reis	KV				
	Eisbergsalat			Eisbergsalat					
24.07.2025	Dickmilch	ML		Dickmilch	ML				
Freitag	Champignoncremesuppe	GG,ML,WZ	2	Champignoncremesuppe	GG,ML,WZ	2	Dillschnitten	SE	2,12
	Überbackenes Fischfilet	GG,FI,WZ		Blumenkohl-Käse-Medaillon	GG,ML,WZ		Sauerbraten	GG,SE,SU,WZ	2,3,12
	Rosmarinkartoffeln	KV		Rosmarinkartoffeln	KV		Kaisergemüse	KV	
	Zucchini-Scheiben	KV		Zucchini-Scheiben	KV		Salzkartoffeln	KV	
25.07.2025	Kaffeecreme	ML		Kaffeecreme	ML		Erdbeercreme	ML	
Samstag	Serbische Bohnensuppe	SL	1,4	Graupensuppe	GG,SL,WZ,GE	3	Heringssalat	GG,EI,FI,SE,WZ	1,7,12
26.07.2025									
Sonntag	Markklößchensuppe			Markklößchensuppe			Mandarinen im Saft	KV	
	Sauerbraten	GG,SE,SU,WZ	2,3,12						
	Kaisergemüse	KV							
	Salzkartoffeln	KV							
27.07.2025	Erdbeercreme	ML							

A = Allergene: KV = Keine vorhanden,EI = Enthält Eier und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, EN = Enthält Erdnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, FI = Enthält Fisch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GG = Enthält Glutenhaltiges Getreide (d.h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, DI = Enthält Dinkel und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GE = Enthält Gerste und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HF = Enthält Hafer und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HY = Enthält Hybridstämme und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KA = Enthält Kamut und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, RO = Enthält Roggen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WZ = Enthält Weizen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KT = Enthält Krebstiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, LU = Enthält Lupine und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, ML = Enthält Milch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse (einschließlich Laktose), SF = Enthält Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Kaschunuss, Pecanuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HN = Enthält Haselnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KN = Enthält Kaschunüsse (engl.: Cashewnüsse) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MQ = Enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MA = Enthält Mandeln und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PA = Enthält Paranüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PC = Enthält Pecannüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PI = Enthält Pistazien und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WA = Enthält Walnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SU = Enthält Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben, SL = Enthält Sellerie und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SE = Enthält Senf und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SM = Enthält Sesamsamen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SO = Enthält Soja und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WT = Enthält Weichtiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse

Z = Zusatzstoffe: 00 = Keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe enthalten, 01 = mit Konservierungsmitteln, 02 = mit Antioxidationsmitteln, 03 = mit Geschmacksverstärker, 04 = mit Süßungsmittel(n), 05 = koffeinhaltig, 06 = mit kakaohaltiger Fettglasur, 07 = mit einer Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n), 10 = enthält eine Phenylalaninquelle, 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12 = mit Farbstoff, 13 = geschwefelt, 14 = gewachst, 15 = geschwärzt, 16 = mit Phosphat, 17 = mit Milchpulver, 18 = mit Molkenpulver, 19 = mit Milcheiweiß, 20 = mit Eiklar, 21 = unter Verwendung von Milch, 22 = unter Verwendung von Sahne, 23 = mit Pflanzeneiweiß, 24 = mit Stärke, 27 = Kunststoffüberzug nicht zum Verzehr geeignet, 28 = aus Fischstücken zusammengefügt, 29 = aus Fleischstücken zusammengefügt, 30 = mit z.T. fein zerkleinertem Fleischanteil (Die Angaben 16 bis 24 sind ausschließlich bei Fleischerzeugnissen erforderlich.)