



# Menüplan

## Vollkost/Menü 1

## Leichte Vollkost/Menü 2

<b>Montag</b> <b>21.04.2025</b>	Siehe Ostermenüplan	Siehe Ostermenüplan
Abendbeilage	Mandarinen im Saft	Mandarinen im Saft
<b>Dienstag</b> <b>22.04.2025</b>	Klare Suppe mit Croutons Kartoffel-Gemüsebratling Mit Dip Mokkacreme	Klare Brühe mit Croutons Kartoffeltaschen mit Frischkäse-Kräuter Kräutersoße Kaisergemüse Mokkacreme
Abendbeilage	Mirabellen	Mirabellen
<b>Mittwoch</b> <b>23.04.2025</b>	Spitzkohleintopf Schinkenwurst Milchreis Trautmannsdorf	Schnittlaucheintopf Schinkenwurst Milchreis Trautmannsdorf
Abendbeilage	Fruchtcocktail	Fruchtcocktail
<b>Donnerstag</b> <b>24.04.2025</b>	Frühlingssuppe Königsberger Klopse Reis Erbsen Obstsalat mit Honigsahne	Frühlingssuppe Königsberger Klopse Reis Möhrenscheiben Obstsalat mit Honigsahne
Abendbeilage	Kartoffelsalat	Kartoffelsalat
<b>Freitag</b> <b>25.04.2025</b>	Selleriecremesuppe Gebratenes Seelachsfilet Röstkartoffeln Rote Beete Salat Creme mit Vanillegeschmack	Selleriecremesuppe Gemüsepfannekuchen mit Dip Creme mit Vanillegeschmack
Abendbeilage	Apfelkompott	Apfelkompott
<b>Samstag</b> <b>26.04.2025</b>	Weißer Bohnensuppe Mettwurst Nuss-Nougat-Creme	Gemüsesuppe Bockwurst Nuss-Nougat-Creme
Abendbeilage	Nudelsalat	Nudelsalat
<b>Sonntag</b> <b>27.04.2025</b>	Spargelcremesuppe Chicken Crossies Salzkartoffeln Blumenkohl / Brokkoli Herrencreme	Klare Brühe mit Gemüse Hähnchengeschnetzeltes Salzkartoffeln Blumenkohl / Brokkoli Herrencreme
Abendbeilage	Aprikosen	Aprikosen

Guten Appetit wünscht Ihnen das Küchenteam.

Ihre Wünsche nehmen wir gerne entgegen.

Informationen zu kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte dem separaten Aushang.

**Änderungen vorbehalten!**

## Altenheim Friedrichsburg Münster

Tag	Vollkost/Menü 1	A	Z	ichte Vollkost/Menü	A	Z	Abendbeilage	A	Z
<b>Montag</b>   <b>21.04.2025</b>	Siehe Ostermenüplan			Siehe Ostermenüplan			Mandarinen im Saft	KV	
<b>Dienstag</b>   <b>22.04.2025</b>	Klare Suppe mit Croutons	GG,SE,WZ	3,12	Klare Brühe mit Croutons	GG,EI,ML,SL,WZ,GE		Mirabellen	KV	
	Kartoffel-Gemüsebratling	GG,EI,SL,SU,WZ,RO,HF,DI	2,13	Kartoffeltaschen mit Frischkäse-Kräuter	ML				
	Mit Dip			Kräutersoße	GG,ML,WZ				
	Mokkacreme	ML		Kaisergemüse	KV				
<b>Mittwoch</b>   <b>23.04.2025</b>	Spitzkohleintopf	SL	1,2,13,16	Schnittlaucheintopf	ML	1,2,13,16	Fruchtcocktail	KV	2,12
	Schinkenwurst		1,2,12,16	Schinkenwurst		1,2,12,16			
	Milchreis Trautmannsdorf	ML		Milchreis Trautmannsdorf	ML				
<b>Donnerstag</b>   <b>24.04.2025</b>	Frühlingssuppe	GG,EI,SL,WZ		Frühlingssuppe	GG,EI,SL,WZ		Kartoffelsalat	EI,ML,SE	1,2,4,12,16,26
	Königsberger Klopse	GG,EI,SE,WZ	3,12	Königsberger Klopse	GG,EI,SE,WZ	3,12			
	Reis	KV		Reis	KV				
	Erbsen	KV	3,12	Möhrenscheiben	KV				
<b>Freitag</b>   <b>25.04.2025</b>	Obstsalat mit Honigsahne	KV	2	Obstsalat mit Honigsahne	KV	2			
	Selleriecremesuppe	GG,ML,SL,WZ		Selleriecremesuppe	GG,ML,SL,WZ		Apfelkompott	KV	2
	Gebratenes Seelachsfilet	GG,FI,WZ		Gemüsepfannekuchen mit Dip	GG,EI,ML,SL,WZ		Chicken Crossies		
	Röstkartoffeln			Creme mit Vanillegeschmack	ML	1,7	Salzkartoffeln	KV	
<b>Samstag</b>   <b>26.04.2025</b>	Rote Beete Salat	SL,SE	4				Blumenkohl / Brokkoli	ML	
	Creme mit Vanillegeschmack	ML	1,7				Herrencreme	ML	
	Weißer Bohnensuppe	SL,SU	2,3,13	Gemüsesuppe	GG,SL,WZ	3	Nudelsalat	GG,EI,ML,SL,SE,WZ,GE	2,4,12
<b>Sonntag</b>   <b>27.04.2025</b>	Spargelcremesuppe	GG,ML,SL,WZ		Klare Brühe mit Gemüse	SL		Aprikosen	KV	
	Chicken Crossies								
	Salzkartoffeln	KV							
	Blumenkohl / Brokkoli	ML							
	Herrencreme	ML							

**A = Allergene:** KV = Keine vorhanden, EI = Enthält Eier und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, EN = Enthält Erdnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, FI = Enthält Fisch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GG = Enthält Glutenhaltiges Getreide (d.h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, DI = Enthält Dinkel und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GE = Enthält Gerste und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HF = Enthält Hafer und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HY = Enthält Hybridstämme und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KA = Enthält Kamut und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, RO = Enthält Roggen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WZ = Enthält Weizen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KT = Enthält Krebstiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, LU = Enthält Lupine und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, ML = Enthält Milch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse (einschließlich Laktose), SF = Enthält Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Kaschunuss, Pecanuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HN = Enthält Haselnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KN = Enthält Kaschunüsse (engl.: Cashewnüsse) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MQ = Enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MA = Enthält Mandeln und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PA = Enthält Paranüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PC = Enthält Pecannüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PI = Enthält Pistazien und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WA = Enthält Walnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SU = Enthält Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben, SL = Enthält Sellerie und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SE = Enthält Senf und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SM = Enthält Sesamsamen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SO = Enthält Soja und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WT = Enthält Weichtiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse

**Z = Zusatzstoffe:** 00 = Keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe enthalten, 01 = mit Konservierungsmitteln, 02 = mit Antioxidationsmitteln, 03 = mit Geschmacksverstärker, 04 = mit Süßungsmittel(n), 05 = koffeinhaltig, 06 = mit kakaohaltiger Fettglasur, 07 = mit einer Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n), 10 = enthält eine Phenylalaninquelle, 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12 = mit Farbstoff, 13 = geschwefelt, 14 = gewachst, 15 = geschwärzt, 16 = mit Phosphat, 17 = mit Milchpulver, 18 = mit Molkenpulver, 19 = mit Milcheiweiß, 20 = mit Eiklar, 21 = unter Verwendung von Milch, 22 = unter Verwendung von Sahne, 23 = mit Pflanzeneiweiß, 24 = mit Stärke, 27 = Kunststoffüberzug nicht zum Verzehr geeignet, 28 = aus Fischstücken zusammengefügt, 29 = aus Fleischstücken zusammengefügt, 30 = mit z.T. fein zerkleinertem Fleischanteil (Die Angaben bis 24 sind ausschließlich bei Fleischerzeugnissen erforderlich.)