



Menüplan



Vollkost/Menü 1

Leichte Vollkost/Menü 2

Montag 20.10.2025	Bärlauchcremesuppe Lebergulasch Kartoffelpüree Apfel Fenchel Gemüse Mangoquark	Bärlauchcremesuppe Geschnetzeltes Kartoffelpüree Apfel Fenchel Gemüse Mangoquark
Abendbeilage	Fruchtcocktail	Fruchtcocktail
Dienstag 21.10.2025	Allgäuer Käsesuppe Nudeln mit Tomaten-Gemüsesoße Grüner Salat Mandelpudding	Allgäuer Käsesuppe Nudeln mit Tomaten-Gemüsesoße Grüner Salat Mandelpudding
Abendbeilage	Waldorfsalat	Waldorfsalat
Mittwoch 22.10.2025	Möhreneintopf Leberkäs Apfelsaftcreme	Möhreneintopf Leberkäs Apfelsaftcreme
Abendbeilage	Kirschen	Kirschen
Donnerstag 23.10.2025	Backerbsensuppe Putengeschnetzeltes Salzkartoffeln Blumenkohl Creme mit Vanillegeschmack	Backerbsensuppe Putengeschnetzeltes Salzkartoffeln Blumenkohl Creme mit Vanillegeschmack
Abendbeilage	Farmersalat	Farmersalat
Freitag 24.10.2025	Tomatensuppe Kartoffel-Gemüsebratling Mit Dip Kopenhagener Schnee	Tomatensuppe Gedünstetes Seelachsfilet Dillkartoffeln Blattsalat Kopenhagener Schnee
Abendbeilage	Pflaumenkompott	Pflaumenkompott
Samstag 25.10.2025	Graupensuppe Bockwurst Grießpudding	Graupensuppe Bockwurst Grießpudding
Abendbeilage	Birnen Würfel	Birnen Würfel
Sonntag 26.10.2025	Hühnersuppe Rindergulasch Kartoffelklöße Apfel-Rotkohl Welfencreme	Hühnersuppe Rindergulasch Kartoffelklöße mit Mischgemüse Welfencreme
Abendbeilage	Pfirsichwürfel	Pfirsichwürfel

Guten Appetit wünscht Ihnen das Küchenteam.
Ihre Wünsche nehmen wir gerne entgegen.
Informationen zu kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffen
und Allergenen entnehmen Sie bitte dem separaten Aushang.

Änderungen vorbehalten!

Altenheim Friedrichsburg Münster

Tag	Vollkost/Menü 1	A	Z	ichte Vollkost/Menü	A	Z	Abendbeilage	A	Z
Montag 20.10.2025	Bärlauchcremesuppe	ML		Bärlauchcremesuppe	ML		Fruchtcocktail	KV	2,12
	Lebergulasch	SL		Geschnetzeltes	ML,SU				
	Kartoffelpüree	ML		Kartoffelpüree	ML				
	Apfel Fenchel Gemüse	ML		Apfel Fenchel Gemüse	ML				
	Mangoquark	ML	2	Mangoquark	ML	2			
Dienstag 21.10.2025	Allgäuer Käsesuppe	GG,ML,SE,WZ	3,12	Allgäuer Käsesuppe	GG,ML,SE,WZ	3,12	Waldorfsalat	GG,EI,ML,SF,SL,SE,WZ,HN	1,7
	Nudeln mit Tomaten-Gemüsesoße	GG,WZ	4	Nudeln mit Tomaten-Gemüsesoße	GG,WZ	4			
	Grüner Salat	KV		Grüner Salat	KV				
	Mandelpudding	ML		Mandelpudding	ML				
Mittwoch 22.10.2025	Möhreneintopf	KV	3	Möhreneintopf	KV	3	Kirschen	KV	12
	Leberkäs	KV	1,2,3,16	Leberkäs	KV	1,2,3,16			
	Apfelsaftcreme	ML	2	Apfelsaftcreme	ML	2			
Donnerstag 23.10.2025	Backerbsensuppe			Backerbsensuppe			Farmersalat	GG,EI,SE,WZ	1,7
	Putengeschnetzeltes	KV		Putengeschnetzeltes	KV				
	Salzkartoffeln	KV		Salzkartoffeln	KV				
	Blumenkohl			Blumenkohl					
	Creme mit Vanillegeschmack	ML	1,7	Creme mit Vanillegeschmack	ML	1,7			
Freitag 24.10.2025	Tomatensuppe	GG,ML,SL,WZ		Tomatensuppe	GG,ML,SL,WZ		Pflaumenkompott	KV	
	Kartoffel-Gemüsebratling	GG,EI,SL,SU,WZ,RO,HF,DI	2,13	Gedünstetes Seelachsfilet	FI		Rindergulasch	GG,ML,SL,WZ,GE	3,12
	Mit Dip			Dillkartoffeln	ML		Kartoffelklöße	EI	
	Kopenhagener Schnee	ML		Blattsalat			Apfel-Rotkohl	KV	2
				Kopenhagener Schnee	ML		Welfencreme	ML,SU	
Samstag 25.10.2025	Graupensuppe	GG,SL,WZ,GE	3	Graupensuppe	GG,SL,WZ,GE	3	Birnen Würfel	KV	
Sonntag 26.10.2025	Hühnersuppe	GG,SL,WZ		Hühnersuppe	GG,SL,WZ		Pfirsichwürfel	KV	
	Rindergulasch	GG,ML,SL,WZ,GE	3,12						
	Kartoffelklöße	EI							
	Apfel-Rotkohl	KV	2						
	Welfencreme	ML,SU							

A = Allergene: KV = Keine vorhanden, EI = Enthält Eier und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, EN = Enthält Erdnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, FI = Enthält Fisch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GG = Enthält Glutenhaltiges Getreide (d.h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, DI = Enthält Dinkel und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GE = Enthält Gerste und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HF = Enthält Hafer und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HY = Enthält Hybridstämme und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KA = Enthält Kamut und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, RO = Enthält Roggen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WZ = Enthält Weizen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KT = Enthält Krebstiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, LU = Enthält Lupine und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, ML = Enthält Milch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse (einschließlich Laktose), SF = Enthält Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Kaschunuss, Pecanuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HN = Enthält Haselnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KN = Enthält Kaschunüsse (engl.: Cashewnüsse) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MQ = Enthält Macademia- oder Queenslandnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MA = Enthält Mandeln und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PA = Enthält Paranüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PC = Enthält Pecannüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PI = Enthält Pistazien und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WA = Enthält Walnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SU = Enthält Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben, SL = Enthält Sellerie und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SE = Enthält Senf und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SM = Enthält Sesamsamen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SO = Enthält Soja und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WT = Enthält Weichtiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse

Z = Zusatzstoffe: 00 = Keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe enthalten, 01 = mit Konservierungsmitteln, 02 = mit Antioxidationsmitteln, 03 = mit Geschmacksverstärker, 04 = mit Süßungsmittel(n), 05 = koffeinhaltig, 06 = mit kakaohaltiger Fettglasur, 07 = mit einer Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n), 10 = enthält eine Phenylalaninquelle, 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12 = mit Farbstoff, 13 = geschwefelt, 14 = gewachst, 15 = geschwärzt, 16 = mit Phosphat, 17 = mit Milchpulver, 18 = mit Molkenpulver, 19 = mit Milcheiweiß, 20 = mit Eiklar, 21 = unter Verwendung von Milch, 22 = unter Verwendung von Sahne, 23 = mit Pflanzeneiweiß, 24 = mit Stärke, 27 = Kunststoffüberzug nicht zum Verzehr geeignet, 28 = aus Fischstücken zusammengefügt, 29 = aus Fleischstücken zusammengefügt, 30 = mit z.T. fein zerkleinertem Fleischanteil (Die Angaben 16 bis 24 sind ausschließlich bei Fleischerzeugnissen erforderlich.)