



# Menüplan

## Vollkost/Menü 1

## Leichte Vollkost/Menü 2

<b>Montag</b> <b>17.03.2025</b>	Fleischklößchensuppe Schweinegeschnetzeltes Fingermöhren Spätzle Zitronencreme	Fleischklößchensuppe Schweinegeschnetzeltes Fingermöhren Spätzle Zitronencreme
	Abendbeilage Cherry Tomate	Cherry Tomate
<b>Dienstag</b> <b>18.03.2025</b>	Gulaschsuppe Kartoffel-Auflauf mediterran Creme mit Vanillegeschmack	Gulaschsuppe Kartoffel-Auflauf mediterran Creme mit Vanillegeschmack
	Abendbeilage Birnenkompott	Birnenkompott
<b>Mittwoch</b> <b>19.03.2025</b>	Bauerntopf Mit Hackfleisch Quarkspeise "süßes Spiegelei"	Bauerntopf Mit Hackfleisch Quarkspeise "süßes Spiegelei"
	Abendbeilage Kartoffelsalat	Kartoffelsalat
<b>Donnerstag</b> <b>20.03.2025</b>	Hühnerbrühe mit Eierstich Hähnchen-Ananas-Curry Reis Zucchini-Scheiben Dickmilch	Hühnerbrühe mit Eierstich Hähnchen-Ananas-Curry Reis Zucchini-Scheiben Dickmilch
	Abendbeilage Weintrauben	Weintrauben
<b>Freitag</b> <b>21.03.2025</b>	Champignoncremesuppe Überbackenes Fischfilet Eisbergsalat Rosmarinkartoffeln Kaffeecreme	Champignoncremesuppe Blumenkohl-Käse-Medaillon Rosmarinkartoffeln Eisbergsalat Kaffeecreme
	Abendbeilage Dillschnitten	Dillschnitten
<b>Samstag</b> <b>22.03.2025</b>	Serbische Bohnensuppe Mettendchen Mandelpudding	Graupensuppe Bockwurst Mandelpudding
	Abendbeilage Heringssalat	Heringssalat
<b>Sonntag</b> <b>23.03.2025</b>	Markklößchensuppe Sauerbratenragout Kaisergemüse Salzkartoffeln Erdbeercreme	Markklößchensuppe Sauerbratenragout Kaisergemüse Salzkartoffeln Erdbeercreme
	Abendbeilage Mandarinen im Saft	Mandarinen im Saft

Guten Appetit wünscht Ihnen das Küchenteam.

**Änderungen vorbehalten!**

Ihre Wünsche nehmen wir gerne entgegen.

Informationen zu kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffen  
und Allergenen entnehmen Sie bitte dem separaten Aushang.

## Altenheim Friedrichsburg Münster

Tag	Vollkost/Menü 1	A	Z	ichte Vollkost/Menü	A	Z	Abendbeilage	A	Z
<b>Montag</b>  <b>17.03.2025</b>	Fleischklößchensuppe	GG,EI,SL,WZ,GE	3,30	Fleischklößchensuppe	GG,EI,SL,WZ,GE	3,30	Cherry Tomate		
	Schweinegeschnetzeltes	GG,ML,SE,WZ	3,12	Schweinegeschnetzeltes	GG,ML,SE,WZ	3,12			
	Fingermöhren	KV		Fingermöhren	KV				
	Spätzle	GG,EI,WZ		Spätzle	GG,EI,WZ				
	Zitronencreme	ML		Zitronencreme	ML				
<b>Dienstag</b>  <b>18.03.2025</b>	Gulaschsuppe	GG,WZ,GE		Gulaschsuppe	GG,WZ,GE		Birnenkompott	KV	
	Kartoffel-Auflauf mediterran	EI,ML		Kartoffel-Auflauf mediterran	EI,ML				
	Creme mit Vanillegeschmack	ML	1,7	Creme mit Vanillegeschmack	ML	1,7			
<b>Mittwoch</b>  <b>19.03.2025</b>	Bauerntopf			Bauerntopf			Kartoffelsalat	EI,ML,SE	1,2,4,12,16,26
	Mit Hackfleisch	KV		Mit Hackfleisch	KV				
	Quarkspeise "süßes Spiegelei"	ML		Quarkspeise "süßes Spiegelei"	ML				
<b>Donnerstag</b>  <b>20.03.2025</b>	Hühnerbrühe mit Eierstich			Hühnerbrühe mit Eierstich			Weintrauben		
	Hähnchen-Ananas-Curry			Hähnchen-Ananas-Curry					
	Reis	KV		Reis	KV				
	Zucchini-Scheiben	KV		Zucchini-Scheiben	KV				
	Dickmilch	ML		Dickmilch	ML				
<b>Freitag</b>  <b>21.03.2025</b>	Champignoncremesuppe	GG,ML,WZ	2	Champignoncremesuppe	GG,ML,WZ	2	Dillschnitten	SE	2,12
	Überbackenes Fischfilet	GG,FI,WZ		Blumenkohl-Käse-Medaillon	GG,ML,WZ		Sauerbratenragout		
	Eisbergsalat			Rosmarinkartoffeln	KV		Kaisergemüse	KV	
	Rosmarinkartoffeln	KV		Eisbergsalat			Salzkartoffeln	KV	
	Kaffeecreme	ML		Kaffeecreme	ML		Erdbeercreme	ML	
<b>Samstag</b>  <b>22.03.2025</b>	Serbische Bohnensuppe	SL	1,4	Graupensuppe	GG,SL,WZ,GE	3	Heringssalat	GG,EI,FI,SE,WZ	1,7,12
<b>Sonntag</b>  <b>23.03.2025</b>	Markklößchensuppe			Markklößchensuppe			Mandarinen im Saft	KV	
	Sauerbratenragout								
	Kaisergemüse	KV							
	Salzkartoffeln	KV							
	Erdbeercreme	ML							

**A = Allergene:** KV = Keine vorhanden, EI = Enthält Eier und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, EN = Enthält Erdnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, FI = Enthält Fisch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GG = Enthält Glutenhaltiges Getreide (d.h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, DI = Enthält Dinkel und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GE = Enthält Gerste und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HF = Enthält Hafer und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HY = Enthält Hybridstämme und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KA = Enthält Kamut und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, RO = Enthält Roggen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WZ = Enthält Weizen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KT = Enthält Krebstiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, LU = Enthält Lupine und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, ML = Enthält Milch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse (einschließlich Laktose), SF = Enthält Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Kaschunuss, Pecanuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenlandnuss und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HN = Enthält Haselnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KN = Enthält Kaschunüsse (engl.: Cashewnüsse) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MQ = Enthält Macadamia- oder Queenlandnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MA = Enthält Mandeln und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PA = Enthält Paranüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PC = Enthält Pecannüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PI = Enthält Pistazien und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WA = Enthält Walnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SU = Enthält Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben, SL = Enthält Sellerie und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SE = Enthält Senf und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SM = Enthält Sesamsamen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SO = Enthält Soja und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WT = Enthält Weichtiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse

**Z = Zusatzstoffe:** 00 = Keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe enthalten, 01 = mit Konservierungsmitteln, 02 = mit Antioxidationsmitteln, 03 = mit Geschmacksverstärker, 04 = mit Süßungsmittel(n), 05 = koffeinhaltig, 06 = mit kakaohaltiger Fettglasur, 07 = mit einer Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n), 10 = enthält eine Phenylalaninquelle, 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12 = mit Farbstoff, 13 = geschwefelt, 14 = gewachst, 15 = geschwärzt, 16 = mit Phosphat, 17 = mit Milchpulver, 18 = mit Molkenpulver, 19 = mit Milcheiweiß, 20 = mit Eiklar, 21 = unter Verwendung von Milch, 22 = unter Verwendung von Sahne, 23 = mit Pflanzeneiweiß, 24 = mit Stärke, 27 = Kunststoffüberzug nicht zum Verzehr geeignet, 28 = aus Fischstücken zusammengefügt, 29 = aus Fleischstücken zusammengefügt, 30 = mit z.T. fein zerkleinertem Fleischanteil (Die Angaben 16 bis 24 sind ausschließlich bei Fleischerzeugnissen erforderlich.)