



# Menüplan

## Vollkost/Menü 1

## Leichte Vollkost/Menü 2

<b>Montag 15.12.2025</b>  Abendbeilage	Minestrone Rostbratwurst mit Paprikasoße Gurkensalat Salzkartoffeln Joghurt mit Vanillegeschmack  Geflügelsalat	Minestrone Rostbratwurst Salzkartoffeln Selleriesalat Joghurt mit Vanillegeschmack  Geflügelsalat
	Brokkolicremesuppe Apfelpfankekuchen Schokoladencreme	Brokkolicremesuppe Gemüse-Kartoffel-Pfanne Schokoladencreme
<b>Dienstag 16.12.2025</b>  Abendbeilage	Gewürzgurke	Gewürzgurke
	Pichelsteiner Eintopf Gekochtes Rindfleisch Ambrosiacreme	Kohlrabieintopf Gekochtes Rindfleisch Ambrosiacreme
<b>Mittwoch 17.12.2025</b>  Abendbeilage	Mirabellen	Mirabellen
	Zwiebelsuppe Hühnerfrikassee Reis Grüner Salat Panna Cotta mit Erdbeersoße	Hausgemachte Rinderbrühe Hühnerfrikassee Reis Grüner Salat Panna Cotta mit Erdbeersoße
<b>Donnerstag 18.12.2025</b>  Abendbeilage	Bohnensalat	Bohnensalat
	Möhrencremesuppe Fischfrikadellen Butterkartoffeln Brokkoligemüse Sahnepudding	Möhrencremesuppe Frisches Rührei Butterkartoffeln Brokkoligemüse Sahnepudding
<b>Freitag 19.12.2025</b>  Abendbeilage	Apfelmus	Apfelmus
	Erbsensuppe mit Speck Schinkenwurst Milchreis mit Zimt und Zucker	Kartoffelsuppe Schinkenwurst Milchreis mit Zimt und Zucker
<b>Samstag 20.12.2025</b>  Abendbeilage	Kartoffelsalat	Kartoffelsalat
	Hausgemachte Rinderbrühe Schweinefilet in Sahnesauce Kroketten Wachsbohnensalat Herrencreme	Hausgemachte Rinderbrühe Schweinefilet in Sahnesauce Salzkartoffeln Wachsbohnensalat Herrencreme
<b>Sonntag 21.12.2025</b>  Abendbeilage	Mandarinen im Saft	Mandarinen im Saft

Guten Appetit wünscht Ihnen das Küchenteam.

Ihre Wünsche nehmen wir gerne entgegen.

Informationen zu kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffen  
und Allergenen entnehmen Sie bitte dem separaten Aushang.

**Änderungen vorbehalten!**

# Altenheim Friedrichsburg Münster

Tag	Vollkost/Menü 1	A	Z	leichte Vollkost/Menü	A	Z	Abendbeilage	A	Z
Montag 15.12.2025	Minestrone	GG,EI,SL,WZ		Minestrone	GG,EI,SL,WZ		Geflügelsalat	GG,EI,SO,SE,WZ	1,7
	Rostbratwurst mit Paprikasoße	KV	2,16	Rostbratwurst	KV	2,16			
	Gurkensalat	SU	2,13	Salzkartoffeln	KV				
	Salzkartoffeln	KV		Selleriesalat	SL	2,4			
	Joghurt mit Vanillegeschmack	ML		Joghurt mit Vanillegeschmack	ML				
Dienstag 16.12.2025	Brokkolicremesuppe	GG,WZ	12	Brokkolicremesuppe	GG,WZ	12	Gewürzgurke	SE	4
	Apfelpfanekuchen	GG,EI,ML,WZ	2	Gemüse-Kartoffel-Pfanne					
	Schokoladencreme	ML		Schokoladencreme	ML				
Mittwoch 17.12.2025	Pichelsteiner Eintopf	SL		Kohlrabieintopf	SL		Mirabellen	KV	
	Gekochtes Rindfleisch	SL		Gekochtes Rindfleisch	SL				
	Ambrosiacreme	ML	12	Ambrosiacreme	ML	12			
Donnerstag 18.12.2025	Zwiebelsuppe	GG,SU,WZ	3	Hausgemachte Rinderbrühe	SL		Bohnensalat	GG,EI,ML,SE	1,2,7,12
	Hühnerfrikassee	GG,ML,SL,WZ, GE		Hühnerfrikassee	GG,ML,SL,WZ, GE				
	Reis	KV		Reis	KV				
	Grüner Salat	KV		Grüner Salat	KV				
	Panna Cotta mit Erdbeersoße	ML		Panna Cotta mit Erdbeersoße	ML				
Freitag 19.12.2025	Möhrencremesuppe	GG,ML,WZ		Möhrencremesuppe	GG,ML,WZ		Apfelmus	KV	2
	Fischfrikadellen	GG,EI,FI,SO,ML,WZ	2	Frisches Rührei	EI,ML		Schweinefilet in Sahnesauce	GG,ML,WZ	
	Butterkartoffeln	ML		Butterkartoffeln	ML		Kroketten	ML	
	Brokkoligemüse	KV		Brokkoligemüse	KV		Wachsbohnensalat	KV	4
	Sahnepudding	ML	1,7	Sahnepudding	ML	1,7	Herrencreme	ML	
Samstag 20.12.2025	Erbsensuppe mit Speck	SL	1	Kartoffelsuppe	ML,SL		Kartoffelsalat	EI,ML,SE	1,2,4,12,16,26
Sonntag 21.12.2025	Hausgemachte Rinderbrühe	SL		Hausgemachte Rinderbrühe	SL		Mandarinen im Saft	KV	
	Schweinefilet in Sahnesauce	GG,ML,WZ							
	Kroketten	ML							
	Wachsbohnensalat	KV	4						
	Herrencreme	ML							

A = Allergene; KV = Keine vorhanden, EI = Enthält Eier und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, EN = Enthält Erdnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, FI = Enthält Fisch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GG = Enthält Glutenhaltiges Getreide (d.h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, DI = Enthält Dinkel und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GE = Enthält Gerste und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HF = Enthält Hafer und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HY = Enthält Hybridstämme und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KA = Enthält Kamut und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, RO = Enthält Roggen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WZ = Enthält Weizen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KT = Enthält Krebstiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, LU = Enthält Lupine und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, ML = Enthält Milch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse (einschließlich Laktose), SF = Enthält Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Kaschunuss, Pecanuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HN = Enthält Haselnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KN = Enthält Kaschunüsse (engl.: Cashewnüsse) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MQ = Enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MA = Enthält Mandeln und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PA = Enthält Paranüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PC = Enthält Pecannüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PI = Enthält Pistazien und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WA = Enthält Walnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SU = Enthält Schwefeldioxyd und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben, SL = Enthält Sellerie und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SE = Enthält Senf und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SM = Enthält Sesamsamen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SO = Enthält Soja und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WT = Enthält Weichtiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse

Z = Zusatzstoffe: 00 = Keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe enthalten, 01 = mit Konservierungsmitteln, 02 = mit Antioxidationsmitteln, 03 = mit Geschmacksverstärker, 04 = mit Süßungsmittel(n), 05 = koffeinhaltig, 06 = mit kakaohaltiger Fettglasur, 07 = mit einer Zuckerkart(en) und Süßungsmittel(n), 10 = enthält eine Phenylalaninquelle, 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12 = mit Farbstoff, 13 = geschwefelt, 14 = gewachst, 15 = geschwärt, 16 = mit Phosphat, 17 = mit Milchpulver, 18 = mit Molkenpulver, 19 = mit Milcheiweiß, 20 = mit Eiklar, 21 = unter Verwendung von Milch, 22 = unter Verwendung von Sahne, 23 = mit Pflanzeneiweiß, 24 = mit Stärke, 27 = Kunststoffüberzug nicht zum Verzehr geeignet, 28 = aus Fischstücken zusammengefügt, 29 = aus Fleischstücken zusammengefügt, 30 = mit z.T. fein zerkleinertem Fleischanteil (Die Angaben 16 bis 24 sind ausschließlich bei Fleischerzeugnissen erforderlich.)