



# Menüplan

## Vollkost/Menü 1

## Leichte Vollkost/Menü 2

<b>Montag</b> <b>14.04.2025</b>	Bärlauchcremesuppe Kasselerpfanne Sauerkraut Kartoffelpüree Mangoquark	Bärlauchcremesuppe Kasselerpfanne Kartoffelpüree Vitalgemüse Mangoquark
	Abendbeilage Fruchtcocktail	Fruchtcocktail
<b>Dienstag</b> <b>15.04.2025</b>	Allgäuer Käsesuppe Nudeln mit Tomaten-Gemüsesoße Grüner Salat Mandelpudding	Frühlingsuppe Blumenkohl-Käse-Medaillon mit heller Soße Salzkartoffeln Mandelpudding
	Abendbeilage Waldorfsalat	Waldorfsalat
<b>Mittwoch</b> <b>16.04.2025</b>	Schnibbelbohneintopf Pfannekuchen Apfelsaftcreme	Gemüseintopf Pfannekuchen Apfelsaftcreme
	Abendbeilage Kirschen	Kirschen
<b>Donnerstag</b> <b>17.04.2025</b>	Backerbsensuppe Putengeschnetzeltes Salzkartoffeln Blumenkohl Creme mit Vanillegeschmack	Backerbsensuppe Putengeschnetzeltes Salzkartoffeln Blumenkohl Creme mit Vanillegeschmack
	Abendbeilage Farmersalat	Farmersalat
<b>Freitag</b> <b>18.04.2025</b>	Tomatensuppe Münsterländer Struven (Hefepfannkuchen mit Rosinen) Pflaumenkompott Kopenhagener Schnee	Tomatensuppe Gedünstetes Seelachsfilet Dillkartoffeln Blattsalat Kopenhagener Schnee
	Abendbeilage Pflaumenkompott	Pflaumenkompott
<b>Samstag</b> <b>19.04.2025</b>	Graupensuppe Bockwurst Grießpudding	Graupensuppe Bockwurst Grießpudding
	Abendbeilage Birnen Würfel	Birnen Würfel
<b>Sonntag</b> <b>20.04.2025</b>	Siehe Ostermenüplan	Siehe Ostermenüplan
	Abendbeilage Pfirsichwürfel	Pfirsichwürfel

Guten Appetit wünscht Ihnen das Küchenteam.

**Änderungen vorbehalten!**

Ihre Wünsche nehmen wir gerne entgegen.

Informationen zu kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffen  
und Allergenen entnehmen Sie bitte dem separaten Aushang.

## Altenheim Friedrichsburg Münster

Tag	Vollkost/Menü 1	A	Z	Siehe Vollkost/Menü	A	Z	Abendbeilage	A	Z
<b>Montag</b>   <b>14.04.2025</b>	Bärlauchcremesuppe	ML		Bärlauchcremesuppe	ML		Fruchtcocktail	KV	2,12
	Kasselerpfanne	KV	1,2,16	Kasselerpfanne	KV	1,2,16			
	Sauerkraut	GG,SE,SU,WZ	1,3,12,26	Kartoffelpüree	ML				
	Kartoffelpüree	ML		Vitalgemüse	KV				
	Mangoquark	ML	2	Mangoquark	ML	2			
<b>Dienstag</b>   <b>15.04.2025</b>	Allgäuer Käsesuppe	GG,ML,SE,WZ	3,12	Frühlingssuppe	GG,EI,SL,WZ		Waldorfsalat	GG,EI,ML,SF,SL,SE,WZ,HN	1,7
	Nudeln mit Tomaten-Gemüsesoße	GG,WZ	4	Blumenkohl-Käse-Medaillon	GG,ML,WZ				
	Grüner Salat	KV		mit heller Soße	ML				
	Mandelpudding	ML		Salzkartoffeln	KV				
				Mandelpudding	ML				
<b>Mittwoch</b>   <b>16.04.2025</b>	Schnibbelbohneintopf	KV	1,2,13,16	Gemüseintopf	GG,SL,WZ	1,2,3,13,16	Kirschen	KV	12
	Pfannkuchen	GG,EI,ML,WZ		Pfannkuchen	GG,EI,ML,WZ				
	Apfelsaftcreme	ML	2	Apfelsaftcreme	ML	2			
<b>Donnerstag</b>   <b>17.04.2025</b>	Backerbsensuppe			Backerbsensuppe			Farmersalat	GG,EI,SE,WZ	1,7
	Putengeschnetzeltes	KV		Putengeschnetzeltes	KV				
	Salzkartoffeln	KV		Salzkartoffeln	KV				
	Blumenkohl			Blumenkohl					
	Creme mit Vanillegeschmack	ML	1,7	Creme mit Vanillegeschmack	ML	1,7			
<b>Freitag</b>   <b>18.04.2025</b>	Tomatensuppe	GG,ML,SL,WZ		Tomatensuppe	GG,ML,SL,WZ		Pflaumenkompott	KV	
	Münsterländer Struwwel (Hefepfannkuchen mit Pecanuss)	GG,EI,ML,WZ		Gedünstetes Seelachsfilet	FI				
	Pflaumenkompott	KV		Dillkartoffeln	ML				
	Kopenhagener Schnee	ML		Blattsalat					
				Kopenhagener Schnee	ML				
<b>Samstag</b>   <b>19.04.2025</b>	Graupensuppe	GG,SL,WZ,GE	3	Graupensuppe	GG,SL,WZ,GE	3	Birnen Würfel	KV	
<b>Sonntag</b>   <b>20.04.2025</b>	Siehe Ostermenüplan			Siehe Ostermenüplan			Pfirsichwürfel	KV	

**A = Allergene:** KV = Keine vorhanden, EI = Enthält Eier und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, EN = Enthält Erdnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, FI = Enthält Fisch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GG = Enthält Glutenhaltiges Getreide (d.h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, DI = Enthält Dinkel und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GE = Enthält Gerste und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HF = Enthält Hafer und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HY = Enthält Hybridstämme und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KA = Enthält Kamut und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, RO = Enthält Roggen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WZ = Enthält Weizen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KT = Enthält Krebstiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, LU = Enthält Lupine und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, ML = Enthält Milch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse (einschließlich Laktose), SF = Enthält Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Kaschunuss, Pecanuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenlandnuss und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HN = Enthält Haselnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KN = Enthält Kaschunüsse (engl.: Cashewnüsse) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MQ = Enthält Macadamia- oder Queenlandnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MA = Enthält Mandeln und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PA = Enthält Paranüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PC = Enthält Pecannüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PI = Enthält Pistazien und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WA = Enthält Walnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SU = Enthält Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben, SL = Enthält Sellerie und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SE = Enthält Senf und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SM = Enthält Sesamsamen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SO = Enthält Soja und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WT = Enthält Weichtiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse

**Z = Zusatzstoffe:** 00 = Keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe enthalten, 01 = mit Konservierungsmitteln, 02 = mit Antioxidationsmitteln, 03 = mit Geschmacksverstärker, 04 = mit Süßungsmittel(n), 05 = koffeinhaltig, 06 = mit kakaohaltiger Fettglasur, 07 = mit einer Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n), 10 = enthält eine Phenylalaninquelle, 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12 = mit Farbstoff, 13 = geschwefelt, 14 = gewachst, 15 = geschwärzt, 16 = mit Phosphat, 17 = mit Milchpulver, 18 = mit Molkenpulver, 19 = mit Milcheiweiß, 20 = mit Eiklar, 21 = unter Verwendung von Milch, 22 = unter Verwendung von Sahne, 23 = mit Pflanzeneiweiß, 24 = mit Stärke, 27 = Kunststoffüberzug nicht zum Verzehr geeignet, 28 = aus Fischstücken zusammengefügt, 29 = aus Fleischstücken zusammengefügt, 30 = mit z.T. fein zerkleinertem Fleischanteil (Die Angaben 16 bis 24 sind ausschließlich bei Fleischerzeugnissen erforderlich.)