



Menüplan



Vollkost/Menü 1

Leichte Vollkost/Menü 2

Montag 08.12.2025	Erbсенcremesuppe Nudel-Gemüse-Pfanne mit Huhnfleisch Blattsalat Buttermilch Dessert	Klare Brühe mit Gemüse Nudel-Gemüse-Pfanne mit Huhnfleisch Blattsalat Buttermilch Dessert
Abendbeilage	Apfelmus	Apfelmus
Dienstag 09.12.2025	Fleischklößchensuppe Kaiserschmarren Birnenkompott Karamellcreme	Fleischklößchensuppe Blumenkohl-Käse-Medaillon mit Kräutersoße Grüner Salat Karamellcreme
Abendbeilage	Fruchtcocktail	Fruchtcocktail
Mittwoch 10.12.2025	Wochenmarkteintopf Heißwurst Westfälische Quarkspeise	Wochenmarkteintopf Heißwurst Westfälische Quarkspeise
Abendbeilage	Waldorfsalat	Waldorfsalat
Donnerstag 11.12.2025	Möhren-Ingwer-Suppe Königsberger Klopse Reis Erbsen Creme Cappuccino	Möhren-Ingwer-Suppe Königsberger Klopse Reis Brokkoligemüse Creme Cappuccino
Abendbeilage	Schlesische Gurkenhappen	Schlesische Gurkenhappen
Freitag 12.12.2025	Tomatensuppe Gebratenes Seehechtfilet Hoki Zucchini-Scheiben Salzkartoffeln Sahnepudding	Tomatensuppe Gekochte Eier in Senfsoße Zucchini-Scheiben Salzkartoffeln Sahnepudding
Abendbeilage	Birnen Würfel	Birnen Würfel
Samstag 13.12.2025	Gulaschsuppe Baguette Haselnusspudding	Gulaschsuppe Baguette Haselnusspudding
Abendbeilage	Nudelsalat	Nudelsalat
Sonntag 14.12.2025	Klare Hühnersuppe mit Einlage Schweinebraten Schwenkkartoffeln Sommergemüse Mandelpudding	Klare Hühnersuppe mit Einlage Schweinebraten Schwenkkartoffeln Sommergemüse Mandelpudding
Abendbeilage	Kirschen	Kirschen

Guten Appetit wünscht Ihnen das Küchenteam.
Ihre Wünsche nehmen wir gerne entgegen.
Informationen zu kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffen
und Allergenen entnehmen Sie bitte dem separaten Aushang.

Änderungen vorbehalten!

Altenheim Friedrichsburg Münster

Tag	Vollkost/Menü 1	A	Z	ichte Vollkost/Menü	A	Z	Abendbeilage	A	Z
Montag 08.12.2025	Erbsencremesuppe	GG,WZ		Klare Brühe mit Gemüse	SL		Apfelmus	KV	2
	Nudel-Gemüse-Pfanne mit Huhnfleisch			Nudel-Gemüse-Pfanne mit Huhnfleisch					
	Blattsalat			Blattsalat					
	Buttermilch Dessert	ML	1,12	Buttermilch Dessert	ML	1,12			
Dienstag 09.12.2025	Fleischklößchensuppe	GG,EI,SL,WZ,GE	2,3,30	Fleischklößchensuppe	GG,EI,SL,WZ,GE	2,3,30	Fruchtcocktail	KV	2,12
	Kaiserschmarren	GG,EI,ML,WZ		Blumenkohl-Käse-Medaillon	GG,ML,WZ				
	Birnenkompott	KV		mit Kräutersoße	GG,ML,SL,WZ				
	Karamellcreme	ML		Grüner Salat	KV				
				Karamellcreme	ML				
Mittwoch 10.12.2025	Wochenmarkteintopf	GG,SE,WZ	3,12	Wochenmarkteintopf	GG,SE,WZ	3,12	Waldorfsalat	GG,EI,ML,SF,SL,SE,WZ,HN	1,7
	Heiße Wurst			Heiße Wurst					
	Westfälische Quarkspeise	ML		Westfälische Quarkspeise	ML				
Donnerstag 11.12.2025	Möhren-Ingwer-Suppe	KV		Möhren-Ingwer-Suppe	KV		Schlesische Gurkenhappen	SE	4
	Königsberger Klopse	GG,EI,ML,SE,WZ	30	Königsberger Klopse	GG,EI,ML,SE,WZ	30			
	Reis	KV		Reis	KV				
	Erbsen	KV	3,12	Brokkoligemüse	KV				
	Creme Cappuccino	ML		Creme Cappuccino	ML				
Freitag 12.12.2025	Tomatensuppe	GG,ML,SL,WZ		Tomatensuppe	GG,ML,SL,WZ		Birnen Würfel	KV	
	Gebratenes Seehechtfilet Hoki	GG,FI,ML,WZ	28	Gekochte Eier in Senfsoße	GG,EI,ML,SE,WZ,GE		Schweinebraten	KV	
	Zucchini-Scheiben	KV		Zucchini-Scheiben	KV		Schwenkkartoffeln	SU	2,13
	Salzkartoffeln	KV		Salzkartoffeln	KV		Sommergemüse	KV	
	Sahnepudding	ML	1,7	Sahnepudding	ML	1,7	Mandelpudding	ML	
Samstag 13.12.2025	Gulaschsuppe	GG,WZ,GE		Gulaschsuppe	GG,WZ,GE		Nudelsalat	GG,EI,ML,SL,SE,WZ,GE	2,4,12
Sonntag 14.12.2025	Klare Hühnersuppe mit Ei	GG,SL,WZ	3	Klare Hühnersuppe mit Ei	GG,SL,WZ	3	Kirschen	KV	12
	Schweinebraten	KV							
	Schwenkkartoffeln	SU	2,13						
	Sommergemüse	KV							
	Mandelpudding	ML							

A = Allergene, KV = Keine vorhanden, EI = Enthält Eier und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, EN = Enthält Erdnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, FI = Enthält Fisch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GG = Enthält Glutenhaltiges Getreide (d.h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, DI = Enthält Dinkel und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GE = Enthält Gerste und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HF = Enthält Hafer und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HY = Enthält Hybridstämme und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KA = Enthält Kamut und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, RO = Enthält Roggen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WZ = Enthält Weizen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KT = Enthält Krebstiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, LU = Enthält Lupine und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, ML = Enthält Milch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse (einschließlich Laktose), SF = Enthält Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Kaschunuss, Pecanuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HN = Enthält Haselnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KN = Enthält Kaschunüsse (engl.: Cashewnüsse) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MQ = Enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MA = Enthält Mandeln und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PA = Enthält Paranüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PC = Enthält Pecannüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PI = Enthält Pistazien und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WA = Enthält Walnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SU = Enthält Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben, SL = Enthält Sellerie und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SE = Enthält Senf und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SM = Enthält Sesamsamen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SO = Enthält Soja und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WT = Enthält Weichtiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse

Z = Zusatzstoffe: 00 = Keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe enthalten, 01 = mit Konservierungsmitteln, 02 = mit Antioxidationsmitteln, 03 = mit Geschmacksverstärker, 04 = mit Süßungsmittel(n), 05 = koffeinhaltig, 06 = mit kakaohaltiger Fettglasur, 07 = mit einer Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n), 10 = enthält eine Phenylalaninquelle, 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12 = mit Farbstoff, 13 = geschwefelt, 14 = gewachst, 15 = geschwärzt, 16 = mit Phosphat, 17 = mit Milchpulver, 18 = mit Molkenpulver, 19 = mit Milcheiweiß, 20 = mit Eiklar, 21 = unter Verwendung von Milch, 22 = unter Verwendung von Sahne, 23 = mit Pflanzeneiweiß, 24 = mit Stärke, 27 = Kunststoffüberzug nicht zum Verzehr geeignet, 28 = aus Fischstücken zusammengefügt, 29 = aus Fleischstücken zusammengefügt, 30 = mit z.T. fein zerkleinertem Fleischanteil (Die Angaben 16 bis 24 sind ausschließlich bei Fleischerzeugnissen erforderlich.)