



Menüplan



Vollkost/Menü 1

Leichte Vollkost/Menü 2

Montag 02.06.2025	Erbsencremesuppe Nudel-Gemüse-Pfanne mit Huhnfleisch Blattsalat Buttermilch Dessert	Klare Brühe mit Gemüse Nudel-Gemüse-Pfanne mit Huhnfleisch Blattsalat Buttermilch Dessert
Abendbeilage	Apfelmus	Apfelmus
Dienstag 03.06.2025	Fleischklößchensuppe Kaiserschmarren Birnenkompott Karamellcreme	Fleischklößchensuppe Gefüllte Zucchini Kräutersoße Salzkartoffeln Karamellcreme
Abendbeilage	Fruchtcocktail	Fruchtcocktail
Mittwoch 04.06.2025	Wochenmarkteintopf Kasseler Westfälische Quarkspeise	Wochenmarkteintopf Kasseler Westfälische Quarkspeise
Abendbeilage	Waldorfsalat	Waldorfsalat
Donnerstag 05.06.2025	Möhren-Ingwer-Suppe Hähnchenbrustfilet mit Lauchsoße Kopfsalat Curryreis Heidelbeergrütze	Möhren-Ingwer-Suppe Hähnchenbrustfilet mit Lauchsoße Kopfsalat Curryreis Heidelbeergrütze
Abendbeilage	Schlesische Gurkenhappen	Schlesische Gurkenhappen
Freitag 06.06.2025	Tomatensuppe Gebratenes Seehechtfilet Hoki Zucchini-Scheiben Salzkartoffeln Sahnepudding	Tomatensuppe Gekochte Eier in Senfsoße Zucchini-Scheiben Salzkartoffeln Sahnepudding
Abendbeilage	Birnen Würfel	Birnen Würfel
Samstag 07.06.2025	Erbsensuppe mit Speck Schinkenwurst Haselnusspudding	Kartoffelsuppe Schinkenwurst Haselnusspudding
Abendbeilage	Nudelsalat	Nudelsalat
Sonntag 08.06.2025	Siehe Pfingstmenüplan	Siehe Pfingstmenüplan
Abendbeilage	Siehe Pfingstmenüplan Kirschen	Siehe Pfingstmenüplan Kirschen

Guten Appetit wünscht Ihnen das Küchenteam.

Änderungen vorbehalten!

Ihre Wünsche nehmen wir gerne entgegen.

Informationen zu kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte dem separaten Aushang.

Altenheim Friedrichsburg Münster

Tag	Vollkost/Menü 1	A	Z	Leichte Vollkost/Menü	A	Z	Abendbeilage	A	Z
Montag 02.06.2025	Erbensencremesuppe	GG,WZ		Klare Brühe mit Gemüse	SL		Apfelmus	KV	2
	Nudel-Gemüse-Pfanne mit Huhnfleisch			Nudel-Gemüse-Pfanne mit Huhnfleisch					
	Blattsalat			Blattsalat					
	Buttermilch Dessert	ML	1,12	Buttermilch Dessert	ML	1,12			
Dienstag 03.06.2025	Fleischklößchensuppe	GG,EI,SL,WZ,GE	3,30	Fleischklößchensuppe	GG,EI,SL,WZ,GE	3,30	Fruchtcocktail	KV	2,12
	Kaiserschmarren	GG,EI,ML,WZ		Gefüllte Zucchini	GG,EI,ML,WZ	12			
	Birnenkompott	KV		Kräutersoße	GG,ML,WZ				
	Karamellcreme	ML		Salzkartoffeln	KV				
Mittwoch 04.06.2025	Wochenmarkteintopf	GG,SE,WZ	3,12	Wochenmarkteintopf	GG,SE,WZ	3,12	Waldorfsalat	GG,EI,ML,SF,SL,SE,WZ,HN	1,7
	Kasseler	KV	1,2,16	Kasseler	KV	1,2,16			
	Westfälische Quarkspeise	ML		Westfälische Quarkspeise	ML				
Donnerstag 05.06.2025	Möhren-Ingwer-Suppe	KV		Möhren-Ingwer-Suppe	KV		Schlesische Gurkenhappen	SE	4
	Hähnchenbrustfilet mit Lauchsoße			Hähnchenbrustfilet mit Lauchsoße					
	Kopfsalat	ML		Kopfsalat	ML				
	Curryreis	ML	3	Curryreis	ML	3			
Freitag 06.06.2025	Heidelbeergrütze			Heidelbeergrütze					
	Tomatensuppe	GG,ML,SL,WZ		Tomatensuppe	GG,ML,SL,WZ		Birnen Würfel	KV	
	Gebrautes Seehechtfilet Hoki	GG,FI,ML,WZ	28	Gekochte Eier in Senfsoße	GG,EI,ML,SE,WZ,GE				
	Zucchini-Scheiben	KV		Zucchini-Scheiben	KV				
	Salzkartoffeln	KV		Salzkartoffeln	KV				
Samstag 07.06.2025	Sahnepudding	ML	1,7	Sahnepudding	ML	1,7			
	Erbensuppe mit Speck	SL	1	Kartoffelsuppe	ML,SL		Nudelsalat	GG,EI,ML,SL,SE,WZ,GE	2,4,12
	Kirschen	KV	12						
Sonntag 08.06.2025	Siehe Pfingstmenüplan			Siehe Pfingstmenüplan			Siehe Pfingstmenüplan		
							Kirschen	KV	12

A = Allergene: KV = Keine vorhanden, EI = Enthält Eier und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, EN = Enthält Erdnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, FI = Enthält Fisch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GG = Enthält Glutenhaltiges Getreide (d.h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, DI = Enthält Dinkel und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GE = Enthält Gerste und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HF = Enthält Hafer und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HY = Enthält Hybridstämme und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KA = Enthält Kamut und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, RO = Enthält Roggen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WZ = Enthält Weizen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KT = Enthält Krebstiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, LU = Enthält Lupine und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, ML = Enthält Milch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse (einschließlich Laktose), SF = Enthält Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Kaschunuss, Pecanuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HN = Enthält Haselnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KN = Enthält Kaschunüsse (engl.: Cashewnüsse) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MQ = Enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MA = Enthält Mandeln und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PA = Enthält Paranüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PC = Enthält Pecannüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PI = Enthält Pistazien und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WA = Enthält Walnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SU = Enthält Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben, SL = Enthält Sellerie und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SE = Enthält Senf und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SM = Enthält Sesamsamen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SO = Enthält Soja und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WT = Enthält Weichtiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse

Z = Zusatzstoffe: 00 = Keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe enthalten, 01 = mit Konservierungsmitteln, 02 = mit Antioxidationsmitteln, 03 = mit Geschmacksverstärker, 04 = mit Süßungsmittel(n), 05 = koffeinhaltig, 06 = mit kakaohaltiger Fettglasur, 07 = mit einer Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n), 10 = enthält eine Phenylalaninquelle, 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12 = mit Farbstoff, 13 = geschwefelt, 14 = gewachst, 15 = geschwärzt, 16 = mit Phosphat, 17 = mit Milchpulver, 18 = mit Molkenpulver, 19 = mit Milcheiweiß, 20 = mit Eiklar, 21 = unter Verwendung von Milch, 22 = unter Verwendung von Sahne, 23 = mit Pflanzeneiweiß, 24 = mit Stärke, 27 = Kunststoffüberzug nicht zum Verzehr geeignet, 28 = aus Fischstücken zusammengefügt, 29 = aus Fleischstücken zusammengefügt, 30 = mit z.T. fein zerkleinertem Fleischanteil (Die Angaben 16 bis 24 sind ausschließlich bei Fleischerzeugnissen erforderlich.)