



# Menüplan

## Vollkost/Menü 1

## Leichte Vollkost/Menü 2

<b>Montag</b> <b>30.12.2024</b>	Kressecremesuppe Apfelpflinsen Heiße Kirschen Nusscreme	Kressecremesuppe Spiegelei frisch Rahmspinat Salzkartoffeln Nusscreme
Abendbeilage	Mirabellen	Mirabellen
<b>Dienstag</b> <b>31.12.2024</b>	Möhreneintopf Hackbraten Quarkspeise	Möhreneintopf Hackbraten Quarkspeise
Abendbeilage	Roter Heringsalat	Roter Heringsalat
<b>Mittwoch</b> <b>01.01.2025</b>	Klare Brühe mit Gemüse Rinderrouladen Salzkartoffeln Blumenkohl / Brokkoli Eierlikörcreme	Klare Brühe mit Gemüse Rinderrouladen Salzkartoffeln Blumenkohl / Brokkoli Eierlikörcreme
Abendbeilage	Kirschen	Kirschen
<b>Donnerstag</b> <b>02.01.2025</b>	Klare Brühe mit Croutons Schweineschnitzel Jägerart und Röstinchen Rahm-Porree Götterspeise	Klare Brühe mit Croutons Hähnchenschnitzel in Rahmsauce Salzkartoffeln Kohlrabigemüse Götterspeise
Abendbeilage	Aprikosen	Aprikosen
<b>Freitag</b> <b>03.01.2025</b>	Tomatensuppe Heringsstipp Prinzeßbohnen Butterkartoffeln Marzipancreme	Tomatensuppe Gemüsestrudel mit Käsesauce Marzipancreme
Abendbeilage	Fruchtcocktail	Fruchtcocktail
<b>Samstag</b> <b>04.01.2025</b>	Linsensuppe Bockwurst Milchreis	Kartoffelsuppe Bockwurst Milchreis
Abendbeilage	Waldorfsalat	Waldorfsalat
<b>Sonntag</b> <b>05.01.2025</b>	Hühnersuppe Rinderragout mit Zwiebelsoße Mischgemüse "Euro" Salzkartoffeln Pfefferminzcreme	Hühnersuppe Rinderragout mit Meerrettich Mischgemüse "Euro" Salzkartoffeln Pfefferminzcreme
Abendbeilage	Pfirsichscheiben	Pfirsichscheiben

Guten Appetit wünscht Ihnen das Küchenteam.

**Änderungen vorbehalten!**

Ihre Wünsche nehmen wir gerne entgegen.

Informationen zu kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffen  
und Allergenen entnehmen Sie bitte dem separaten Aushang.

## Altenheim Friedrichsburg Münster

Tag	Vollkost/Menü 1	A	Z	ichte Vollkost/Menü	A	Z	Abendbeilage	A	Z
<b>Montag</b>  <b>30.12.2024</b>	Kressecremesuppe			Kressecremesuppe			Mirabellen	KV	
	Apfelplinsen	GG,EI,ML,WZ	2	Spiegelei frisch	EI				
	Heiße Kirschen	KV	1,7	Rahmspinat	ML				
	Nusscreme	ML,SF,HN	1,7	Salzkartoffeln	KV				
				Nusscreme	ML,SF,HN	1,7			
<b>Dienstag</b>  <b>31.12.2024</b>	Möhreneintopf	KV		Möhreneintopf	KV		Roter Heringsalat	GG,EI,FI,SE,WZ	1,7,12
	Hackbraten	GG,EI,ML,SE,WZ	1,2	Hackbraten	GG,EI,ML,SE,WZ	1,2			
	Quarkspeise	ML		Quarkspeise	ML				
<b>Mittwoch</b>  <b>01.01.2025</b>	Klare Brühe mit Gemüse	SL		Klare Brühe mit Gemüse	SL		Kirschen	KV	12
	Rinderrouladen	GG,ML,SE,WZ	1,2,3,12	Rinderrouladen	GG,ML,SE,WZ	1,2,3,12			
	Salzkartoffeln	KV		Salzkartoffeln	KV				
	Blumenkohl / Brokkoli	ML		Blumenkohl / Brokkoli	ML				
	Eierlikörcreme	EI,ML		Eierlikörcreme	EI,ML				
<b>Donnerstag</b>  <b>02.01.2025</b>	Klare Brühe mit Croutons	GG,EI,ML,SL,WZ,GE		Klare Brühe mit Croutons	GG,EI,ML,SL,WZ,GE		Aprikosen	KV	
	Schweineschnitzel Jägerart	GG,EI,WZ	2	Hähnchenschnitzel in Rahmsoße					
	und Röstinchen	KV		Salzkartoffeln	KV				
	Rahm-Porree	GG,ML,SL,WZ		Kohlrabigemüse	ML				
	Götterspeise	KV	1,7	Götterspeise	KV	1,7			
<b>Freitag</b>  <b>03.01.2025</b>	Tomatensuppe	GG,ML,SL,WZ		Tomatensuppe	GG,ML,SL,WZ		Fruchtcocktail	KV	2,12
	Heringsstipp	GG,EI,FI,ML,SE,WZ	1,2,4,7,12	Gemüsestrudel	GG,EI,ML,SL,WZ,HF		Rinderragout mit Zwiebelsoße		
	Prinzeßbohnen	ML		mit Käsesoße	GG,EI,ML,WZ		Mischgemüse "Euro"		
	Butterkartoffeln	ML		Marzipancreme	ML,SF,MA	1,7	Salzkartoffeln	KV	
	Marzipancreme	ML,SF,MA	1,7				Pfefferminzcreme	ML	
<b>Samstag</b>  <b>04.01.2025</b>	Linsensuppe	GG,SL,WZ	3	Kartoffelsuppe	ML,SL		Waldorfsalat	GG,EI,ML,SF,SL,SE,WZ,HN	1,7
<b>Sonntag</b>  <b>05.01.2025</b>	Hühnersuppe	GG,SL,WZ		Hühnersuppe	GG,SL,WZ		Pfirsichscheiben	KV	
	Rinderragout mit Zwiebelsoße								
	Mischgemüse "Euro"								
	Salzkartoffeln	KV							
	Pfefferminzcreme	ML							

**A = Allergene:** KV = Keine vorhanden, EI = Enthält Eier und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, EN = Enthält Erdnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, FI = Enthält Fisch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GG = Enthält Glutenhaltiges Getreide (d.h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, DI = Enthält Dinkel und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GE = Enthält Gerste und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HF = Enthält Hafer und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HY = Enthält Hybridstämme und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KA = Enthält Kamut und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, RO = Enthält Roggen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WZ = Enthält Weizen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KT = Enthält Krebstiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, LU = Enthält Lupine und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, ML = Enthält Milch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse (einschließlich Laktose), SF = Enthält Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Kaschunuss, Pecanuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HN = Enthält Haselnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KN = Enthält Kaschunüsse (engl.: Cashewnüsse) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MQ = Enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MA = Enthält Mandeln und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PA = Enthält Paranüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PC = Enthält Pecannüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PI = Enthält Pistazien und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WA = Enthält Walnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SU = Enthält Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben, SL = Enthält Sellerie und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SE = Enthält Senf und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SM = Enthält Sesamsamen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SO = Enthält Soja und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WT = Enthält Weichtiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse

**Z = Zusatzstoffe:** 00 = Keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe enthalten, 01 = mit Konservierungsmitteln, 02 = mit Antioxidationsmitteln, 03 = mit Geschmacksverstärker, 04 = mit Süßungsmittel(n), 05 = koffeinhaltig, 06 = mit kakaohaltiger Fettglasur, 07 = mit einer Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n), 10 = enthält eine Phenylalaninquelle, 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12 = mit Farbstoff, 13 = geschwefelt, 14 = gewachst, 15 = geschwärzt, 16 = mit Phosphat, 17 = mit Milchpulver, 18 = mit Molkenpulver, 19 = mit Milcheiweiß, 20 = mit Eiklar, 21 = unter Verwendung von Milch, 22 = unter Verwendung von Sahne, 23 = mit Pflanzeneiweiß, 24 = mit Stärke, 27 = Kunststoffüberzug nicht zum Verzehr geeignet, 28 = aus Fischstücken zusammengefügt, 29 = aus Fleischstücken zusammengefügt, 30 = mit z.T. fein zerkleinertem Fleischanteil (Die Angaben 16 bis 24 sind ausschließlich bei Fleischerzeugnissen erforderlich.)