



# Menüplan



## Vollkost/Menü 1

## Leichte Vollkost/Menü 2

<b>Montag</b> <b>28.10.2024</b>	Kräutercremesuppe Fleischkäse Kartoffelpüree Schwarzwurzeln Quark mit Vanillegeschmack	Kräutercremesuppe Fleischkäse Kartoffelpüree Schwarzwurzeln Quark mit Vanillegeschmack
Abendbeilage	Schlesische Gurkenhappen	Schlesische Gurkenhappen
<b>Dienstag</b> <b>29.10.2024</b>	Flädlesuppe Bauernfrühstück Gurkensalat Schokoladencreme	Flädlesuppe Bauernfrühstück Blattsalat Schokoladencreme
Abendbeilage	Matjeshappen in Sahnesoße	Matjeshappen in Sahnesoße
<b>Mittwoch</b> <b>30.10.2024</b>	Schnibbelbohneintopf Bockwurst Nusscreme	Himmel und Erde Bockwurst Nusscreme
Abendbeilage	Apfelkompott	Apfelkompott
<b>Donnerstag</b> <b>31.10.2024</b>	Geflügelcremesuppe Putengeschnetzeltes Reis Apfel Möhrensalat Weißweincrème	Geflügelcremesuppe Putengeschnetzeltes Reis Apfel Möhrensalat Weißweincrème
Abendbeilage	Mirabellen	Mirabellen
<b>Freitag</b> <b>01.11.2024</b>	Hühnersuppe Rinderbraten Petersilienkartoffeln Rosenkohl Crème Cappuccino	Hühnersuppe Rinderbraten Petersilienkartoffeln Blumenkohl Crème Cappuccino
Abendbeilage	Birnenkompott	Birnenkompott
<b>Samstag</b> <b>02.11.2024</b>	Kartoffelsuppe Schinkenwurst Sahnepudding	Kartoffelsuppe Schinkenwurst Sahnepudding
Abendbeilage	Pfirsichwürfel	Pfirsichwürfel
<b>Sonntag</b> <b>03.11.2024</b>	Klare Gemüsebrühe mit Suppengrün Honigmarinierter Schinkenbraten Kartoffelgratin Erbsen und Möhren Pfirsich-Sekt-Crème	Klare Gemüsebrühe mit Suppengrün Honigmarinierter Schinkenbraten Kartoffelgratin Fingermöhren Pfirsich-Sekt-Crème
Abendbeilage	Fruchtcocktail	Fruchtcocktail

Guten Appetit wünscht Ihnen das Küchenteam.

**Änderungen vorbehalten!**

Ihre Wünsche nehmen wir gerne entgegen.

Informationen zu kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte dem separaten Aushang.

## Altenheim Friedrichsburg Münster

Tag	Vollkost/Menü 1	A	Z	ichte Vollkost/Menü	A	Z	Abendbeilage	A	Z
<b>Montag</b>	Kräutercremesuppe	GG,ML,WZ		Kräutercremesuppe	GG,ML,WZ		Schlesische Gurkenhappen	SE	4
	Fleischkäse	KV	1,2,16	Fleischkäse	KV	1,2,16			
	Kartoffelpüree	ML		Kartoffelpüree	ML				
	Schwarzwurzeln	KV	2	Schwarzwurzeln	KV	2			
<b>28.10.2024</b>	Quark mit Vanillegeschmack	ML		Quark mit Vanillegeschmack	ML				
<b>Dienstag</b>	Flädlesuppe	EI		Flädlesuppe	EI		Matjeshappen in Sahnesoße	EI,FI,ML,SE	4
	Bauernfrühstück	EI	1	Bauernfrühstück	EI	1			
	Gurkensalat	SU	2,13	Blattsalat					
<b>29.10.2024</b>	Schokoladencreme	ML		Schokoladencreme	ML				
<b>Mittwoch</b>	Schnibbelbohneintopf	KV	1,2,13,16	Himmel und Erde	ML	1,2	Apfelkompott	KV	2
	Bockwurst	KV	1,2,16	Bockwurst	KV	1,2,16			
	Nusscreme	ML,SF,HN	1,7	Nusscreme	ML,SF,HN	1,7			
<b>30.10.2024</b>									
<b>Donnerstag</b>	Geflügelcremesuppe	GG,ML,SL,WZ	3	Geflügelcremesuppe	GG,ML,SL,WZ	3	Mirabellen	KV	
	Putengeschnetzeltes	GG,ML,SU,WZ		Putengeschnetzeltes	GG,ML,SU,WZ				
	Reis	KV		Reis	KV				
	Apfel Möhrensalat	KV	1,2,7	Apfel Möhrensalat	KV	1,2,7			
<b>31.10.2024</b>	Weißweinceme	ML,SU		Weißweinceme	ML,SU				
<b>Freitag</b>	Hühnersuppe	GG,SL,WZ		Hühnersuppe	GG,SL,WZ		Birnenkompott	KV	
	Rinderbraten	GG,SE,WZ	3,12	Rinderbraten	GG,SE,WZ	3,12	Honigmarinierter Schinkenbraten	SE	2
	Petersilienkartoffeln	KV		Petersilienkartoffeln	KV		Kartoffelgratin	ML	
	Rosenkohl	ML		Blumenkohl			Erbsen und Möhren	ML	
	Creme Cappuccino	ML		Creme Cappuccino	ML		Pfirsich-Sekt-Creme	ML,SU	2
<b>01.11.2024</b>									
<b>Samstag</b>	Kartoffelsuppe	ML,SL		Kartoffelsuppe	ML,SL		Pfirsichwürfel	KV	
<b>02.11.2024</b>									
<b>Sonntag</b>	Klare Gemüsebrühe mit	GG,SE,WZ	3,12	Klare Gemüsebrühe mit	GG,SE,WZ	3,12	Fruchtcocktail	KV	2,12
	Honigmarinierter Schinken	SE	2						
	Kartoffelgratin	ML							
<b>03.11.2024</b>	Erbsen und Möhren	ML							
	Pfirsich-Sekt-Creme	ML,SU	2						

**A = Allergene:** KV = Keine vorhanden, EI = Enthält Eier und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, EN = Enthält Erdnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, FI = Enthält Fisch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GG = Enthält Glutenhaltiges Getreide (d.h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, DI = Enthält Dinkel und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GE = Enthält Gerste und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HF = Enthält Hafer und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HY = Enthält Hybridstämme und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KA = Enthält Kamut und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, RO = Enthält Roggen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WZ = Enthält Weizen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KT = Enthält Krebstiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, LU = Enthält Lupine und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, ML = Enthält Milch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse (einschließlich Laktose), SF = Enthält Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Kaschunuss, Pecanuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HN = Enthält Haselnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KN = Enthält Kaschunüsse (engl.: Cashewnüsse) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MQ = Enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MA = Enthält Mandeln und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PA = Enthält Paranüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PC = Enthält Pecannüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PI = Enthält Pistazien und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WA = Enthält Walnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SU = Enthält Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben, SL = Enthält Sellerie und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SE = Enthält Senf und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SM = Enthält Sesamsamen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SO = Enthält Soja und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WT = Enthält Weichtiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse

**Z = Zusatzstoffe:** 00 = Keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe enthalten, 01 = mit Konservierungsmitteln, 02 = mit Antioxidationsmitteln, 03 = mit Geschmacksverstärker, 04 = mit Süßungsmittel(n), 05 = koffeinhaltig, 06 = mit kakaohaltiger Fettglasur, 07 = mit einer Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n), 10 = enthält eine Phenylalaninquelle, 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12 = mit Farbstoff, 13 = geschwefelt, 14 = gewachst, 15 = geschwärzt, 16 = mit Phosphat, 17 = mit Milchpulver, 18 = mit Molkenpulver, 19 = mit Milcheiweiß, 20 = mit Eiklar, 21 = unter Verwendung von Milch, 22 = unter Verwendung von Sahne, 23 = mit Pflanzeneiweiß, 24 = mit Stärke, 27 = Kunststoffüberzug nicht zum Verzehr geeignet, 28 = aus Fischstücken zusammengefügt, 29 = aus Fleischstücken zusammengefügt, 30 = mit z.T. fein zerkleinertem Fleischanteil (Die Angaben 16 bis 24 sind ausschließlich bei Fleischerzeugnissen erforderlich.)