



Menüplan



Vollkost/Menü 1

Leichte Vollkost/Menü 2

| | | |
|--|--|--|
| Montag 23.12.2024 | Gulaschsuppe Kartoffel-Auflauf mediterran Creme mit Vanillegeschmack | Gulaschsuppe Kartoffel-Auflauf mediterran Creme mit Vanillegeschmack |
| Abendbeilage | Birnenkompott | Birnenkompott |
| Dienstag 24.12.2024 | Bauerntopf Mit Hackfleisch Quarkspeise "süßes Spiegelei" | Bauerntopf Mit Hackfleisch Quarkspeise "süßes Spiegelei" |
| Abendbeilage | Siehe Weihnachtsmenüe | Siehe Weihnachtsmenüe |
| Mittwoch 25.12.2024 | Siehe Weihnachtsmenüe | Siehe Weihnachtsmenüe |
| Abendbeilage | Pfirsichwürfel | Pfirsichwürfel |
| Donnerstag 26.12.2024 | Siehe Weihnachtsmenüe | Siehe Weihnachtsmenüe |
| Abendbeilage | Kirschen | Kirschen |
| Freitag 27.12.2024 | Champignoncremesuppe Überbackenes Fischfilet Rosmarinkartoffeln Grüner Salat Kaffeecreme | Champignoncremesuppe Blumenkohl-Käse-Medaillon Rosmarinkartoffeln Grüner Salat Kaffeecreme |
| Abendbeilage | Dillschnitten | Dillschnitten |
| Samstag 28.12.2024 | Serbische Bohnensuppe Mettendchen Mandelpudding | Graupensuppe Bockwurst Mandelpudding |
| Abendbeilage | Heringssalat | Heringssalat |
| Sonntag 29.12.2024 | Markklößchensuppe Sauerbraten Kaisergemüse Salzkartoffeln Mandelpudding | Markklößchensuppe Sauerbraten Kaisergemüse Salzkartoffeln Mandelpudding |
| Abendbeilage | Mandarinen im Saft | Mandarinen im Saft |

Guten Appetit wünscht Ihnen das Küchenteam.

Änderungen vorbehalten!

Ihre Wünsche nehmen wir gerne entgegen.

Informationen zu kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte dem separaten Aushang.

Altenheim Friedrichsburg Münster

| Tag | Vollkost/Menü 1 | A | Z | ichte Vollkost/Menü | A | Z | Abendbeilage | A | Z |
|--|-------------------------------|-------------|--------|-------------------------------|-------------|-----|----------------------|----------------|--------|
| Montag 23.12.2024 | Gulaschsuppe | GG,WZ,GE | | Gulaschsuppe | GG,WZ,GE | | Birnenkompott | KV | |
| | Kartoffel-Auflauf mediterran | EI,ML | | Kartoffel-Auflauf mediterran | EI,ML | | | | |
| | Creme mit Vanillegeschmack | ML | 1,7 | Creme mit Vanillegeschmack | ML | 1,7 | | | |
| | | | | | | | | | |
| Dienstag 24.12.2024 | Bauerntopf | | | Bauerntopf | | | Siehe Weihnachtsmenü | | |
| | Mit Hackfleisch | KV | | Mit Hackfleisch | KV | | | | |
| | Quarkspeise "süßes Spiegelei" | ML | | Quarkspeise "süßes Spiegelei" | ML | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Mittwoch 25.12.2024 | Siehe Weihnachtsmenü | | | Siehe Weihnachtsmenü | | | Pfirsichwürfel | KV | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Donnerstag 26.12.2024 | Siehe Weihnachtsmenü | | | Siehe Weihnachtsmenü | | | Kirschen | KV | 12 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Freitag 27.12.2024 | Champignoncremesuppe | GG,ML,WZ | 2 | Champignoncremesuppe | GG,ML,WZ | 2 | Dillschnitten | SE | 2,12 |
| | Überbackenes Fischfilet | GG,FI,WZ | | Blumenkohl-Käse-Medaillon | GG,ML,WZ | | Sauerbraten | GG,SE,SU,WZ | 2,3,12 |
| | Rosmarinkartoffeln | KV | | Rosmarinkartoffeln | KV | | Kaisergemüse | KV | |
| | Grüner Salat | KV | | Grüner Salat | KV | | Salzkartoffeln | KV | |
| | Kaffeecreme | ML | | Kaffeecreme | ML | | Mandelpudding | ML | |
| Samstag 28.12.2024 | Serbische Bohnensuppe | SL | 1,4 | Graupensuppe | GG,SL,WZ,GE | 3 | Heringssalat | GG,EI,FI,SE,WZ | 1,7,12 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Sonntag 29.12.2024 | Markklößchensuppe | | | Markklößchensuppe | | | Mandarinen im Saft | KV | |
| | Sauerbraten | GG,SE,SU,WZ | 2,3,12 | | | | | | |
| | Kaisergemüse | KV | | | | | | | |
| | Salzkartoffeln | KV | | | | | | | |
| | Mandelpudding | ML | | | | | | | |

A = Allergene: KV = Keine vorhanden, EI = Enthält Eier und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, EN = Enthält Erdnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, FI = Enthält Fisch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GG = Enthält Glutenhaltiges Getreide (d.h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, DI = Enthält Dinkel und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GE = Enthält Gerste und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HF = Enthält Hafer und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HY = Enthält Hybridstämme und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KA = Enthält Kamut und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, RO = Enthält Roggen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WZ = Enthält Weizen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KT = Enthält Krebstiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, LU = Enthält Lupine und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, ML = Enthält Milch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse (einschließlich Laktose), SF = Enthält Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Kaschunuss, Pecanuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HN = Enthält Haselnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KN = Enthält Kaschunüsse (engl.: Cashewnüsse) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MQ = Enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MA = Enthält Mandeln und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PA = Enthält Paranüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PC = Enthält Pecannüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PI = Enthält Pistazien und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WA = Enthält Walnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SU = Enthält Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO₂ angegeben, SL = Enthält Sellerie und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SE = Enthält Senf und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SM = Enthält Sesamsamen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SO = Enthält Soja und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WT = Enthält Weichtiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse

Z = Zusatzstoffe: 00 = Keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe enthalten, 01 = mit Konservierungsmitteln, 02 = mit Antioxidationsmitteln, 03 = mit Geschmacksverstärker, 04 = mit Süßungsmittel(n), 05 = koffeinhaltig, 06 = mit kakaohaltiger Fettglasur, 07 = mit einer Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n), 10 = enthält eine Phenylalaninquelle, 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12 = mit Farbstoff, 13 = geschwefelt, 14 = gewachst, 15 = geschwärzt, 16 = mit Phosphat, 17 = mit Milchpulver, 18 = mit Molkenpulver, 19 = mit Milcheiweiß, 20 = mit Eiklar, 21 = unter Verwendung von Milch, 22 = unter Verwendung von Sahne, 23 = mit Pflanzeneiweiß, 24 = mit Stärke, 27 = Kunststoffüberzug nicht zum Verzehr geeignet, 28 = aus Fischstücken zusammengefügt, 29 = aus Fleischstücken zusammengefügt, 30 = mit z.T. fein zerkleinertem Fleischanteil (Die Angaben 16 bis 24 sind ausschließlich bei Fleischerzeugnissen erforderlich.)