



# Menüplan



## Vollkost/Menü 1

## Leichte Vollkost/Menü 2

<b>Montag</b> <b>14.10.2024</b>	Klare Suppe mit Croutons Lebergulasch Apfel Fenchel Gemüse Kartoffelpüree Zitronencreme	Klare Suppe mit Croutons Geschnetzeltes Kartoffelpüree Schwarzwurzeln Zitronencreme
Abendbeilage	Cherry Tomate	Cherry Tomate
<b>Dienstag</b> <b>15.10.2024</b>	Gulaschsuppe Tortellini mit Schinkensahnesoße Italienischer Salat Creme mit Vanillegeschmack	Gulaschsuppe Vegetarisches Menü Grüner Salat Salzkartoffeln Creme mit Vanillegeschmack
Abendbeilage	Birnenkompott	Birnenkompott
<b>Mittwoch</b> <b>16.10.2024</b>	Gemüse Eintopf Schinkenwurst Quarkspeise "süßes Spiegelei"	Gemüse Eintopf Schinkenwurst Quarkspeise "süßes Spiegelei"
Abendbeilage	Kartoffelsalat	Kartoffelsalat
<b>Donnerstag</b> <b>17.10.2024</b>	Hühnerbrühe mit Eierstich Frikadellen Bratkartoffeln Gurkensalat Dickmilch	Hühnerbrühe mit Eierstich Frikadellen Salzkartoffeln Grüner Salat Dickmilch
Abendbeilage	Weintrauben	Weintrauben
<b>Freitag</b> <b>18.10.2024</b>	Champignoncremesuppe Überbackenes Fischfilet Eisbergsalat Rosmarinkartoffeln Haselnusspudding	Champignoncremesuppe Blumenkohl-Käse-Medaillon mit heller Soße Haselnusspudding
Abendbeilage	Dillschnitten	Dillschnitten
<b>Samstag</b> <b>19.10.2024</b>	Linsensuppe Bockwurst Sahnepudding	Graupensuppe Bockwurst Sahnepudding
Abendbeilage	Apfelkompott	Apfelkompott
<b>Sonntag</b> <b>20.10.2024</b>	Klare Brühe mit Nudeln Senfbraten Salzkartoffeln mit Möhrengemüse Mokkacreme	Klare Brühe mit Nudeln Senfbraten Salzkartoffeln mit Möhrengemüse Mokkacreme
Abendbeilage	Mandarinen im Saft	Mandarinen im Saft

Guten Appetit wünscht Ihnen das Küchenteam.

**Änderungen vorbehalten!**

Ihre Wünsche nehmen wir gerne entgegen.

Informationen zu kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffen  
und Allergenen entnehmen Sie bitte dem separaten Aushang.

## Altenheim Friedrichsburg Münster

Tag	Vollkost/Menü 1	A	Z	ichte Vollkost/Menü	A	Z	Abendbeilage	A	Z
<b>Montag</b>   <b>14.10.2024</b>	Klare Suppe mit Croutons	GG,SE,WZ	3,12	Klare Suppe mit Croutons	GG,SE,WZ	3,12	Cherry Tomate		
	Lebergulasch	SL		Geschnetzeltes	ML,SU				
	Apfel Fenchel Gemüse	ML		Kartoffelpüree	ML				
	Kartoffelpüree	ML		Schwarzwurzeln	KV	2			
	Zitronencreme	ML		Zitronencreme	ML				
<b>Dienstag</b>   <b>15.10.2024</b>	Gulaschsuppe	GG,WZ,GE		Gulaschsuppe	GG,WZ,GE		Birnenkompott	KV	
	Tortellini mit Schinkensahnesoße	GG,EI,ML,WZ	1,2,16	Vegetarisches Menü					
	Italienischer Salat			Grüner Salat	KV				
	Creme mit Vanillegeschmack	ML	1,7	Salzkartoffeln	KV				
				Creme mit Vanillegeschmack	ML	1,7			
<b>Mittwoch</b>   <b>16.10.2024</b>	Gemüseeeintopf	GG,SL,WZ	1,2,3,13,16	Gemüseeeintopf	GG,SL,WZ	1,2,3,13,16	Kartoffelsalat	EI,ML,SE	1,2,4,12,16,26
	Schinkenwurst		1,2,12,16	Schinkenwurst		1,2,12,16			
	Quarkspeise "süßes Spiegelei"	ML		Quarkspeise "süßes Spiegelei"	ML				
<b>Donnerstag</b>   <b>17.10.2024</b>	Hühnerbrühe mit Eierstich			Hühnerbrühe mit Eierstich			Weintrauben		
	Frikadellen	GG,EI,SE,WZ	3,12	Frikadellen	GG,EI,SE,WZ	3,12			
	Bratkartoffeln	KV		Salzkartoffeln	KV				
	Gurkensalat	SU	2,13	Grüner Salat	KV				
	Dickmilch	ML		Dickmilch	ML				
<b>Freitag</b>   <b>18.10.2024</b>	Champignoncremesuppe	GG,ML,WZ	2	Champignoncremesuppe	GG,ML,WZ	2	Dillschnitten	SE	2,12
	Überbackenes Fischfilet	GG,FI,WZ		Blumenkohl-Käse-Medaillon	GG,ML,WZ		Senfbraten	SE	
	Eisbergsalat			mit heller Soße	ML		Salzkartoffeln	KV	
	Rosmarinkartoffeln	KV		Haselnusspudding	GG,ML,SF,HN	12	mit Möhrengemüse	ML	
	Haselnusspudding	GG,ML,SF,HN	12				Mokkacreme	ML	
<b>Samstag</b>   <b>19.10.2024</b>	Linsensuppe	GG,SL,WZ	3	Graupensuppe	GG,SL,WZ,GE	3	Apfelkompott	KV	2
<b>Sonntag</b>   <b>20.10.2024</b>	Klare Brühe mit Nudeln	GG,EI,ML,SL,WZ,GE		Klare Brühe mit Nudeln	GG,EI,ML,SL,WZ,GE		Mandarinen im Saft	KV	
	Senfbraten	SE							
	Salzkartoffeln	KV							
	mit Möhrengemüse	ML							
	Mokkacreme	ML							

**A = Allergene:** KV = Keine vorhanden, EI = Enthält Eier und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, EN = Enthält Erdnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, FI = Enthält Fisch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GG = Enthält Glutenhaltiges Getreide (d.h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, DI = Enthält Dinkel und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GE = Enthält Gerste und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HF = Enthält Hafer und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HY = Enthält Hybridstämme und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KA = Enthält Kamut und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, RO = Enthält Roggen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WZ = Enthält Weizen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KT = Enthält Krebstiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, LU = Enthält Lupine und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, ML = Enthält Milch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse (einschließlich Laktose), SF = Enthält Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Kaschunuss, Pecanuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HN = Enthält Haselnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KN = Enthält Kaschunüsse (engl.: Cashewnüsse) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MQ = Enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MA = Enthält Mandeln und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PA = Enthält Paranüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PC = Enthält Pecannüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PI = Enthält Pistazien und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WA = Enthält Walnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SU = Enthält Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben, SL = Enthält Sellerie und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SE = Enthält Senf und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SM = Enthält Sesamsamen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SO = Enthält Soja und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WT = Enthält Weichtiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse

**Z = Zusatzstoffe:** 00 = Keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe enthalten, 01 = mit Konservierungsmitteln, 02 = mit Antioxidationsmitteln, 03 = mit Geschmacksverstärker, 04 = mit Süßungsmittel(n), 05 = koffeinhaltig, 06 = mit kakaohaltiger Fettglasur, 07 = mit einer Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n), 10 = enthält eine Phenylalaninquelle, 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12 = mit Farbstoff, 13 = geschwefelt, 14 = gewachst, 15 = geschwärzt, 16 = mit Phosphat, 17 = mit Milchpulver, 18 = mit Molkenpulver, 19 = mit Milcheiweiß, 20 = mit Eiklar, 21 = unter Verwendung von Milch, 22 = unter Verwendung von Sahne, 23 = mit Pflanzeneiweiß, 24 = mit Stärke, 27 = Kunststoffüberzug nicht zum Verzehr geeignet, 28 = aus Fischstücken zusammengefügt, 29 = aus Fleischstücken zusammengefügt, 30 = mit z.T. fein zerkleinertem Fleischanteil (Die Angaben 16 bis 24 sind ausschließlich bei Fleischerzeugnissen erforderlich.)