



Menüplan

Vollkost/Menü 1

Leichte Vollkost/Menü 2

Montag 13.05.2024	Fleischklößchensuppe Schweinegeschnetzeltes Fingermöhren Spätzle Zitronencreme	Fleischklößchensuppe Schweinegeschnetzeltes Fingermöhren Spätzle Zitronencreme
Abendbeilage	Cherry Tomate	Cherry Tomate
Dienstag 14.05.2024	Gulaschsuppe Kartoffel-Auflauf mediterran Creme mit Vanillegeschmack	Gulaschsuppe Vegetarisches Menü Grüner Salat Salzkartoffeln Creme mit Vanillegeschmack
Abendbeilage	Birnenkompott	Birnenkompott
Mittwoch 15.05.2024	Bauerntopf Mit Hackfleisch Quarkspeise "süßes Spiegelei"	Bauerntopf Mit Hackfleisch Quarkspeise "süßes Spiegelei"
Abendbeilage	Kartoffelsalat	Kartoffelsalat
Donnerstag 16.05.2024	Hühnerbrühe mit Eierstich Hähnchen-Ananas-Curry Reis Brokkoligemüse Dickmilch	Hühnerbrühe mit Eierstich Hähnchen-Ananas-Curry Reis Brokkoligemüse Dickmilch
Abendbeilage	Weintrauben	Weintrauben
Freitag 17.05.2024	Champignoncremesuppe Überbackenes Fischfilet Eisbergsalat Rosmarinkartoffeln Haselnusspudding	Champignoncremesuppe Blumenkohl-Käse-Medaillon mit heller Soße Haselnusspudding
Abendbeilage	Dillschnitten	Dillschnitten
Samstag 18.05.2024	Gemüsesuppe Schinkenwurst Sahnepudding	Gemüsesuppe Schinkenwurst Sahnepudding
Abendbeilage	Heringssalat	Heringssalat
Sonntag 19.05.2024	Siehe Pfingstmenüplan	Siehe Pfingstmenüplan
Abendbeilage	Mandarinen im Saft	Mandarinen im Saft

Guten Appetit wünscht Ihnen das Küchenteam.

Änderungen vorbehalten!

Ihre Wünsche nehmen wir gerne entgegen.

Informationen zu kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffen
und Allergenen entnehmen Sie bitte dem separaten Aushang.

Altenheim Friedrichsburg Münster

Tag	Vollkost/Menü 1	A	Z	Siehe Vollkost/Menü	A	Z	Abendbeilage	A	Z
Montag 13.05.2024	Fleischklößchensuppe	GG,EI,SL,WZ,GE	3,30	Fleischklößchensuppe	GG,EI,SL,WZ,GE	3,30	Cherry Tomate		
	Schweinegeschnetzeltes	GG,ML,SE,WZ	3,12	Schweinegeschnetzeltes	GG,ML,SE,WZ	3,12			
	Fingermöhren	KV		Fingermöhren	KV				
	Spätzle	GG,EI,WZ		Spätzle	GG,EI,WZ				
	Zitronencreme	ML		Zitronencreme	ML				
Dienstag 14.05.2024	Gulaschsuppe	GG,WZ,GE		Gulaschsuppe	GG,WZ,GE		Birnenkompott	KV	
	Kartoffel-Auflauf mediterran	EI,ML		Vegetarisches Menü					
	Creme mit Vanillegeschmack	ML	1,7	Grüner Salat	KV				
				Salzkartoffeln	KV				
Mittwoch 15.05.2024	Bauerntopf			Bauerntopf			Kartoffelsalat	EI,ML,SE	1,2,4,12,16,26
	Mit Hackfleisch	KV		Mit Hackfleisch	KV				
	Quarkspeise "süßes Spiegelei"	ML		Quarkspeise "süßes Spiegelei"	ML				
Donnerstag 16.05.2024	Hühnerbrühe mit Eierstich			Hühnerbrühe mit Eierstich			Weintrauben		
	Hähnchen-Ananas-Curry			Hähnchen-Ananas-Curry					
	Reis	KV		Reis	KV				
	Brokkoligemüse	KV		Brokkoligemüse	KV				
	Dickmilch	ML		Dickmilch	ML				
Freitag 17.05.2024	Champignoncremesuppe	GG,ML,WZ	2	Champignoncremesuppe	GG,ML,WZ	2	Dillschnitten	SE	2,12
	Überbackenes Fischfilet	GG,FI,WZ		Blumenkohl-Käse-Medaillon	GG,ML,WZ				
	Eisbergsalat			mit heller Soße	ML				
	Rosmarinkartoffeln	KV		Haselnusspudding	GG,ML,SF,HN	12			
	Haselnusspudding	GG,ML,SF,HN	12						
Samstag 18.05.2024	Gemüsesuppe	GG,SL,WZ	3	Gemüsesuppe	GG,SL,WZ	3	Heringssalat	GG,EI,FI,SE,WZ	1,7,12
Sonntag 19.05.2024	Siehe Pfingstmenüplan			Siehe Pfingstmenüplan			Mandarinen im Saft	KV	

A = Allergene: KV = Keine vorhanden, EI = Enthält Eier und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, EN = Enthält Erdnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, FI = Enthält Fisch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GG = Enthält Glutenhaltiges Getreide (d.h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, DI = Enthält Dinkel und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GE = Enthält Gerste und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HF = Enthält Hafer und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HY = Enthält Hybridstämme und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KA = Enthält Kamut und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KN = Enthält Kaschunüsse (engl.: Cashewnüsse) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MQ = Enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MA = Enthält Mandeln und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PA = Enthält Paranüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PC = Enthält Pecannüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PI = Enthält Pistazien und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WA = Enthält Walnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SU = Enthält Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben, SL = Enthält Sellerie und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SE = Enthält Senf und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SM = Enthält Sesamsamen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SO = Enthält Soja und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WT = Enthält Weichtiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse

Z = Zusatzstoffe: 00 = Keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe enthalten, 01 = mit Konservierungsmitteln, 02 = mit Antioxidationsmitteln, 03 = mit Geschmacksverstärker, 04 = mit Süßungsmittel(n), 05 = koffeinhaltig, 06 = mit kakaohaltiger Fettglasur, 07 = mit einer Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n), 10 = enthält eine Phenylalaninquelle, 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12 = mit Farbstoff, 13 = geschwefelt, 14 = gewachst, 15 = geschwärzt, 16 = mit Phosphat, 17 = mit Milchpulver, 18 = mit Molkenpulver, 19 = mit Milcheiweiß, 20 = mit Eiklar, 21 = unter Verwendung von Milch, 22 = unter Verwendung von Sahne, 23 = mit Pflanzeneiweiß, 24 = mit Stärke, 27 = Kunststoffüberzug nicht zum Verzehr geeignet, 28 = aus Fischstücken zusammengefügt, 29 = aus Fleischstücken zusammengefügt, 30 = mit z.T. fein zerkleinertem Fleischanteil (Die Angaben bis 24 sind ausschließlich bei Fleischerzeugnissen erforderlich.)