



Menüplan



Vollkost/Menü 1

Leichte Vollkost/Menü 2

Montag 09.09.2024	Kräutercremesuppe Fleischkäse Kartoffelpüree Schwarzwurzeln Ananasquarkspeise	Kräutercremesuppe Fleischkäse Kartoffelpüree Schwarzwurzeln Ananasquarkspeise
	Abendbeilage Schlesische Gurkenhappen	Schlesische Gurkenhappen
Dienstag 10.09.2024	Flädlesuppe Bauernfrühstück Gurkensalat Schokoladencreme	Flädlesuppe Bauernfrühstück Blattsalat Schokoladencreme
	Abendbeilage Matjeshappen in Sahnesoße	Matjeshappen in Sahnesoße
Mittwoch 11.09.2024	Schnibbelbohneintopf Bockwurst Nusscreme	Gemüseintopf Bockwurst Nusscreme
	Abendbeilage Apfelkompott	Apfelkompott
Donnerstag 12.09.2024	Geflügelcremesuppe Putengeschnetzeltes Reis Apfel Möhrensalat Weißweincrème	Geflügelcremesuppe Putengeschnetzeltes Reis Apfel Möhrensalat Weißweincrème
	Abendbeilage Tomate Mozzarella	Tomate Mozzarella
Freitag 13.09.2024	Hühnersuppe Gebratenes Rotbarschfilet Salzkartoffeln Butterbohnen Apfelmus mit Zimtsahne	Hühnersuppe Eierragout Salzkartoffeln Rote Beete Salat Apfelmus mit Zimtsahne
	Abendbeilage Birnenkompott	Birnenkompott
Samstag 14.09.2024	Kartoffelsuppe Schinkenwurst Sahnepudding	Kartoffelsuppe Schinkenwurst Sahnepudding
	Abendbeilage Pfirsichwürfel	Pfirsichwürfel
Sonntag 15.09.2024	Klare Gemüsebrühe mit Suppengrün Honigmarinierter Schinkenbraten Kartoffelgratin Erbsen und Möhren Pfirsich-Sekt-Creme	Klare Gemüsebrühe mit Suppengrün Honigmarinierter Schinkenbraten Kartoffelgratin Fingermöhren Pfirsich-Sekt-Creme
	Abendbeilage Fruchtcocktail	Fruchtcocktail

Guten Appetit wünscht Ihnen das Küchenteam.

Änderungen vorbehalten!

Ihre Wünsche nehmen wir gerne entgegen.

Informationen zu kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte dem separaten Aushang.

Altenheim Friedrichsburg Münster

Tag	Vollkost/Menü 1	A	Z	ichte Vollkost/Menü	A	Z	Abendbeilage	A	Z
Montag 09.09.2024	Kräutercremesuppe	GG,ML,WZ		Kräutercremesuppe	GG,ML,WZ		Schlesische Gurkenhappen	SE	4
	Fleischkäse	KV	1,2,16	Fleischkäse	KV	1,2,16			
	Kartoffelpüree	ML		Kartoffelpüree	ML				
	Schwarzwurzeln	KV	2	Schwarzwurzeln	KV	2			
	Ananasquarkspeise	ML		Ananasquarkspeise	ML				
Dienstag 10.09.2024	Flädlesuppe	EI		Flädlesuppe	EI		Matjeshappen in Sahnesoße	EI,FI,ML,SE	4
	Bauernfrühstück	EI	1	Bauernfrühstück	EI	1			
	Gurkensalat	SU	2,13	Blattsalat					
	Schokoladencreme	ML		Schokoladencreme	ML				
Mittwoch 11.09.2024	Schnibbelbohneintopf	KV	1,2,13,16	Gemüseintopf	GG,SL,WZ	1,2,3,13,16	Apfelkompott	KV	2
	Bockwurst	KV	1,2,16	Bockwurst	KV	1,2,16			
	Nusscreme	ML,SF,HN	1,7	Nusscreme	ML,SF,HN	1,7			
Donnerstag 12.09.2024	Geflügelcremesuppe	GG,ML,SL,WZ	3	Geflügelcremesuppe	GG,ML,SL,WZ	3	Tomate Mozzarella	ML	
	Putengeschnetzeltes	GG,ML,SU,WZ		Putengeschnetzeltes	GG,ML,SU,WZ				
	Reis	KV		Reis	KV				
	Apfel Möhrensalat	KV	1,2,7	Apfel Möhrensalat	KV	1,2,7			
	Weißweincrème	ML,SU		Weißweincrème	ML,SU				
Freitag 13.09.2024	Hühnersuppe	GG,SL,WZ		Hühnersuppe	GG,SL,WZ		Birnenkompott	KV	
	Gebratenes Rotbarschfilet	GG,FI,WZ		Eierragout	GG,EI,ML,SE,WZ	2,3,12	Honigmarinierter Schinkenbraten	SE	2
	Salzkartoffeln	KV		Salzkartoffeln	KV		Kartoffelgratin	ML	
	Butterbohnen	ML	3	Rote Beete Salat	SL,SE	4	Erbsen und Möhren	ML	
	Apfelmus mit Zimtsahne	ML	2	Apfelmus mit Zimtsahne	ML	2	Pfirsich-Sekt-Creme	ML,SU	2
Samstag 14.09.2024	Kartoffelsuppe	ML,SL		Kartoffelsuppe	ML,SL		Pfirsichwürfel	KV	
Sonntag 15.09.2024	Klare Gemüsebrühe mit	GG,SE,WZ	3,12	Klare Gemüsebrühe mit	GG,SE,WZ	3,12	Fruchtcocktail	KV	2,12
	Honigmarinierter Schinken	SE	2						
	Kartoffelgratin	ML							
	Erbsen und Möhren	ML							
	Pfirsich-Sekt-Creme	ML,SU	2						

A = Allergene: KV = Keine vorhanden, EI = Enthält Eier und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, EN = Enthält Erdnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, FI = Enthält Fisch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GG = Enthält Glutenhaltiges Getreide (d.h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, DI = Enthält Dinkel und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GE = Enthält Gerste und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HF = Enthält Hafer und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HY = Enthält Hybridstämme und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KA = Enthält Kamut und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, RO = Enthält Roggen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WZ = Enthält Weizen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KT = Enthält Krebstiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, LU = Enthält Lupine und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, ML = Enthält Milch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse (einschließlich Laktose), SF = Enthält Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Kaschunuss, Pecanuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HN = Enthält Haselnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KN = Enthält Kaschunüsse (engl.: Cashewnüsse) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MQ = Enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MA = Enthält Mandeln und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PA = Enthält Paranüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PC = Enthält Pecannüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PI = Enthält Pistazien und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WA = Enthält Walnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SU = Enthält Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben, SL = Enthält Sellerie und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SE = Enthält Senf und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SM = Enthält Sesamsamen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SO = Enthält Soja und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WT = Enthält Weichtiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse

Z = Zusatzstoffe: 00 = Keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe enthalten, 01 = mit Konservierungsmitteln, 02 = mit Antioxidationsmitteln, 03 = mit Geschmacksverstärker, 04 = mit Süßungsmittel(n), 05 = koffeinhaltig, 06 = mit kakaohaltiger Fettglasur, 07 = mit einer Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n), 10 = enthält eine Phenylalaninquelle, 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12 = mit Farbstoff, 13 = geschwefelt, 14 = gewachst, 15 = geschwärzt, 16 = mit Phosphat, 17 = mit Milchpulver, 18 = mit Molkenpulver, 19 = mit Milcheiweiß, 20 = mit Eiklar, 21 = unter Verwendung von Milch, 22 = unter Verwendung von Sahne, 23 = mit Pflanzeneiweiß, 24 = mit Stärke, 27 = Kunststoffüberzug nicht zum Verzehr geeignet, 28 = aus Fischstücken zusammengefügt, 29 = aus Fleischstücken zusammengefügt, 30 = mit z.T. fein zerkleinertem Fleischanteil (Die Angaben 16 bis 24 sind ausschließlich bei Fleischerzeugnissen erforderlich.)