



Menüplan



Vollkost/Menü 1

Leichte Vollkost/Menü 2

Montag 07.10.2024	Leberknödelsuppe Münchener Weißwurst Kartoffelschnee Sauerkraut Quarkspeise	Leberknödelsuppe Münchener Weißwurst Kartoffelschnee Kohlrabigemüse Quarkspeise
Abendbeilage	Bayerischer Brotzeit Käse	Bayerischer Brotzeit Käse
Dienstag 08.10.2024	Biersuppe Wiesenhändel Semmelknödel Grüner Salat Bayrische Creme	Biersuppe Wiesenhändel Semmelknödel Grüner Salat Bayrische Creme
Abendbeilage	Bayerischer Kartoffelsalat	Bayerischer Kartoffelsalat
Mittwoch 09.10.2024	Geröstete Grießsuppe Fleischkäse bayrisch Bratkartoffeln Marktgemüse Apfelstrudel mit Vanillesoße	Geröstete Grießsuppe Fleischkäse bayrisch Bratkartoffeln Marktgemüse Apfelstrudel mit Vanillesoße
Abendbeilage	Wurstsalat bayerische Art	Wurstsalat bayerische Art
Donnerstag 10.10.2024	Pichelsteiner Eintopf Kasseler Schokoladencreme	Gemüse Eintopf Kasseler Schokoladencreme
Abendbeilage	Gewürzgurke	Gewürzgurke
Freitag 11.10.2024	Blumenkohlcremesuppe Frisches Rührei Rahmspinat Butterkartoffeln Mascaponecreme	Blumenkohlcremesuppe Frisches Rührei Rahmspinat Butterkartoffeln Mascaponecreme
Abendbeilage	Roter Heringsalat	Roter Heringsalat
Samstag 12.10.2024	Gemüsesuppe Gekochtes Rindfleisch Himbeerjoghurt	Gemüsesuppe Gekochtes Rindfleisch Himbeerjoghurt
Abendbeilage	Birnen Würfel	Birnen Würfel
Sonntag 13.10.2024	Hausgemachte Rinderbrühe Rinderbraten Salzkartoffeln Rosenkohl Sahne Karamel Creme	Hausgemachte Rinderbrühe Rinderbraten Salzkartoffeln Blumenkohl Sahne Karamel Creme
Abendbeilage	Aprikosen	Aprikosen

Guten Appetit wünscht Ihnen das Küchenteam.

Änderungen vorbehalten!

Ihre Wünsche nehmen wir gerne entgegen.

Informationen zu kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte dem separaten Aushang.

Altenheim Friedrichsburg Münster

Tag	Vollkost/Menü 1	A	Z	ichte Vollkost/Menü	A	Z	Abendbeilage	A	Z
Montag 07.10.2024	Leberknödelsuppe	GG,EI,SL,WZ,GE		Leberknödelsuppe	GG,EI,SL,WZ,GE		Bayerischer Brotzeit Käse	ML	
	Münchner Weißwurst	SL,SE	2,3,16	Münchner Weißwurst	SL,SE	2,3,16			
	Kartoffelschnee	KV		Kartoffelschnee	KV				
	Sauerkraut	GG,SE,SU,WZ	1,3,12,26	Kohlrabigemüse	ML				
	Quarkspeise	ML		Quarkspeise	ML				
Dienstag 08.10.2024	Biersuppe	GG,ML,GE	1,7,12	Biersuppe	GG,ML,GE	1,7,12	Bayerischer Kartoffelsalat	EI,SU	2,4,12,13
	Wiesenhändel	KV		Wiesenhändel	KV				
	Semmelknödel	GG,EI,WZ		Semmelknödel	GG,EI,WZ				
	Grüner Salat	KV		Grüner Salat	KV				
	Bayrische Creme	ML		Bayrische Creme	ML				
Mittwoch 09.10.2024	Geröstete Grießsuppe	GG,ML,SL,SE,WZ	3,12	Geröstete Grießsuppe	GG,ML,SL,SE,WZ	3,12	Wurstsalat bayerische Art	KV	1,2,16,26
	Fleischkäse bayrisch	KV	1,2,16	Fleischkäse bayrisch	KV	1,2,16			
	Bratkartoffeln	KV		Bratkartoffeln	KV				
	Marktgemüse	SL	12	Marktgemüse	SL	12			
	Apfelstrudel mit Vanillesoße	GG,WZ		Apfelstrudel mit Vanillesoße	GG,WZ				
Donnerstag 10.10.2024	Pichelsteiner Eintopf	SL		Gemüse Eintopf	GG,SL,WZ	1,2,3,13,16	Gewürzgurke	SE	4
	Kasseler	KV	1,2,16	Kasseler	KV	1,2,16			
	Schokoladencreme	ML		Schokoladencreme	ML				
Freitag 11.10.2024	Blumenkohlcremesuppe	GG,ML,SL,WZ	3	Blumenkohlcremesuppe	GG,ML,SL,WZ	3	Roter Heringsalat	GG,EI,FI,SE,WZ	1,7,12
	Frisches Rührei	EI,ML		Frisches Rührei	EI,ML		Rinderbraten	GG,SE,WZ	3,12
	Rahmspinat	ML		Rahmspinat	ML		Salzkartoffeln	KV	
	Butterkartoffeln	ML		Butterkartoffeln	ML		Rosenkohl	ML	
	Mascaponecreme			Mascaponecreme			Sahne Karamel Creme	ML	
Samstag 12.10.2024	Gemüsesuppe	GG,SL,WZ	3	Gemüsesuppe	GG,SL,WZ	3	Birnen Würfel	KV	
Sonntag 13.10.2024	Hausgemachte Rinderbrü	SL		Hausgemachte Rinderbrü	SL		Aprikosen	KV	
	Rinderbraten	GG,SE,WZ	3,12						
	Salzkartoffeln	KV							
	Rosenkohl	ML							
	Sahne Karamel Creme	ML							

A = Allergene: KV = Keine vorhanden, EI = Enthält Eier und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, EN = Enthält Erdnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, FI = Enthält Fisch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GG = Enthält Glutenhaltiges Getreide (d.h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, DI = Enthält Dinkel und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GE = Enthält Gerste und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HF = Enthält Hafer und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HY = Enthält Hybridstämme und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KA = Enthält Kamut und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, RO = Enthält Roggen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WZ = Enthält Weizen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KT = Enthält Krebstiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, LU = Enthält Lupine und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, ML = Enthält Milch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse (einschließlich Laktose), SF = Enthält Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Kaschunuss, Pecanuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HN = Enthält Haselnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KN = Enthält Kaschunüsse (engl.: Cashewnüsse) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MQ = Enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MA = Enthält Mandeln und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PA = Enthält Paranüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PC = Enthält Pecannüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PI = Enthält Pistazien und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WA = Enthält Walnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SU = Enthält Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben, SL = Enthält Sellerie und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SE = Enthält Senf und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SM = Enthält Sesamsamen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SO = Enthält Soja und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WT = Enthält Weichtiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse

Z = Zusatzstoffe: 00 = Keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe enthalten, 01 = mit Konservierungsmitteln, 02 = mit Antioxidationsmitteln, 03 = mit Geschmacksverstärker, 04 = mit Süßungsmittel(n), 05 = koffeinhaltig, 06 = mit kakaohaltiger Fettglasur, 07 = mit einer Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n), 10 = enthält eine Phenylalaninquelle, 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12 = mit Farbstoff, 13 = geschwefelt, 14 = gewachst, 15 = geschwärzt, 16 = mit Phosphat, 17 = mit Milchpulver, 18 = mit Molkenpulver, 19 = mit Milcheiweiß, 20 = mit Eiklar, 21 = unter Verwendung von Milch, 22 = unter Verwendung von Sahne, 23 = mit Pflanzeneiweiß, 24 = mit Stärke, 27 = Kunststoffüberzug nicht zum Verzehr geeignet, 28 = aus Fischstücken zusammengefügt, 29 = aus Fleischstücken zusammengefügt, 30 = mit z.T. fein zerkleinertem Fleischanteil (Die Angaben 16 bis 24 sind ausschließlich bei Fleischerzeugnissen erforderlich.)