



Menüplan



Vollkost/Menü 1

Leichte Vollkost/Menü 2

Montag 04.11.2024	Erbsencremesuppe Nudel-Gemüse-Pfanne mit Huhnfleisch Blattsalat Buttermilch Dessert	Klare Brühe mit Gemüse Nudel-Gemüse-Pfanne mit Huhnfleisch Blattsalat Buttermilch Dessert
Abendbeilage	Kartoffelsalat	Kartoffelsalat
Dienstag 05.11.2024	Gemüsesuppe mit Suppenfleischklösschen Kaiserschmarren Pflaumenkompott Karamellcreme	Gemüsesuppe mit Suppenfleischklösschen Kaiserschmarren Pfirsichwürfel Karamellcreme
Abendbeilage	Birnen Würfel	Birnen Würfel
Mittwoch 06.11.2024	Mailänder Nudeleintopf Mettwurst Westfälische Quarkspeise	Schnittlaucheintopf Heißwurst Westfälische Quarkspeise
Abendbeilage	Mandarinen im Saft	Mandarinen im Saft
Donnerstag 07.11.2024	Möhren-Ingwer-Suppe Hähnchenbrustfilet mit Lauchsoße Kopfsalat Curryreis Heidelbeergrütze	Möhren-Ingwer-Suppe Hähnchenbrustfilet mit Lauchsoße Kopfsalat Curryreis Heidelbeergrütze
Abendbeilage	Farmersalat	Farmersalat
Freitag 08.11.2024	Tomatensuppe Gebratenes Seehechtfilet Hoki Zucchini-Scheiben Salzkartoffeln Karamellcreme	Tomatensuppe Frisches Rührei Salzkartoffeln Zucchini-Scheiben Karamellcreme
Abendbeilage	Süßer Pfannekuchen	Süßer Pfannekuchen
Samstag 09.11.2024	Gulaschsuppe Baguette Haselnusspudding	Gulaschsuppe Baguette Haselnusspudding
Abendbeilage	Mirabellen	Mirabellen
Sonntag 10.11.2024	Klare Hühnersuppe mit Einlage Spießbraten Sommergemüse Schwenkkartoffeln Mandelpudding	Klare Hühnersuppe mit Einlage Schweinebraten Sommergemüse Schwenkkartoffeln Mandelpudding
Abendbeilage	Aprikosen	Aprikosen

Guten Appetit wünscht Ihnen das Küchenteam.

Änderungen vorbehalten!

Ihre Wünsche nehmen wir gerne entgegen.

Informationen zu kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte dem separaten Aushang.

Altenheim Friedrichsburg Münster

Tag	Vollkost/Menü 1	A	Z	ichte Vollkost/Menü	A	Z	Abendbeilage	A	Z
Montag	Erbsencremesuppe	GG,WZ		Klare Brühe mit Gemüse	SL		Kartoffelsalat	EI,ML,SE	1,2,4,12,16,26
	Nudel-Gemüse-Pfanne mit Huhnfleisch			Nudel-Gemüse-Pfanne mit Huhnfleisch					
	Blattsalat			Blattsalat					
	Buttermilch Dessert	ML	1,12	Buttermilch Dessert	ML	1,12			
04.11.2024									
Dienstag	Gemüsesuppe mit Suppenfleischklößchen	GG,EI,SL,WZ	3,30	Gemüsesuppe mit Suppenfleischklößchen	GG,EI,SL,WZ	3,30	Birnen Würfel	KV	
	Kaiserschmarren	GG,EI,ML,WZ		Kaiserschmarren	GG,EI,ML,WZ				
	Pflaumenkompott	KV		Pfirsichwürfel	KV				
	Karamellcreme	ML		Karamellcreme	ML				
05.11.2024									
Mittwoch	Mailänder Nudleintopf	GG,ML,WZ		Schnittlaucheintopf	ML	1,2,13,16	Mandarinen im Saft	KV	
	Mettwurst	KV	1,2,16	Heiwurst					
	Westfälische Quarkspeise	ML		Westfälische Quarkspeise	ML				
06.11.2024									
Donnerstag	Mhren-Ingwer-Suppe	KV		Mhren-Ingwer-Suppe	KV		Farmersalat	GG,EI,SE,WZ	1,7
	Hähnchenbrustfilet mit Lauchsoße			Hähnchenbrustfilet mit Lauchsoße					
	Kopfsalat	ML		Kopfsalat	ML				
	Curryreis	ML	3	Curryreis	ML	3			
07.11.2024									
Freitag	Tomatensuppe	GG,ML,SL,WZ		Tomatensuppe	GG,ML,SL,WZ		Süßer Pfannekuchen	GG,EI,ML,WZ	
	Gebratenes Seehechtfilet Hoki	GG,FI,ML,WZ	28	Frisches Rührei	EI,ML		Spießbraten	GG,SO,SE,SM,WZ	
	Zucchini-Scheiben	KV		Salzkartoffeln	KV		Sommernemse	KV	
	Salzkartoffeln	KV		Zucchini-Scheiben	KV		Schwenkkartoffeln	SU	2,13
	Karamellcreme	ML		Karamellcreme	ML		Mandelpudding	ML	
08.11.2024									
Samstag	Gulaschsuppe	GG,WZ,GE		Gulaschsuppe	GG,WZ,GE		Mirabellen	KV	
09.11.2024									
Sonntag	Klare Hhnnersuppe mit E	GG,SL,WZ	3	Klare Hhnnersuppe mit E	GG,SL,WZ	3	Aprikosen	KV	
	Spießbraten	GG,SO,SE,SM,WZ							
	Sommernemse	KV							
	Schwenkkartoffeln	SU	2,13						
10.11.2024									
	Mandelpudding	ML							

A = Allergene: KV = Keine vorhanden, EI = Enthält Eier und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, EN = Enthält Erdnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, FI = Enthält Fisch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GG = Enthält Glutenhaltiges Getreide (d.h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, DI = Enthält Dinkel und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GE = Enthält Gerste und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HF = Enthält Hafer und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HY = Enthält Hybridstämme und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KA = Enthält Kamut und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, RO = Enthält Roggen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WZ = Enthält Weizen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KT = Enthält Krebstiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, LU = Enthält Lupine und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, ML = Enthält Milch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse (einschließlich Laktose), SF = Enthält Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Kaschunuss, Pecanuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HN = Enthält Haselnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KN = Enthält Kaschunüsse (engl.: Cashewnüsse) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MQ = Enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MA = Enthält Mandeln und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PA = Enthält Paranüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PC = Enthält Pecannüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PI = Enthält Pistazien und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WA = Enthält Walnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SU = Enthält Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben, SL = Enthält Sellerie und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SE = Enthält Senf und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SM = Enthält Sesamsamen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SO = Enthält Soja und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WT = Enthält Weichtiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse

Z = Zusatzstoffe: 00 = Keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe enthalten, 01 = mit Konservierungsmitteln, 02 = mit Antioxidationsmitteln, 03 = mit Geschmacksverstärker, 04 = mit Süßungsmittel(n), 05 = koffeinhaltig, 06 = mit kakaohaltiger Fettglasur, 07 = mit einer Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n), 10 = enthält eine Phenylalaninquelle, 11 = kann bei bermsigem Verzehr abführend wirken, 12 = mit Farbstoff, 13 = geschwefelt, 14 = gewachst, 15 = geschwärzt, 16 = mit Phosphat, 17 = mit Milchpulver, 18 = mit Molkenpulver, 19 = mit Milcheiweiß, 20 = mit Eiklar, 21 = unter Verwendung von Milch, 22 = unter Verwendung von Sahne, 23 = mit Pflanzeneiweiß, 24 = mit Stärke, 27 = Kunststoffüberzug nicht zum Verzehr geeignet, 28 = aus Fischstücken zusammengefügt, 29 = aus Fleischstücken zusammengefügt, 30 = mit z.T. fein zerkleinertem Fleischanteil (Die Angaben 16 bis 24 sind ausschließlich bei Fleischerzeugnissen erforderlich.)