



# Menüplan



## Vollkost/Menü 1

## Leichte Vollkost/Menü 2

<b>Montag</b> <b>02.09.2024</b>	Minestrone Rostbratwurst mit Paprikasoße Salzkartoffeln Kohlrabigemüse Grießpudding	Minestrone Rostbratwurst Salzkartoffeln Kohlrabigemüse Grießpudding
Abendbeilage	Bohnensalat	Bohnensalat
<b>Dienstag</b> <b>03.09.2024</b>	Brokkolicremesuppe Fischfrikadellen Salzkartoffeln Apfel Möhrensalat Sahnepudding	Brokkolicremesuppe Vegetarisches Menü Sahnepudding
Abendbeilage	Nudelsalat	Nudelsalat
<b>Mittwoch</b> <b>04.09.2024</b>	Spitzkohleintopf Hackbraten Ambrosiacreme	Möhreneintopf Hackbraten Ambrosiacreme
Abendbeilage	Mirabellen	Mirabellen
<b>Donnerstag</b> <b>05.09.2024</b>	Klare Hühnersuppe mit Einlage Schweineschnitzel in Rahmsoße Salzkartoffeln Grüner Salat Panna Cotta mit Erdbeersoße	Klare Hühnersuppe mit Einlage Schweineschnitzel in Rahmsoße Salzkartoffeln Grüner Salat Panna Cotta mit Erdbeersoße
Abendbeilage	Fruchtcocktail	Fruchtcocktail
<b>Freitag</b> <b>06.09.2024</b>	Zucchinicremesuppe Frischer Reibekuchen Apfelkompott Creme Cappuccino	Zucchinicremesuppe Frisches Rührei Salzkartoffeln Brokkoligemüse Creme Cappuccino
Abendbeilage	Cherry Tomate	Cherry Tomate
<b>Samstag</b> <b>07.09.2024</b>	Erbsensuppe mit Speck Schinkenwurst Milchreis mit Zimt und Zucker	Kartoffelsuppe Schinkenwurst Milchreis mit Zimt und Zucker
Abendbeilage	Pflaumenkompott	Pflaumenkompott
<b>Sonntag</b> <b>08.09.2024</b>	Spargelcremesuppe Schweinefilet in Sahnesauce Salzkartoffeln Wachsbohnsalat Pfefferminzcreme	Spargelcremesuppe Schweinefilet in Sahnesauce Salzkartoffeln Wachsbohnsalat Pfefferminzcreme
Abendbeilage	Kirschen	Kirschen

Guten Appetit wünscht Ihnen das Küchenteam.

**Änderungen vorbehalten!**

Ihre Wünsche nehmen wir gerne entgegen.

Informationen zu kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte dem separaten Aushang.

## Altenheim Friedrichsburg Münster

Tag	Vollkost/Menü 1	A	Z	ichte Vollkost/Menü	A	Z	Abendbeilage	A	Z
<b>Montag</b>  <b>02.09.2024</b>	Minestrone	GG,EI,SL,WZ		Minestrone	GG,EI,SL,WZ		Bohnensalat	GG,EI,ML,SE	1,2,7,12
	Rostbratwurst mit Paprikasoße	KV	2,16	Rostbratwurst	KV	2,16			
	Salzkartoffeln	KV		Salzkartoffeln	KV				
	Kohlrabigemüse	ML		Kohlrabigemüse	ML				
	Grießpudding	GG,ML,WZ		Grießpudding	GG,ML,WZ				
<b>Dienstag</b>  <b>03.09.2024</b>	Brokkolicremesuppe	GG,WZ	12	Brokkolicremesuppe	GG,WZ	12	Nudelsalat	GG,EI,ML,SL,SE,WZ,GE	2,4,12
	Fischfrikadellen	GG,EI,FI,SO,ML,WZ	2	Vegetarisches Menü					
	Salzkartoffeln	KV		Sahnepudding	ML	1,7			
	Apfel Möhrensalat	KV	1,2,7						
	Sahnepudding	ML	1,7						
<b>Mittwoch</b>  <b>04.09.2024</b>	Spitzkohleintopf	SL	1,2,13,16	Möhreneintopf	KV		Mirabellen	KV	
	Hackbraten	GG,EI,ML,SE,WZ	1,2	Hackbraten	GG,EI,ML,SE,WZ	1,2			
	Ambrosiacreme	ML	12	Ambrosiacreme	ML	12			
<b>Donnerstag</b>  <b>05.09.2024</b>	Klare Hühnersuppe mit Einlage	GG,SL,WZ	3	Klare Hühnersuppe mit Einlage	GG,SL,WZ	3	Fruchtcocktail	KV	2,12
	Schweineschnitzel in Rahmsoße	GG,EI,ML,WZ		Schweineschnitzel in Rahmsoße	GG,EI,ML,WZ				
	Salzkartoffeln	KV		Salzkartoffeln	KV				
	Grüner Salat	KV		Grüner Salat	KV				
	Panna Cotta mit Erdbeersoße	ML		Panna Cotta mit Erdbeersoße	ML				
<b>Freitag</b>  <b>06.09.2024</b>	Zucchinicremesuppe	GG,ML,WZ	3	Zucchinicremesuppe	GG,ML,WZ	3	Cherry Tomate		
	Frischer Reibekuchen	GG,EI,HF	2	Frisches Rührei	EI,ML		Schweinefilet in Sahnesauce	GG,ML,WZ	
	Apfelkompott	KV	2	Salzkartoffeln	KV		Salzkartoffeln	KV	
	Crema Cappuccino	ML		Brokkoligemüse	KV		Wachsbohnsalat	KV	4
				Crema Cappuccino	ML		Pfefferminzcreme	ML	
<b>Samstag</b>  <b>07.09.2024</b>	Erbsensuppe mit Speck	SL	1	Kartoffelsuppe	ML,SL		Pflaumenkompott	KV	
<b>Sonntag</b>  <b>08.09.2024</b>	Spargelcremesuppe	GG,ML,SL,WZ		Spargelcremesuppe	GG,ML,SL,WZ		Kirschen	KV	12
	Schweinefilet in Sahnesauce	GG,ML,WZ							
	Salzkartoffeln	KV							
	Wachsbohnsalat	KV	4						
	Pfefferminzcreme	ML							

**A = Allergene:** KV = Keine vorhanden, EI = Enthält Eier und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, EN = Enthält Erdnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, FI = Enthält Fisch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GG = Enthält Glutenhaltiges Getreide (d.h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, DI = Enthält Dinkel und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GE = Enthält Gerste und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HF = Enthält Hafer und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HY = Enthält Hybridstämme und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KA = Enthält Kamut und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, RO = Enthält Roggen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WZ = Enthält Weizen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KT = Enthält Krebstiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, LU = Enthält Lupine und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, ML = Enthält Milch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse (einschließlich Laktose), SF = Enthält Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Kaschunuss, Pecanuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HN = Enthält Haselnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KN = Enthält Kaschunüsse (engl.: Cashewnüsse) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MQ = Enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MA = Enthält Mandeln und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PA = Enthält Paranüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PC = Enthält Pecannüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PI = Enthält Pistazien und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WA = Enthält Walnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SU = Enthält Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben, SL = Enthält Sellerie und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SE = Enthält Senf und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SM = Enthält Sesamsamen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SO = Enthält Soja und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WT = Enthält Weichtiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse

**Z = Zusatzstoffe:** 00 = Keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe enthalten, 01 = mit Konservierungsmitteln, 02 = mit Antioxidationsmitteln, 03 = mit Geschmacksverstärker, 04 = mit Süßungsmittel(n), 05 = koffeinhaltig, 06 = mit kakaohaltiger Fettglasur, 07 = mit einer Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n), 10 = enthält eine Phenylalaninquelle, 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12 = mit Farbstoff, 13 = geschwefelt, 14 = gewachst, 15 = geschwärzt, 16 = mit Phosphat, 17 = mit Milchpulver, 18 = mit Molkenpulver, 19 = mit Milcheiweiß, 20 = mit Eiklar, 21 = unter Verwendung von Milch, 22 = unter Verwendung von Sahne, 23 = mit Pflanzeneiweiß, 24 = mit Stärke, 27 = Kunststoffüberzug nicht zum Verzehr geeignet, 28 = aus Fischstücken zusammengefügt, 29 = aus Fleischstücken zusammengefügt, 30 = mit z.T. fein zerkleinertem Fleischanteil (Die Angaben 16 bis 24 sind ausschließlich bei Fleischerzeugnissen erforderlich.)