



Menüplan

Vollkost/Menü 1

Leichte Vollkost/Menü 2

Montag 30.11.2020	Zucchinicremesuppe Fleischkäse "Hawai" Schwarzwurzeln Stampfkartoffeln Schokoquark	Zucchinicremesuppe Fleischkäse "Hawai" Schwarzwurzeln Stampfkartoffeln Schokoquark
	Abendbeilage Gurkensalat	Gurkensalat
Dienstag 01.12.2020	Klare Brühe mit Nudeln Fischpfanne Helgoland Apfel Möhrensalat Salzkartoffeln Stachelbeerschaumspeise	Klare Brühe mit Nudeln Fischpfanne Helgoland Apfel Möhrensalat Salzkartoffeln Stachelbeerschaumspeise
	Abendbeilage Pflaumen	Pflaumen
Mittwoch 02.12.2020	Wirsing Eintopf Senfbraten Himbeer-Sahne-Creme	Gemüse Eintopf Senfbraten Himbeer-Sahne-Creme
	Abendbeilage Milchreis	Milchreis
Donnerstag 03.12.2020	Currycremesuppe Gyros-Pfanne mit Zwiebeln mit Krautsalat Gemüsereis Tutti Frutti	Currycremesuppe Schweinegeschneitztes Eisbergsalat Gemüsereis Tutti Frutti
	Abendbeilage Weintrauben	Weintrauben
Freitag 04.12.2020	Blumenkohlcremesuppe Frischer Reibekuchen Apfelkompott Nusscreme	Blumenkohlcremesuppe Eierragout Romanescogemüse Salzkartoffeln Nusscreme
	Abendbeilage Fisch in Tomatensoße	Fisch in Tomatensoße
Samstag 05.12.2020	Elsäßer Käsesuppe Mit Hackfleisch Grießpudding mit Sauerkirschen	Elsäßer Käsesuppe Mit Hackfleisch Grießpudding mit Sauerkirschen
	Abendbeilage Selleriesalat	Selleriesalat
Sonntag 06.12.2020	Steinpilzsuppe Cordon Bleu Leipziger Allerlei Petersilienkartoffeln Eierlikör-Eis	Steinpilzsuppe Hähnchenbrust natur Spargelabschnitte Petersilienkartoffeln Eierlikör-Eis
	Abendbeilage Ananas Würfel	Ananas Würfel

Guten Appetit wünscht Ihnen das Küchenteam.

Änderungen vorbehalten!

Ihre Wünsche nehmen wir gerne entgegen.

Informationen zu kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte dem separaten Aushang.

Altenheim Friedrichsburg Münster

Tag	Vollkost/Menü 1	A	Z	ichte Vollkost/Menü	A	Z	Abendbeilage	A	Z
Montag 30.11.2020	Zucchini-cremesuppe	GG,ML,WZ	3	Zucchini-cremesuppe	GG,ML,WZ	3	Gurkensalat	SU	2,13
	Fleischkäse "Hawai"	KV	1,2,16	Fleischkäse "Hawai"	KV	1,2,16			
	Schwarzwurzeln	KV	2	Schwarzwurzeln	KV	2			
	Stampfkartoffeln	ML		Stampfkartoffeln	ML				
	Schokoquark	ML		Schokoquark	ML				
Dienstag 01.12.2020	Klare Brühe mit Nudeln	GG,EI,ML,SL,WZ,GE		Klare Brühe mit Nudeln	GG,EI,ML,SL,WZ,GE		Pflaumen	KV	
	Fischpfanne Helgoland	GG,KT,FI,ML,SL,WZ	12	Fischpfanne Helgoland	GG,KT,FI,ML,SL,WZ	12			
	Apfel Möhrensalat	KV	1,2,7	Apfel Möhrensalat	KV	1,2,7			
	Salzkartoffeln	KV		Salzkartoffeln	KV				
	Stachelbeerschaumspeise	ML		Stachelbeerschaumspeise	ML				
Mittwoch 02.12.2020	Wirsing Eintopf	SU	1,2,13	Gemüse Eintopf	GG,SL,WZ	1,2,3,13,16	Milchreis		
	Senfbraten	SE		Senfbraten	SE				
	Himbeer-Sahne-Creme			Himbeer-Sahne-Creme					
Donnerstag 03.12.2020	Currycremesuppe	GG,SL,WZ	3,12	Currycremesuppe	GG,SL,WZ	3,12	Weintrauben		
	Gyros-Pfanne mit Zwiebeln	SL		Schweinegeschnetzeltes	GG,ML,SE,WZ	3,12			
	mit Krautsalat	KV	7	Eisbergsalat					
	Gemüsereis	SL	3	Gemüsereis	SL	3			
	Tutti Frutti	GG,EI,SO,ML,WZ	1,7	Tutti Frutti	GG,EI,SO,ML,WZ	1,7			
Freitag 04.12.2020	Blumenkohlcremesuppe	GG,ML,SL,WZ	3	Blumenkohlcremesuppe	GG,ML,SL,WZ	3	Fisch in Tomatensoße	FI,SE	
	Frischer Reibekuchen	GG,EI,HF	2	Eierragout	GG,EI,ML,SE,WZ	2,3,12	Cordon Bleu	GG,ML,WZ	1,29
	Apfelkompott	KV	2	Romanescogemüse	KV		Leipziger Allerlei	ML	
	Nusscreme	ML,SF,HN	1,7	Salzkartoffeln	KV		Petersilienkartoffeln	KV	
				Nusscreme	ML,SF,HN	1,7	Eierlikör-Eis	ML	12
Samstag 05.12.2020	Elsässer Käsesuppe	GG,ML,SL,WZ	1,2,3	Elsässer Käsesuppe	GG,ML,SL,WZ	1,2,3	Selleriesalat	SL	2,4
Sonntag 06.12.2020	Steinpilzsuppe	GG,ML,WZ		Steinpilzsuppe	GG,ML,WZ		Ananas Würfel	KV	
	Cordon Bleu	GG,ML,WZ	1,29						
	Leipziger Allerlei	ML							
	Petersilienkartoffeln	KV							
	Eierlikör-Eis	ML	12						

A = Allergene: KV = Keine vorhanden, EI = Enthält Eier und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, EN = Enthält Erdnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, FI = Enthält Fisch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GG = Enthält Glutenhaltiges Getreide (d.h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, DI = Enthält Dinkel und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GE = Enthält Gerste und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HF = Enthält Hafer und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HY = Enthält Hybridstämme und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KA = Enthält Kamut und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, RO = Enthält Roggen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WZ = Enthält Weizen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KT = Enthält Krebstiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, LU = Enthält Lupine und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, ML = Enthält Milch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse (einschließlich Laktose), SF = Enthält Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Kaschunuss, Pecanuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HN = Enthält Haselnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KN = Enthält Kaschunüsse (engl.: Cashewnüsse) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MQ = Enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MA = Enthält Mandeln und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PA = Enthält Paranüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PC = Enthält Pecannüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PI = Enthält Pistazien und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WA = Enthält Walnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SU = Enthält Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben, SL = Enthält Sellerie und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SE = Enthält Senf und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SM = Enthält Sesamsamen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SO = Enthält Soja und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WT = Enthält Weichtiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse

Z = Zusatzstoffe: 00 = Keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe enthalten, 01 = mit Konservierungsmitteln, 02 = mit Antioxidationsmitteln, 03 = mit Geschmacksverstärker, 04 = mit Süßungsmittel(n), 05 = koffeinhaltig, 06 = mit kakaohaltiger Fettglasur, 07 = mit einer Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n), 10 = enthält eine Phenylalaninquelle, 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12 = mit Farbstoff, 13 = geschwefelt, 14 = gewachst, 15 = geschwärzt, 16 = mit Phosphat, 17 = mit Milchpulver, 18 = mit Molkenpulver, 19 = mit Milcheiweiß, 20 = mit Eiklar, 21 = unter Verwendung von Milch, 22 = unter Verwendung von Sahne, 23 = mit Pflanzeneiweiß, 24 = mit Stärke, 27 = Kunststoffüberzug nicht zum Verzehr geeignet, 28 = aus Fischstücken zusammengefügt, 29 = aus Fleischstücken zusammengefügt, 30 = mit z.T. fein zerkleinertem Fleischanteil (Die Angaben 16 bis 24 sind ausschließlich bei Fleischerzeugnissen erforderlich.)