



Menüplan



Vollkost/Menü 1

Leichte Vollkost/Menü 2

Montag 24.01.2022	Kräutercremesuppe Nudeln mit Hackfleischsoße Kohlrabigemüse Ananasquarkspeise	Kräutercremesuppe Nudeln mit Hackfleischsoße Kohlrabigemüse Ananasquarkspeise
Abendbeilage	Kirschen	Kirschen
Dienstag 25.01.2022	Flädlesuppe Pilzpflanne mit Speck Blattsalat Semmelknödel Sagocreme mit Frucht	Flädlesuppe Vegetarische Quiche Salzkartoffeln Blattsalat Sagocreme mit Frucht
Abendbeilage	Spargelröllchen	Spargelröllchen
Mittwoch 26.01.2022	Sauerkrauteintopf Kasseler Creme Cappuccino	Himmel und Erde Kasseler Creme Cappuccino
Abendbeilage	Pflaumenkompott	Pflaumenkompott
Donnerstag 27.01.2022	Geflügelcremesuppe Gulasch Ungarisch Spätzle Romanescogemüse Weißweincrème	Geflügelcremesuppe Gulasch Spätzle Romanescogemüse Weißweincrème
Abendbeilage	Matjeshappen in Sahnesoße	Matjeshappen in Sahnesoße
Freitag 28.01.2022	Hühnersuppe Kartoffel-Gemüsebratling mit Kräuter dip Blattsalat Apfelmus mit Zimtsahne	Hühnersuppe Eierragout Salzkartoffeln Blattsalat Apfelmus mit Zimtsahne
Abendbeilage	Cherry Tomate	Cherry Tomate
Samstag 29.01.2022	Linsensuppe Schinkenwurst Sahnepudding	Kartoffelsuppe Schinkenwurst Sahnepudding
Abendbeilage	Eiersalat	Eiersalat
Sonntag 30.01.2022	Hochzeitssuppe Honigmarinierter Schinkenbraten Kartoffelgratin Blumenkohl Pfirsich-Sekt-Creme	Hochzeitssuppe Honigmarinierter Schinkenbraten Kartoffelgratin Blumenkohl Pfirsich-Sekt-Creme
Abendbeilage	Birnen Würfel	Birnen Würfel

Guten Appetit wünscht Ihnen das Küchenteam.

Änderungen vorbehalten!

Ihre Wünsche nehmen wir gerne entgegen.

Informationen zu kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte dem separaten Aushang.

Altenheim Friedrichsburg Münster

Tag	Vollkost/Menü 1	A	Z	ichte Vollkost/Menü	A	Z	Abendbeilage	A	Z
Montag	Kräutercremesuppe	GG,ML,WZ		Kräutercremesuppe	GG,ML,WZ		Kirschen	KV	12
	Nudeln mit Hackfleischsoße	GG,WZ	2,3,4	Nudeln mit Hackfleischsoße	GG,WZ	2,3,4			
	Kohlrabigemüse	ML		Kohlrabigemüse	ML				
	Ananasquarkspeise	ML		Ananasquarkspeise	ML				
24.01.2022									
Dienstag	Flädlesuppe	EI		Flädlesuppe	EI		Spargelröllchen	ML,SE	1,2,12,16
	Pilzpfanne mit Speck	GG,ML,SL,WZ	1	Vegetarische Quiche	GG,EI,ML,SL,WZ				
	Blattsalat			Salzkartoffeln	KV				
	Semmelknödel	GG,EI,WZ		Blattsalat					
25.01.2022									
Mittwoch	Sauerkrauteintopf	GG,SE,SU,WZ	1,2,3,12,13	Himmel und Erde	ML	1,2	Pflaumenkompott	KV	
	Kasseler	KV	1,2,16	Kasseler	KV	1,2,16			
	Creme Cappuccino	ML		Creme Cappuccino	ML				
26.01.2022									
Donnerstag	Geflügelcremesuppe	GG,ML,SL,WZ	3,12	Geflügelcremesuppe	GG,ML,SL,WZ	3,12	Matjeshappen in Sahnesoße	EI,FI,ML	4
	Gulasch Ungarisch	ML		Gulasch	GG,ML,WZ	4			
	Spätzle	GG,EI,WZ		Spätzle	GG,EI,WZ				
	Romanescogemüse	KV		Romanescogemüse	KV				
27.01.2022									
Freitag	Hühnersuppe	GG,SL,WZ		Hühnersuppe	GG,SL,WZ		Cherry Tomate		
	Kartoffel-Gemüsebratling	GG,EI,SL,SU,WZ,RO,HF,DI	2,13	Eierragout	GG,EI,ML,SE,WZ	2,3,12	Honigmarinierter Schinkenbraten	SE	2
	mit Kräuterdip	GG,EI,ML,SE,WZ	7,12	Salzkartoffeln	KV		Kartoffelgratin	ML	
	Blattsalat			Blattsalat			Blumenkohl	ML	
28.01.2022									
Samstag	Apfelmus mit Zimtsahne	ML	2	Apfelmus mit Zimtsahne	ML	2	Pfirsich-Sekt-Creme	ML,SU	2
	Linsensuppe	GG,SL,WZ	3	Kartoffelsuppe	ML,SL		Eiersalat	GG,EI,SE,WZ	1,7
29.01.2022									
Sonntag	Hochzeitssuppe	GG,EI,SL,WZ		Hochzeitssuppe	GG,EI,SL,WZ		Birnen Würfel	KV	
	Honigmarinierter Schinken	SE	2						
	Kartoffelgratin	ML							
	Blumenkohl	ML							
30.01.2022									
	Pfirsich-Sekt-Creme	ML,SU	2						

A = Allergene: KV = Keine vorhanden, EI = Enthält Eier und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, EN = Enthält Erdnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, FI = Enthält Fisch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GG = Enthält Glutenhaltiges Getreide (d.h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, DI = Enthält Dinkel und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GE = Enthält Gerste und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HF = Enthält Hafer und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HY = Enthält Hybridstämme und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KA = Enthält Kamut und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, RO = Enthält Roggen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WZ = Enthält Weizen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KT = Enthält Krebstiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, LU = Enthält Lupine und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, ML = Enthält Milch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse (einschließlich Laktose), SF = Enthält Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Kaschunuss, Pecanuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HN = Enthält Haselnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KN = Enthält Kaschunüsse (engl.: Cashewnüsse) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MQ = Enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MA = Enthält Mandeln und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PA = Enthält Paranüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PC = Enthält Pecannüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PI = Enthält Pistazien und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WA = Enthält Walnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SU = Enthält Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben, SL = Enthält Sellerie und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SE = Enthält Senf und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SM = Enthält Sesamsamen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SO = Enthält Soja und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WT = Enthält Weichtiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse

Z = Zusatzstoffe: 00 = Keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe enthalten, 01 = mit Konservierungsmitteln, 02 = mit Antioxidationsmitteln, 03 = mit Geschmacksverstärker, 04 = mit Süßungsmittel(n), 05 = koffeinhaltig, 06 = mit kakaohaltiger Fettglasur, 07 = mit einer Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n), 10 = enthält eine Phenylalaninquelle, 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12 = mit Farbstoff, 13 = geschwefelt, 14 = gewachst, 15 = geschwärzt, 16 = mit Phosphat, 17 = mit Milchpulver, 18 = mit Molkenpulver, 19 = mit Milcheiweiß, 20 = mit Eiklar, 21 = unter Verwendung von Milch, 22 = unter Verwendung von Sahne, 23 = mit Pflanzeneiweiß, 24 = mit Stärke, 27 = Kunststoffüberzug nicht zum Verzehr geeignet, 28 = aus Fischstücken zusammengefügt, 29 = aus Fleischstücken zusammengefügt, 30 = mit z.T. fein zerkleinertem Fleischanteil (Die Angaben 16 bis 24 sind ausschließlich bei Fleischerzeugnissen erforderlich.)