



# Menüplan

## Vollkost/Menü 1

## Leichte Vollkost/Menü 2

<b>Montag</b> 23.01.2023	Cremige Kartoffelsuppe Wirsingroulade Bratkartoffeln Quark mit Zimt/Zucker	Cremige Kartoffelsuppe Vegetarische Quiche Grüner Salat Quark mit Zimt/Zucker
	Abendbeilage Tomate Mozzarella	Tomate Mozzarella
<b>Dienstag</b> 24.01.2023	Grießklöschensuppe Tortellini mit Schinkensahnesoße Italienischer Salat Götterspeise Waldmeister	Grießklöschensuppe Tortellini mit Schinkensahnesoße Italienischer Salat Götterspeise Waldmeister
	Abendbeilage Mirabellen	Mirabellen
<b>Mittwoch</b> 25.01.2023	Pichelsteiner Eintopf Gekochtes Rindfleisch Schokoladencreme	Stielmuseintopf Gekochtes Rindfleisch Schokoladencreme
	Abendbeilage Fleischsalat	Fleischsalat
<b>Donnerstag</b> 26.01.2023	Zwiebelcremesuppe Hähnchenschenkel Erbsen und Möhren Salzkartoffeln Vanillecreme mit Pfirsichmus	Klare Brühe mit Nudeln Hähnchenbrust natur Möhrenscheiben Salzkartoffeln Vanillecreme mit Pfirsichmus
	Abendbeilage Gewürzgurke	Gewürzgurke
<b>Freitag</b> 27.01.2023	Maiscremesuppe Frisches Rührei Rahmspinat Butterkartoffeln Mascaponecreme	Maiscremesuppe Frisches Rührei Rahmspinat Butterkartoffeln Mascaponecreme
	Abendbeilage Milchreis	Milchreis
<b>Samstag</b> 28.01.2023	Gemüsesuppe Schinkenwurst Himbeerjoghurt	Gemüsesuppe Schinkenwurst Himbeerjoghurt
	Abendbeilage Farmersalat	Farmersalat
<b>Sonntag</b> 29.01.2023	Hausgemachte Rinderbrühe Rindergulasch ungarisch Rosenkohl Semmelknödel Orangencreme	Hausgemachte Rinderbrühe Rindergulasch ungarisch Blumenkohl / Brokkoli Semmelknödel Orangencreme
	Abendbeilage Aprikosen	Aprikosen

Guten Appetit wünscht Ihnen das Küchenteam.

**Änderungen vorbehalten!**

Ihre Wünsche nehmen wir gerne entgegen.

Informationen zu kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte dem separaten Aushang.

## Altenheim Friedrichsburg Münster

Tag	Vollkost/Menü 1	A	Z	ichte Vollkost/Menü	A	Z	Abendbeilage	A	Z
<b>Montag</b>  <b>23.01.2023</b>	Cremige Kartoffelsuppe	ML,SL,SU	2,3,13	Cremige Kartoffelsuppe	ML,SL,SU	2,3,13	Tomate Mozzarella	ML	
	Wirsingroulade	GG,EI,SE,WZ		Vegetarische Quiche					
	Bratkartoffeln	KV		Grüner Salat	KV				
	Quark mit Zimt/Zucker			Quark mit Zimt/Zucker					
<b>Dienstag</b>  <b>24.01.2023</b>	Grießklöschensuppe	GG,EI,SL,WZ		Grießklöschensuppe	GG,EI,SL,WZ		Mirabellen	KV	
	Tortellini mit Schinkensahnesoße	GG,EI,ML,WZ	1,2,16	Tortellini mit Schinkensahnesoße	GG,EI,ML,WZ	1,2,16			
	Italienischer Salat			Italienischer Salat					
	Götterspeise Waldmeister	KV	1,7,12	Götterspeise Waldmeister	KV	1,7,12			
<b>Mittwoch</b>  <b>25.01.2023</b>	Pichelsteiner Eintopf	SL		Stielmuseintopf	ML	1,2,13,16	Fleischsalat	GG,EI,ML,SE,WZ	1,2,4,7,12,16
	Gekochtes Rindfleisch	SL		Gekochtes Rindfleisch	SL				
	Schokoladencreme	ML		Schokoladencreme	ML				
<b>Donnerstag</b>  <b>26.01.2023</b>	Zwiebelcremesuppe			Klare Brühe mit Nudeln	GG,EI,ML,SL,WZ,GE		Gewürzgurke	SE	4
	Hähnchenschenkel	KV	12	Hähnchenbrust natur	KV				
	Erbsen und Möhren	ML		Möhrenscheiben	KV				
	Salzkartoffeln	KV		Salzkartoffeln	KV				
<b>Freitag</b>  <b>27.01.2023</b>	Maiscremesuppe	GG,ML,WZ		Maiscremesuppe	GG,ML,WZ		Milchreis		
	Frisches Rührei	EI,ML		Frisches Rührei	EI,ML		Rindergulasch ungarisch	KV	
	Rahmspinat	ML		Rahmspinat	ML		Rosenkohl	ML	
	Butterkartoffeln	ML		Butterkartoffeln	ML		Semmelknödel	GG,EI,WZ	
	Mascaponecreme			Mascaponecreme			Orangencreme	ML	
<b>Samstag</b>  <b>28.01.2023</b>	Gemüsesuppe	GG,SL,WZ	3	Gemüsesuppe	GG,SL,WZ	3	Farmersalat	GG,EI,SE,WZ	1,7
<b>Sonntag</b>  <b>29.01.2023</b>	Hausgemachte Rinderbrü	SL		Hausgemachte Rinderbrü	SL		Aprikosen	KV	
	Rindergulasch ungarisch	KV							
	Rosenkohl	ML							
	Semmelknödel	GG,EI,WZ							
	Orangencreme	ML							

**A = Allergene:** KV = Keine vorhanden, EI = Enthält Eier und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, EN = Enthält Erdnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, FI = Enthält Fisch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GG = Enthält Glutenhaltiges Getreide (d.h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, DI = Enthält Dinkel und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GE = Enthält Gerste und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HF = Enthält Hafer und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HY = Enthält Hybridstämme und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KA = Enthält Kamut und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, RO = Enthält Roggen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WZ = Enthält Weizen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KT = Enthält Krebstiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, LU = Enthält Lupine und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, ML = Enthält Milch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse (einschließlich Laktose), SF = Enthält Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Kaschunuss, Pecanuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HN = Enthält Haselnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KN = Enthält Kaschunüsse (engl.: Cashewnüsse) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MQ = Enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MA = Enthält Mandeln und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PA = Enthält Paranüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PC = Enthält Pecannüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PI = Enthält Pistazien und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WA = Enthält Walnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SU = Enthält Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben, SL = Enthält Sellerie und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SE = Enthält Senf und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SM = Enthält Sesamsamen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SO = Enthält Soja und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WT = Enthält Weichtiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse

**Z = Zusatzstoffe:** 00 = Keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe enthalten, 01 = mit Konservierungsmitteln, 02 = mit Antioxidationsmitteln, 03 = mit Geschmacksverstärker, 04 = mit Süßungsmittel(n), 05 = koffeinhaltig, 06 = mit kakaohaltiger Fettglasur, 07 = mit einer Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n), 10 = enthält eine Phenylalaninquelle, 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12 = mit Farbstoff, 13 = geschwefelt, 14 = gewachst, 15 = geschwärzt, 16 = mit Phosphat, 17 = mit Milchpulver, 18 = mit Molkenpulver, 19 = mit Milcheiweiß, 20 = mit Eiklar, 21 = unter Verwendung von Milch, 22 = unter Verwendung von Sahne, 23 = mit Pflanzeneiweiß, 24 = mit Stärke, 27 = Kunststoffüberzug nicht zum Verzehr geeignet, 28 = aus Fischstücken zusammengefügt, 29 = aus Fleischstücken zusammengefügt, 30 = mit z.T. fein zerkleinertem Fleischanteil (Die Angaben 16 bis 24 sind ausschließlich bei Fleischerzeugnissen erforderlich.)