



Menüplan



Vollkost/Menü 1

Leichte Vollkost/Menü 2

Montag 23.03.2020 Abendbeilage	Zucchini-cremesuppe Fleischkäse "Hawai" Stampfkartoffeln Sauerkraut Schokoquark	Zucchini-cremesuppe Fleischkäse Stampfkartoffeln Salat Schokoquark
	Gewürzgurke	Gewürzgurke
Dienstag 24.03.2020 Abendbeilage	Klare Brühe mit Nudeln Fischpfanne Helgoland Salzkartoffeln Grüner Salat Stachelbeerschaumspise	Klare Brühe mit Nudeln Blumenkohl-Käse-Medaillon Salzkartoffeln Stachelbeerschaumspise
	Ananas Würfel	Ananas Würfel
Mittwoch 25.03.2020 Abendbeilage	Porree Möhren Eintopf Frische Bratwurst (fein) Himbeer-Sahne-Creme	Möhreneintopf Frische Bratwurst (fein) Himbeer-Sahne-Creme
	Cräcker mit Dip	Cräcker mit Dip
Donnerstag 26.03.2020 Abendbeilage	Curry-cremesuppe Gyros-Pfanne mit Zwiebeln mit Krautsalat Gemüsereis Sahnepudding	Curry-cremesuppe Schweinegeschnetzeltes Eisbergsalat Gemüsereis Sahnepudding
	Mirabellen	Mirabellen
Freitag 27.03.2020 Abendbeilage	Blumenkohl-cremesuppe Frisches Rührei Salzkartoffeln Rahmspinat Nusscreme	Blumenkohl-cremesuppe Frisches Rührei Salzkartoffeln Rahmspinat Nusscreme
	Lachsscheiben	Lachsscheiben
Samstag 28.03.2020 Abendbeilage	Elsässer Käsesuppe Mit Hackfleisch Grießpudding	Gemüsesuppe Bockwurst Grießpudding
	Weintrauben	Weintrauben
Sonntag 29.03.2020 Abendbeilage	Steinpilzsuppe Hähnchenknusperschnitzel Petersilienkartoffeln Romanescogemüse Eierlikör-Eis	Steinpilzsuppe Hähnchenbrust natur Petersilienkartoffeln Romanescogemüse Eierlikör-Eis
	Pfirsichwürfel	Pfirsichwürfel

Guten Appetit wünscht Ihnen das Küchenteam.
Ihre Wünsche nehmen wir gerne entgegen.
Informationen zu kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffen
und Allergenen entnehmen Sie bitte dem separaten Aushang.

Änderungen vorbehalten!

Altenheim Friedrichsburg Münster

Tag	Vollkost/Menü 1	A	Z	ichte Vollkost/Menü	A	Z	Abendbeilage	A	Z
Montag 23.03.2020	Zucchini-cremesuppe	GG,ML,WZ	3	Zucchini-cremesuppe	GG,ML,WZ	3	Gewürzgurke	SE	4
	Fleischkäse "Hawai"	KV	1,2,16	Fleischkäse	KV	1,2,16			
	Stampfkartoffeln	ML		Stampfkartoffeln	ML				
	Sauerkraut	GG,SE,SU,WZ	1,3,12,13	Salat					
	Schokoquark	ML		Schokoquark	ML				
Dienstag 24.03.2020	Klare Brühe mit Nudeln	GG,EI,ML,SL,WZ,GE		Klare Brühe mit Nudeln	GG,EI,ML,SL,WZ,GE		Ananas Würfel	KV	
	Fischpfanne Helgoland	GG,KT,FI,ML,SL,WZ	12	Blumenkohl-Käse-Medaillon	GG,EI,ML,WZ				
	Salzkartoffeln	KV		Salzkartoffeln	KV				
	Grüner Salat	KV		Stachelbeerschaumspiese	ML				
	Stachelbeerschaumspiese	ML							
Mittwoch 25.03.2020	Porree Möhren Eintopf	ML		Möhreneintopf	KV		Cracker mit Dip	GG,ML,SE,WZ,GE	12
	Frische Bratwurst (fein)	KV	2,16	Frische Bratwurst (fein)	KV	2,16			
	Himbeer-Sahne-Creme	ML		Himbeer-Sahne-Creme	ML				
Donnerstag 26.03.2020	Currycremesuppe	GG,SL,WZ	3,12	Currycremesuppe	GG,SL,WZ	3,12	Mirabellen	KV	
	Gyros-Pfanne mit Zwiebeln	SL		Schweinegeschnetzeltes	GG,ML,SE,WZ	3,12			
	mit Krautsalat	KV	7	Eisbergsalat					
	Gemüsereis	SL	3	Gemüsereis	SL	3			
	Sahnepudding	ML	1,7	Sahnepudding	ML	1,7			
Freitag 27.03.2020	Blumenkohlcremesuppe	GG,ML,SL,WZ	3	Blumenkohlcremesuppe	GG,ML,SL,WZ	3	Lachsscheiben	FI	
	Frisches Rührei	EI,ML		Frisches Rührei	EI,ML		Hähnchenknusperchnitzel	GG,WZ	
	Salzkartoffeln	KV		Salzkartoffeln	KV		Petersilienkartoffeln	KV	
	Rahmspinat	ML		Rahmspinat	ML		Romanescogemüse	KV	
	Nusscreme	ML,SF,HN	1,7	Nusscreme	ML,SF,HN	1,7	Eierlikör-Eis	ML	12
Samstag 28.03.2020	Elsäßer Käsesuppe	GG,ML,SL,WZ	1,2,3	Gemüsesuppe	GG,SL,WZ	3	Weintrauben		
Sonntag 29.03.2020	Steinpilzsuppe	GG,ML,WZ		Steinpilzsuppe	GG,ML,WZ		Pfirsichwürfel	KV	
	Hähnchenknusperchnitzel	GG,WZ							
	Petersilienkartoffeln	KV							
	Romanescogemüse	KV							
	Eierlikör-Eis	ML	12						

A = Allergene; KV = Keine vorhanden, EI = Enthält Eier und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, EN = Enthält Erdnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, FI = Enthält Fisch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GG = Enthält Glutenhaltiges Getreide (d.h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, DI = Enthält Dinkel und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GE = Enthält Gerste und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HF = Enthält Hafer und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HY = Enthält Hybridstämme und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KA = Enthält Kamut und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, RO = Enthält Roggen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WZ = Enthält Weizen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KT = Enthält Krebstiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, LU = Enthält Lupine und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, ML = Enthält Milch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse (einschließlich Laktose), SF = Enthält Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Kaschunuss, Pecanuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HN = Enthält Haselnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KN = Enthält Kaschunüsse (engl.: Cashewnüsse) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MQ = Enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MA = Enthält Mandeln und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PA = Enthält Paranüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PC = Enthält Pecannüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PI = Enthält Pistazien und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WA = Enthält Walnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SU = Enthält Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben, SL = Enthält Sellerie und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SE = Enthält Senf und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SM = Enthält Sesamsamen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SO = Enthält Soja und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WT = Enthält Weichtiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse

Z = Zusatzstoffe; 00 = Keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe enthalten, 01 = mit Konservierungsmitteln, 02 = mit Antioxidationsmitteln, 03 = mit Geschmacksverstärker, 04 = mit Süßungsmittel(n), 05 = koffeinhaltig, 06 = mit kakaohaltiger Fettglasur, 07 = mit einer Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n), 10 = enthält eine Phenylalaninquelle, 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12 = mit Farbstoff, 13 = geschwefelt, 14 = gewachst, 15 = geschwärzt, 16 = mit Phosphat, 17 = mit Milchpulver, 18 = mit Molkenpulver, 19 = mit Milcheiweiß, 20 = mit Eiklar, 21 = unter Verwendung von Milch, 22 = unter Verwendung von Sahne, 23 = mit Pflanzeneiweiß, 24 = mit Stärke, 27 = Kunststoffüberzug nicht zum Verzehr geeignet, 28 = aus Fischstücken zusammengefügt, 29 = aus Fleischstücken zusammengefügt, 30 = mit z.T. fein zerkleinertem Fleischanteil (Die Angaben 16 bis 24 sind ausschließlich bei Fleischerzeugnissen erforderlich.)