



Menüplan

Vollkost/Menü 1

Leichte Vollkost/Menü 2

Montag 22.11.2021	Geröstete Grießsuppe Lebergulasch Stampfkartoffeln Apfel Fenchel Gemüse Waldfruchtjoghurt	Geröstete Grießsuppe Fleischkäse Stampfkartoffeln Apfel Fenchel Gemüse Waldfruchtjoghurt
	Abendbeilage Fleischsalat	Abendbeilage Fleischsalat
Dienstag 23.11.2021	Gurkensuppe Hefepätzchen Pflaumenkompott Mokkacreme	Klare Brühe mit Croutons Vegetarisches Schnitzel Salzkartoffeln Kaisergemüse Mokkacreme
	Abendbeilage Grießschnitte	Abendbeilage Grießschnitte
Mittwoch 24.11.2021	Spitzkohleintopf Schweinebraten Zitronencreme	Schnittlaucheintopf Schweinebraten Zitronencreme
	Abendbeilage Nudelsalat	Abendbeilage Nudelsalat
Donnerstag 25.11.2021	Frühlingssuppe Königsberger Klopse Reis Erbsen Obstsalat mit Honigsahne	Frühlingssuppe Königsberger Klopse Reis Kohlrabigemüse Obstsalat mit Honigsahne
	Abendbeilage Weintrauben	Abendbeilage Weintrauben
Freitag 26.11.2021	Selleriecremesuppe Gebratenes Seelachsfilet Röstkartoffeln Rote Beete Salat Vanillepudding	Selleriecremesuppe Gedünstetes Seelachsfilet Salzkartoffeln Rote Beete Salat Vanillepudding
	Abendbeilage Gewürzgurke	Abendbeilage Gewürzgurke
Samstag 27.11.2021	Weißer Bohnensuppe Mettwurst Nuss-Nougat-Creme	Kartoffelsuppe Bockwurst Nuss-Nougat-Creme
	Abendbeilage Fruchtcocktail	Abendbeilage Fruchtcocktail
Sonntag 28.11.2021	Spargelcremesuppe Kalbsgeschnetzeltes Salzkartoffeln Fingermöhren Preiselbeer-Rotweincreme	Spargelcremesuppe Kalbsgeschnetzeltes Salzkartoffeln Fingermöhren Preiselbeer-Rotweincreme
	Abendbeilage Aprikosen	Abendbeilage Aprikosen

Guten Appetit wünscht Ihnen das Küchenteam.

Änderungen vorbehalten!

Ihre Wünsche nehmen wir gerne entgegen.

Informationen zu kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte dem separaten Aushang.

Altenheim Friedrichsburg Münster

Tag	Vollkost/Menü 1	A	Z	ichte Vollkost/Menü	A	Z	Abendbeilage	A	Z
Montag 22.11.2021	Geröstete Grießsuppe	GG,ML,SL,SE,WZ	3,12	Geröstete Grießsuppe	GG,ML,SL,SE,WZ	3,12	Fleischsalat	GG,EI,ML,SE,WZ	1,2,4,7,12,16
	Lebergulasch	SL		Fleischkäse	KV	1,2,16			
	Stampfkartoffeln	ML		Stampfkartoffeln	ML				
	Apfel Fenchel Gemüse	ML		Apfel Fenchel Gemüse	ML				
	Waldfruchtjoghurt	ML		Waldfruchtjoghurt	ML				
Dienstag 23.11.2021	Gurkensuppe			Klare Brühe mit Croutons	GG,EI,ML,SL,WZ,GE		Grießschnitte	GG,EI,ML,WZ	
	Hefeplätzchen	GG,EI,ML,WZ		Vegetarisches Schnitzel	GG,EI,SO,WZ				
	Pflaumenkompott	KV		Salzkartoffeln	KV				
	Mokkacreme	ML		Kaisergemüse	KV				
				Mokkacreme	ML				
Mittwoch 24.11.2021	Spitzkohleintopf	SL	1,2,13,16	Schnittlaucheintopf	ML	1,2,13,16	Nudelsalat	GG,EI,ML,SL,SE,WZ,GE	2,4,12
	Schweinebraten	GG,SE,WZ	3,12	Schweinebraten	GG,SE,WZ	3,12			
	Zitronencreme	ML		Zitronencreme	ML				
Donnerstag 25.11.2021	Frühlingssuppe	GG,EI,SL,WZ		Frühlingssuppe	GG,EI,SL,WZ		Weintrauben		
	Königsberger Klopse	GG,EI,SE,WZ	3,4,12	Königsberger Klopse	GG,EI,SE,WZ	3,4,12			
	Reis	KV		Reis	KV				
	Erbsen	KV	1,3,12	Kohlrabigemüse	ML				
	Obstsalat mit Honigsahne	KV	2	Obstsalat mit Honigsahne	KV	2			
Freitag 26.11.2021	Selleriecremesuppe	GG,ML,SL,WZ		Selleriecremesuppe	GG,ML,SL,WZ		Gewürzgurke	SE	4
	Gebratenes Seelachsfilet	GG,FI,WZ		Gedünstetes Seelachsfilet	FI		Kalbsgeschnetzeltes	KV	
	Röstkartoffeln			Salzkartoffeln	KV		Salzkartoffeln	KV	
	Rote Beete Salat	SL,SE	4	Rote Beete Salat	SL,SE	4	Fingermöhren	KV	
	Vanillepudding	ML	1,7	Vanillepudding	ML	1,7	Preiselbeer-Rotweincrème	ML,SU	12
Samstag 27.11.2021	Weißer Bohnensuppe	GG,SL,SU,WZ	2,3,13	Kartoffelsuppe	ML,SL		Fruchtcocktail	KV	2,12
Sonntag 28.11.2021	Spargelcremesuppe	GG,ML,SL,WZ		Spargelcremesuppe	GG,ML,SL,WZ		Aprikosen	KV	
	Kalbsgeschnetzeltes	KV							
	Salzkartoffeln	KV							
	Fingermöhren	KV							
	Preiselbeer-Rotweincrème	ML,SU	12						

A = Allergene: KV = Keine vorhanden, EI = Enthält Eier und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, EN = Enthält Erdnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, FI = Enthält Fisch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GG = Enthält Glutenhaltiges Getreide (d.h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, DI = Enthält Dinkel und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GE = Enthält Gerste und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HF = Enthält Hafer und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HY = Enthält Hybridstämme und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KA = Enthält Kamut und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, RO = Enthält Roggen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WZ = Enthält Weizen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KT = Enthält Krebstiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, LU = Enthält Lupine und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, ML = Enthält Milch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse (einschließlich Laktose), SF = Enthält Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Kaschunuss, Pecanuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenlandnuss und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HN = Enthält Haselnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KN = Enthält Kaschunüsse (engl.: Cashewnüsse) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MQ = Enthält Macadamia- oder Queenlandnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MA = Enthält Mandeln und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PA = Enthält Paranüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PC = Enthält Pecannüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PI = Enthält Pistazien und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WA = Enthält Walnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SU = Enthält Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben, SL = Enthält Sellerie und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SE = Enthält Senf und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SM = Enthält Sesamsamen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SO = Enthält Soja und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WT = Enthält Weichtiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse

Z = Zusatzstoffe: 00 = Keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe enthalten, 01 = mit Konservierungsmitteln, 02 = mit Antioxidationsmitteln, 03 = mit Geschmacksverstärker, 04 = mit Süßungsmittel(n), 05 = koffeinhaltig, 06 = mit kakaohaltiger Fettglasur, 07 = mit einer Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n), 10 = enthält eine Phenylalaninquelle, 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12 = mit Farbstoff, 13 = geschwefelt, 14 = gewachst, 15 = geschwärzt, 16 = mit Phosphat, 17 = mit Milchpulver, 18 = mit Molkenpulver, 19 = mit Milcheiweiß, 20 = mit Eiklar, 21 = unter Verwendung von Milch, 22 = unter Verwendung von Sahne, 23 = mit Pflanzeneiweiß, 24 = mit Stärke, 27 = Kunststoffüberzug nicht zum Verzehr geeignet, 28 = aus Fischstücken zusammengefügt, 29 = aus Fleischstücken zusammengefügt, 30 = mit z.T. fein zerkleinertem Fleischanteil (Die Angaben 16 bis 24 sind ausschließlich bei Fleischerzeugnissen erforderlich.)