



Menüplan



Vollkost/Menü 1

Leichte Vollkost/Menü 2

| | | |
|--|---|--|
| Montag 20.05.2019 | Geröstete Grießsuppe Leber Berliner Art Stampfkartoffeln Apfel Fenchel Gemüse Waldfruchtjoghurt | Geröstete Grießsuppe Lebergulasch Stampfkartoffeln Apfel Fenchel Gemüse Waldfruchtjoghurt |
| | Abendbeilage Selleriesalat | Abendbeilage Selleriesalat |
| Dienstag 21.05.2019 | Gurkensuppe Hefepätzchen Pflaumenkompott Mokkacreme | Klare Brühe mit Croutons Kartoffeltaschen mit Frischkäse-Kräuter Kräutersoße Kaisergemüse Mokkacreme |
| | Abendbeilage Lachsscheiben | Abendbeilage Lachsscheiben |
| Mittwoch 22.05.2019 | Spitzkohleintopf Schweinerückenbraten Milchreis Trautmannsdorf | Schnittlaucheintopf Schweinerückenbraten Milchreis Trautmannsdorf |
| | Abendbeilage Farmersalat | Abendbeilage Farmersalat |
| Donnerstag 23.05.2019 | Frühlingsuppe Königsberger Klopse Reis Erbsen Obstsalat mit Honigsahne | Frühlingsuppe Königsberger Klopse Reis Möhrenscheiben Obstsalat mit Honigsahne |
| | Abendbeilage Weintrauben | Abendbeilage Weintrauben |
| Freitag 24.05.2019 | Selleriecremesuppe Gebratenes Seelachsfilet Röstkartoffeln Rote Beete Salat Vanillepudding | Selleriecremesuppe Gedünstetes Seelachsfilet Salzkartoffeln Rote Beete Salat Vanillepudding |
| | Abendbeilage Mirabellen | Abendbeilage Mirabellen |
| Samstag 25.05.2019 | Weißer Bohnensuppe Mettwurst Nuss-Nougat-Creme | Gemüsesuppe Bockwurst Nuss-Nougat-Creme |
| | Abendbeilage Nudelsalat | Abendbeilage Nudelsalat |
| Sonntag 26.05.2019 | Spargelcremesuppe Hähnchenknusperschnitzel Salzkartoffeln Blumenkohl Preiselbeer-Rotweincreme | Spargelcremesuppe Hähnchenbrust natur Salzkartoffeln Blumenkohl Preiselbeer-Rotweincreme |
| | Abendbeilage Mandarinen im Saft | Abendbeilage Mandarinen im Saft |

Guten Appetit wünscht Ihnen das Küchenteam.
Ihre Wünsche nehmen wir gerne entgegen.
Informationen zu kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffen
und Allergenen entnehmen Sie bitte dem separaten Aushang.

Änderungen vorbehalten!

Altenheim Friedrichsburg Münster

| Tag | Vollkost/Menü 1 | A | Z | ichte Vollkost/Menü | A | Z | Abendbeilage | A | Z |
|--|--------------------------|----------------|-----------|---|-------------------|-----------|--------------------------|----------------------|--------|
| Montag 20.05.2019 | Geröstete Grießsuppe | GG,ML,SL,SE,WZ | 3,12 | Geröstete Grießsuppe | GG,ML,SL,SE,WZ | 3,12 | Selleriesalat | SL | 2,4 |
| | Leber Berliner Art | GG,WZ | 2 | Lebergulasch | SL | | | | |
| | Stampfkartoffeln | ML | | Stampfkartoffeln | ML | | | | |
| | Apfel Fenchel Gemüse | ML | | Apfel Fenchel Gemüse | ML | | | | |
| | Waldfruchtjoghurt | ML | | Waldfruchtjoghurt | ML | | | | |
| Dienstag 21.05.2019 | Gurkensuppe | | | Klare Brühe mit Croutons | GG,EI,ML,SL,WZ,GE | | Lachsscheiben | FI | |
| | Hefeplätzchen | GG,EI,ML,WZ | | Kartoffeltaschen mit Frischkäse-Kräuter | ML | | | | |
| | Pflaumenkompott | KV | | Kräutersoße | GG,ML,WZ | | | | |
| | Mokkacreme | ML | | Kaisergemüse | KV | | | | |
| Mittwoch 22.05.2019 | Spitzkohleintopf | SL | 1,2,13,16 | Schnittlaucheintopf | ML | 1,2,13,16 | Farmersalat | GG,EI,SE,WZ | 1,7 |
| | Schweinerückenbraten | GG,SL,WZ | | Schweinerückenbraten | GG,SL,WZ | | | | |
| | Milchreis Trautmannsdorf | ML | | Milchreis Trautmannsdorf | ML | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Donnerstag 23.05.2019 | Frühlingssuppe | GG,EI,SL,WZ | | Frühlingssuppe | GG,EI,SL,WZ | | Weintrauben | | |
| | Königsberger Klopse | GG,EI,SE,WZ | 3,4,12 | Königsberger Klopse | GG,EI,SE,WZ | 3,4,12 | | | |
| | Reis | KV | | Reis | KV | | | | |
| | Erbsen | KV | 1,3,12 | Möhrenscheiben | KV | | | | |
| | Obstsalat mit Honigsahne | KV | | Obstsalat mit Honigsahne | KV | | | | |
| Freitag 24.05.2019 | Selleriecremesuppe | GG,ML,SL,WZ | | Selleriecremesuppe | GG,ML,SL,WZ | | Mirabellen | KV | |
| | Gebratenes Seelachsfilet | GG,FI,WZ | | Gedünstetes Seelachsfilet | FI | | Hähnchenknusperschnitzel | GG,WZ | |
| | Röstkartoffeln | | | Salzkartoffeln | KV | | Salzkartoffeln | KV | |
| | Rote Beete Salat | SL | 4 | Rote Beete Salat | SL | 4 | Blumenkohl | ML | |
| | Vanillepudding | ML | 1,7 | Vanillepudding | ML | 1,7 | Preiselbeer-Rotweincreme | ML,SU | 12 |
| Samstag 25.05.2019 | Weißer Bohnensuppe | GG,SL,SU,WZ | 2,3,13 | Gemüsesuppe | GG,SL,WZ | 3 | Nudelsalat | GG,EI,ML,SL,SE,WZ,GE | 2,4,12 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Sonntag 26.05.2019 | Spargelcremesuppe | GG,ML,SL,WZ | | Spargelcremesuppe | GG,ML,SL,WZ | | Mandarinen im Saft | KV | |
| | Hähnchenknusperschnitzel | GG,WZ | | | | | | | |
| | Salzkartoffeln | KV | | | | | | | |
| | Blumenkohl | ML | | | | | | | |
| | Preiselbeer-Rotweincreme | ML,SU | 12 | | | | | | |

A = Allergene; KV = Keine vorhanden, EI = Enthält Eier und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, EN = Enthält Erdnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, FI = Enthält Fisch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GG = Enthält Glutenhaltiges Getreide (d.h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, DI = Enthält Dinkel und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GE = Enthält Gerste und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HF = Enthält Hafer und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HY = Enthält Hybridstämme und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KA = Enthält Kamut und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, RO = Enthält Roggen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WZ = Enthält Weizen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KT = Enthält Krebstiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, LU = Enthält Lupine und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, ML = Enthält Milch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse (einschließlich Laktose), SF = Enthält Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Kaschunuss, Pecanuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HN = Enthält Haselnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KN = Enthält Kaschunüsse (engl.: Cashewnüsse) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MQ = Enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MA = Enthält Mandeln und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PA = Enthält Paranüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PC = Enthält Pecannüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PI = Enthält Pistazien und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WA = Enthält Walnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SU = Enthält Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO₂ angegeben, SL = Enthält Sellerie und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SE = Enthält Senf und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SM = Enthält Sesamsamen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SO = Enthält Soja und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WT = Enthält Weichtiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse

Z = Zusatzstoffe; 00 = Keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe enthalten, 01 = mit Konservierungsmitteln, 02 = mit Antioxidationsmitteln, 03 = mit Geschmacksverstärker, 04 = mit Süßungsmittel(n), 05 = koffeinhaltig, 06 = mit kakaohaltiger Fettglasur, 07 = mit einer Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n), 10 = enthält eine Phenylalaninquelle, 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12 = mit Farbstoff, 13 = geschwefelt, 14 = gewachst, 15 = geschwärzt, 16 = mit Phosphat, 17 = mit Milchpulver, 18 = mit Molkenpulver, 19 = mit Milcheiweiß, 20 = mit Eiklar, 21 = unter Verwendung von Milch, 22 = unter Verwendung von Sahne, 23 = mit Pflanzeneiweiß, 24 = mit Stärke, 27 = Kunststoffüberzug nicht zum Verzehr geeignet, 28 = aus Fischstücken zusammengefügt, 29 = aus Fleischstücken zusammengefügt, 30 = mit z.T. fein zerkleinertem Fleischanteil (Die Angaben 16 bis 24 sind ausschließlich bei Fleischerzeugnissen erforderlich.)