



Menüplan

Vollkost/Menü 1

Leichte Vollkost/Menü 2

Montag 11.01.2021	Geröstete Grießsuppe Lebergulasch Stampfkartoffeln Apfel Fenchel Gemüse Waldfruchtjoghurt	Geröstete Grießsuppe Lebergulasch Stampfkartoffeln Apfel Fenchel Gemüse Waldfruchtjoghurt
	Abendbeilage Fleischsalat	Abendbeilage Fleischsalat
Dienstag 12.01.2021	Gurkensuppe Hefepätzchen Pflaumenkompott Mokkacreme	Klare Brühe mit Croutons Kartoffeltaschen mit Frischkäse-Kräuter Kräutersoße Kaisergemüse Mokkacreme
	Abendbeilage Grießschnitte	Abendbeilage Grießschnitte
Mittwoch 13.01.2021	Grünkohleintopf Leber und Wurstebrot Milchreis Trautmannsdorf	Schnittlaucheintopf Schweinerückenbraten Milchreis Trautmannsdorf
	Abendbeilage Fruchtcocktail	Abendbeilage Fruchtcocktail
Donnerstag 14.01.2021	Frühlingssuppe Königsberger Klopse Reis Erbsen Obstsalat mit Honigsahne	Frühlingssuppe Königsberger Klopse Reis Möhrenscheiben Obstsalat mit Honigsahne
	Abendbeilage Sülze mit Remouladensoße	Abendbeilage Sülze mit Remouladensoße
Freitag 15.01.2021	Selleriecremesuppe Gebratenes Seelachsfilet Röstkartoffeln Rote Beete Salat Vanillepudding	Selleriecremesuppe Gedünstetes Seelachsfilet Salzkartoffeln Rote Beete Salat Vanillepudding
	Abendbeilage Bohnensalat	Abendbeilage Bohnensalat
Samstag 16.01.2021	Weißer Bohnensuppe Mettwurst Nuss-Nougat-Creme	Gemüsesuppe Bockwurst Nuss-Nougat-Creme
	Abendbeilage Weintrauben	Abendbeilage Weintrauben
Sonntag 17.01.2021	Spargelcremesuppe Rinderbraten Salzkartoffeln Blumenkohl Preiselbeer-Rotweincrème	Spargelcremesuppe Rinderbraten Salzkartoffeln Blumenkohl Preiselbeer-Rotweincrème
	Abendbeilage Aprikosen	Abendbeilage Aprikosen

Guten Appetit wünscht Ihnen das Küchenteam.

Änderungen vorbehalten!

Ihre Wünsche nehmen wir gerne entgegen.

Informationen zu kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte dem separaten Aushang.

Altenheim Friedrichsburg Münster

Tag	Vollkost/Menü 1	A	Z	ichte Vollkost/Menü	A	Z	Abendbeilage	A	Z
Montag 11.01.2021	Geröstete Grießsuppe	GG,ML,SL,SE,WZ	3,12	Geröstete Grießsuppe	GG,ML,SL,SE,WZ	3,12	Fleischsalat	GG,EI,ML,SE,WZ	1,2,4,7,12,16
	Lebergulasch	SL		Lebergulasch	SL				
	Stampfkartoffeln	ML		Stampfkartoffeln	ML				
	Apfel Fenchel Gemüse	ML		Apfel Fenchel Gemüse	ML				
	Waldfruchtjoghurt	ML		Waldfruchtjoghurt	ML				
Dienstag 12.01.2021	Gurkensuppe			Klare Brühe mit Croutons	GG,EI,ML,SL,WZ,GE		Grießschnitte	GG,EI,ML,WZ	
	Hefeplätzchen	GG,EI,ML,WZ		Kartoffeltaschen mit Frischkäse-Kräuter	ML				
	Pflaumenkompott	KV		Kräutersoße	GG,ML,WZ				
	Mokkacreme	ML		Kaisergemüse	KV				
				Mokkacreme	ML				
Mittwoch 13.01.2021	Grünkohleintopf	GG,ML,SE,SU,WZ,HF	2,3,4,12,13	Schnittlaucheintopf	ML	1,2,13,16	Fruchtcocktail	KV	2,12
	Leber und Wurstebrot	GG,ML,SL,SE	1,2	Schweinerückenbraten	GG,SL,WZ				
	Milchreis Trautmannsdorf	ML		Milchreis Trautmannsdorf	ML				
Donnerstag 14.01.2021	Frühlingssuppe	GG,EI,SL,WZ		Frühlingssuppe	GG,EI,SL,WZ		Sülze mit Remouladensoße	GG,EI,SL,SE,WZ	1,2,4
	Königsberger Klopse	GG,EI,SE,WZ	3,4,12	Königsberger Klopse	GG,EI,SE,WZ	3,4,12			
	Reis	KV		Reis	KV				
	Erbsen	KV	1,3,12	Möhrenscheiben	KV				
	Obstsalat mit Honigsahne	KV	2	Obstsalat mit Honigsahne	KV	2			
Freitag 15.01.2021	Selleriecremesuppe	GG,ML,SL,WZ		Selleriecremesuppe	GG,ML,SL,WZ		Bohnensalat	GG,EI,ML,SE	1,2,4,7,12
	Gebratenes Seelachsfilet	GG,FI,WZ		Gedünstetes Seelachsfilet	FI		Rinderbraten	GG,SE,WZ	3,4,12
	Röstkartoffeln			Salzkartoffeln	KV		Salzkartoffeln	KV	
	Rote Beete Salat	SL,SE	4	Rote Beete Salat	SL,SE	4	Blumenkohl	ML	
	Vanillepudding	ML	1,7	Vanillepudding	ML	1,7	Preiselbeer-Rotweincrème	ML,SU	12
Samstag 16.01.2021	Weißer Bohnensuppe	GG,SL,SU,WZ	2,3,13	Gemüsesuppe	GG,SL,WZ	3	Weintrauben		
Sonntag 17.01.2021	Spargelcremesuppe	GG,ML,SL,WZ		Spargelcremesuppe	GG,ML,SL,WZ		Aprikosen	KV	
	Rinderbraten	GG,SE,WZ	3,4,12						
	Salzkartoffeln	KV							
	Blumenkohl	ML							
	Preiselbeer-Rotweincrème	ML,SU	12						

A = Allergene: KV = Keine vorhanden, EI = Enthält Eier und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, EN = Enthält Erdnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, FI = Enthält Fisch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GG = Enthält Glutenhaltiges Getreide (d.h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, DI = Enthält Dinkel und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GE = Enthält Gerste und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HF = Enthält Hafer und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HY = Enthält Hybridstämme und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KA = Enthält Kamut und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, RO = Enthält Roggen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WZ = Enthält Weizen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KT = Enthält Krebstiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, LU = Enthält Lupine und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, ML = Enthält Milch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse (einschließlich Laktose), SF = Enthält Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Kaschunuss, Pecanuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenlandnuss und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HN = Enthält Haselnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KN = Enthält Kaschunüsse (engl.: Cashewnüsse) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MQ = Enthält Macadamia- oder Queenlandnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MA = Enthält Mandeln und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PA = Enthält Paranüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PC = Enthält Pecannüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PI = Enthält Pistazien und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WA = Enthält Walnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SU = Enthält Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben, SL = Enthält Sellerie und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SE = Enthält Senf und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SM = Enthält Sesamsamen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SO = Enthält Soja und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WT = Enthält Weichtiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse

Z = Zusatzstoffe: 00 = Keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe enthalten, 01 = mit Konservierungsmitteln, 02 = mit Antioxidationsmitteln, 03 = mit Geschmacksverstärker, 04 = mit Süßungsmittel(n), 05 = koffeinhaltig, 06 = mit kakaohaltiger Fettglasur, 07 = mit einer Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n), 10 = enthält eine Phenylalaninquelle, 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12 = mit Farbstoff, 13 = geschwefelt, 14 = gewachst, 15 = geschwärzt, 16 = mit Phosphat, 17 = mit Milchpulver, 18 = mit Molkenpulver, 19 = mit Milcheiweiß, 20 = mit Eiklar, 21 = unter Verwendung von Milch, 22 = unter Verwendung von Sahne, 23 = mit Pflanzeneiweiß, 24 = mit Stärke, 27 = Kunststoffüberzug nicht zum Verzehr geeignet, 28 = aus Fischstücken zusammengefügt, 29 = aus Fleischstücken zusammengefügt, 30 = mit z.T. fein zerkleinertem Fleischanteil (Die Angaben 16 bis 24 sind ausschließlich bei Fleischerzeugnissen erforderlich.)