



Menüplan



Vollkost/Menü 1

Leichte Vollkost/Menü 2

Montag 19.11.2018 Abendbeilage	Klare Brühe mit Nudeln Kasselerpfanne Kartoffelpüree Grüner Salat Fruchtjoghurt	Klare Brühe mit Nudeln Kasselerpfanne Kartoffelpüree Grüner Salat Fruchtjoghurt
	Weintrauben	Weintrauben
Dienstag 20.11.2018 Abendbeilage	Blumenkohlcremesuppe Spiegelei frisch Bratkartoffeln Rahmspinat Buttermilch Dessert	Blumenkohlcremesuppe Spiegelei frisch Salzkartoffeln Rahmspinat Buttermilch Dessert
	Farmersalat	Farmersalat
Mittwoch 21.11.2018 Abendbeilage	Porree Möhren Eintopf Bockwurst Mokkacreme	Möhreneintopf Bockwurst Mokkacreme
	Mandarinen im Saft	Mandarinen im Saft
Donnerstag 22.11.2018 Abendbeilage	Flädlesuppe Königsberger Klopse Reis Erbsen Quarkspeise	Flädlesuppe Königsberger Klopse Reis Kohlrabigemüse Quarkspeise
	Cherry Tomate	Cherry Tomate
Freitag 23.11.2018 Abendbeilage	Tomatensuppe Gebratenes Hokifilet Butterkartoffeln Prinzeßbohnen Apfelmus	Tomatensuppe Gedünstetes Seelachsfilet Butterkartoffeln Brokkoligemüse Apfelmus
	Birnen Würfel	Birnen Würfel
Samstag 24.11.2018 Abendbeilage	Graupensuppe Schinkenwurst Karamellcreme	Graupensuppe Schinkenwurst Karamellcreme
	Fleischsalat	Fleischsalat
Sonntag 25.11.2018 Abendbeilage	Hühnersuppe Sauerbraten Salzkartoffeln Wachsbohnenalat Preiselbeer-Rotweincreme	Hühnersuppe Sauerbraten Salzkartoffeln Wachsbohnenalat Preiselbeer-Rotweincreme
	Pflaumenkompott	Pflaumenkompott

Guten Appetit wünscht Ihnen das Küchenteam.
Ihre Wünsche nehmen wir gerne entgegen.
Informationen zu kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffen
und Allergenen entnehmen Sie bitte dem separaten Aushang.

Änderungen vorbehalten!

Altenheim Friedrichsburg Münster

Tag	Vollkost/Menü 1	A	Z	ichte Vollkost/Menü	A	Z	Abendbeilage	A	Z
Montag 19.11.2018	Klare Brühe mit Nudeln	GG,EI,ML,SL,WZ,GE		Klare Brühe mit Nudeln	GG,EI,ML,SL,WZ,GE		Weintrauben		
	Kasselerpfanne	KV	1,2,16	Kasselerpfanne	KV	1,2,16			
	Kartoffelpüree	ML		Kartoffelpüree	ML				
	Grüner Salat	KV		Grüner Salat	KV				
	Fruchtjoghurt	ML		Fruchtjoghurt	ML				
Dienstag 20.11.2018	Blumenkohlcremesuppe	GG,ML,SL,WZ	3	Blumenkohlcremesuppe	GG,ML,SL,WZ	3	Farmersalat	GG,EI,SE,WZ	1,7
	Spiegelei frisch	EI		Spiegelei frisch	EI				
	Bratkartoffeln	KV		Salzkartoffeln	KV				
	Rahmspinat	ML		Rahmspinat	ML				
	Buttermilch Dessert	ML		Buttermilch Dessert	ML				
Mittwoch 21.11.2018	Porree Möhren Eintopf	ML		Möhreneintopf	KV		Mandarinen im Saft	KV	
	Bockwurst	ML,SL	1,2,16,19	Bockwurst	ML,SL	1,2,16,19			
	Mokkacreme	ML		Mokkacreme	ML				
Donnerstag 22.11.2018	Flädlesuppe	EI		Flädlesuppe	EI		Cherry Tomate		
	Königsberger Klopse	GG,EI,SE,WZ	3,4,12	Königsberger Klopse	GG,EI,SE,WZ	3,4,12			
	Reis	KV		Reis	KV				
	Erbsen	KV	1,3,12	Kohlrabigemüse	ML				
	Quarkspeise	ML		Quarkspeise	ML				
Freitag 23.11.2018	Tomatensuppe	GG,ML,SL,WZ		Tomatensuppe	GG,ML,SL,WZ		Birnen Würfel	KV	
	Gebrautes Hokifilet	GG,FI,ML,WZ	28	Gedünstetes Seelachsfilet	FI		Sauerbraten	GG,SE,SU,WZ	2,3,12
	Butterkartoffeln	ML		Butterkartoffeln	ML		Salzkartoffeln	KV	
	Prinzeßbohnen	ML		Brokkoligemüse	KV		Wachsbohnsalat	KV	4
	Apfelmus	KV	2	Apfelmus	KV	2	Preiselbeer-Rotweincreme	ML,SU	12
Samstag 24.11.2018	Graupensuppe	GG,SL,WZ,GE	3	Graupensuppe	GG,SL,WZ,GE	3	Fleischsalat	GG,EI,ML,SE,WZ	1,2,4,7,12,16
Sonntag 25.11.2018	Hühnersuppe	GG,SL,WZ		Hühnersuppe	GG,SL,WZ		Pflaumenkompott	KV	
	Sauerbraten	GG,SE,SU,WZ	2,3,12						
	Salzkartoffeln	KV							
	Wachsbohnsalat	KV	4						
	Preiselbeer-Rotweincrem	ML,SU	12						

A = Allergene: KV = Keine vorhanden, EI = Enthält Eier und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, EN = Enthält Erdnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, FI = Enthält Fisch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GG = Enthält Glutenhaltiges Getreide (d.h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, DI = Enthält Dinkel und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GE = Enthält Gerste und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HF = Enthält Hafer und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HY = Enthält Hybridstämme und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KA = Enthält Kamut und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, RO = Enthält Roggen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WZ = Enthält Weizen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KT = Enthält Krebstiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, LU = Enthält Lupine und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, ML = Enthält Milch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse (einschließlich Laktose), SF = Enthält Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Kaschunuss, Pecanuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HN = Enthält Haselnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KN = Enthält Kaschunüsse (engl.: Cashewnüsse) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MQ = Enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MA = Enthält Mandeln und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PA = Enthält Paranüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PC = Enthält Pecannüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PI = Enthält Pistazien und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WA = Enthält Walnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SU = Enthält Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO₂ angegeben, SL = Enthält Sellerie und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SE = Enthält Senf und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SM = Enthält Sesamsamen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SO = Enthält Soja und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WT = Enthält Weichtiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse

Z = Zusatzstoffe: 00 = Keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe enthalten, 01 = mit Konservierungsmitteln, 02 = mit Antioxidationsmitteln, 03 = mit Geschmacksverstärker, 04 = mit Süßungsmittel(n), 05 = koffeinhaltig, 06 = mit kakaohaltiger Fettglasur, 07 = mit einer Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n), 10 = enthält eine Phenylalaninquelle, 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12 = mit Farbstoff, 13 = geschwefelt, 14 = gewachst, 15 = geschwärzt, 16 = mit Phosphat, 17 = mit Milchpulver, 18 = mit Molkenpulver, 19 = mit Milcheiweiß, 20 = mit Eiklar, 21 = unter Verwendung von Milch, 22 = unter Verwendung von Sahne, 23 = mit Pflanzeneiweiß, 24 = mit Stärke, 27 = Kunststoffüberzug nicht zum Verzehr geeignet, 28 = aus Fischstücken zusammengefügt, 29 = aus Fleischstücken zusammengefügt, 30 = mit z.T. fein zerkleinertem Fleischanteil (Die Angaben 16 bis 24 sind ausschließlich bei Fleischerzeugnissen erforderlich.)