



Menüplan

Vollkost/Menü 1

Leichte Vollkost/Menü 2

Montag 18.10.2021	Fleischklößchensuppe Schweinegeschnetzeltes Fingermöhren Spätzle Zitronencreme	Fleischklößchensuppe Schweinegeschnetzeltes Fingermöhren Spätzle Zitronencreme
	Abendbeilage Cherry Tomate	Cherry Tomate
Dienstag 19.10.2021	Gulaschsuppe Gemüsepfannekuchen mit Dip Blattsalat Rote Grütze mit Vanillesoße	Gulaschsuppe Gefüllte Zucchini Salzkartoffeln Rote Grütze mit Vanillesoße
	Abendbeilage Birnenkompott	Birnenkompott
Mittwoch 20.10.2021	Bigosch Eintopf Dicke Rippe Quarkspeise "süßes Spiegelei"	Bigosch Eintopf Dicke Rippe Quarkspeise "süßes Spiegelei"
	Abendbeilage Kartoffelsalat	Kartoffelsalat
Donnerstag 21.10.2021	Hühnerbrühe mit Eierstich Hackbraten Schmorgurken Schupfnudeln Dickmilch	Hühnerbrühe mit Eierstich Hackbraten Broccoli Schupfnudeln Dickmilch
	Abendbeilage Weintrauben	Weintrauben
Freitag 22.10.2021	Champignoncremesuppe Überbackenes Fischfilet Eisbergsalat Rosmarinkartoffeln Kaffeecreme	Champignoncremesuppe Überbackenes Fischfilet Eisbergsalat Rosmarinkartoffeln Kaffeecreme
	Abendbeilage Dillschnitten	Dillschnitten
Samstag 23.10.2021	Serbische Bohnensuppe Mettendchen Mandelpudding	Graupensuppe Bockwurst Mandelpudding
	Abendbeilage Nudelsalat	Nudelsalat
Sonntag 24.10.2021	Markklößchensuppe Sauerbraten Kaisergemüse Salzkartoffeln Erdbeercreme	Markklößchensuppe Sauerbraten Kaisergemüse Salzkartoffeln Erdbeercreme
	Abendbeilage Mandarinen im Saft	Mandarinen im Saft

Guten Appetit wünscht Ihnen das Küchenteam.

Änderungen vorbehalten!

Ihre Wünsche nehmen wir gerne entgegen.

Informationen zu kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffen
und Allergenen entnehmen Sie bitte dem separaten Aushang.

Altenheim Friedrichsburg Münster

Tag	Vollkost/Menü 1	A	Z	ichte Vollkost/Menü	A	Z	Abendbeilage	A	Z
Montag 18.10.2021	Fleischklößchensuppe	GG,EI,SL,WZ,GE	3,30	Fleischklößchensuppe	GG,EI,SL,WZ,GE	3,30	Cherry Tomate		
	Schweinegeschnetzeltes	GG,ML,SE,WZ	3,12	Schweinegeschnetzeltes	GG,ML,SE,WZ	3,12			
	Fingermöhren	KV		Fingermöhren	KV				
	Spätzle	GG,EI,WZ		Spätzle	GG,EI,WZ				
	Zitronencreme	ML		Zitronencreme	ML				
Dienstag 19.10.2021	Gulaschsuppe	GG,WZ,GE		Gulaschsuppe	GG,WZ,GE		Birnenkompott	KV	
	Gemüsepannekuchen mit Dip	GG,EI,ML,SL,WZ		Gefüllte Zucchini	GG,EI,ML,WZ	12			
	Blattsalat			Salzkartoffeln	KV				
	Rote Grütze	KV		Rote Grütze	KV				
	mit Vanillesoße	ML	1,7,12	mit Vanillesoße	ML	1,7,12			
Mittwoch 20.10.2021	Bigosch Eintopf	ML,SL	1,2,13,16	Bigosch Eintopf	ML,SL	1,2,13,16	Kartoffelsalat	EI,ML,SE	1,2,4,12,16
	Dicke Rippe	SE	4	Dicke Rippe	SE	4			
	Quarkspeise "süßes Spiegelei"	ML		Quarkspeise "süßes Spiegelei"	ML				
Donnerstag 21.10.2021	Hühnerbrühe mit Eierstich			Hühnerbrühe mit Eierstich			Weintrauben		
	Hackbraten	GG,EI,ML,SE,WZ	1,2,4	Hackbraten	GG,EI,ML,SE,WZ	1,2,4			
	Schmorgurken	ML,SU	1,2,12,13,16	Broccoli	ML				
	Schupfnudeln	GG,EI,ML,WZ		Schupfnudeln	GG,EI,ML,WZ				
	Dickmilch	ML		Dickmilch	ML				
Freitag 22.10.2021	Champignoncremesuppe	GG,ML,WZ	2	Champignoncremesuppe	GG,ML,WZ	2	Dillschnitten	SE	2,12
	Überbackenes Fischfilet	GG,FI,WZ		Überbackenes Fischfilet	GG,FI,WZ		Sauerbraten	GG,SE,SU,WZ	2,3,12
	Eisbergsalat			Eisbergsalat			Kaisergemüse	KV	
	Rosmarinkartoffeln	KV		Rosmarinkartoffeln	KV		Salzkartoffeln	KV	
	Kaffeecreme	ML		Kaffeecreme	ML		Erdbeercreme	ML	
Samstag 23.10.2021	Serbische Bohnensuppe	SL	1,4	Graupensuppe	GG,SL,WZ,GE	3	Nudelsalat	GG,EI,ML,SL,SE,WZ,GE	2,4,12
Sonntag 24.10.2021	Markklößchensuppe			Markklößchensuppe			Mandarinen im Saft	KV	
	Sauerbraten	GG,SE,SU,WZ	2,3,12						
	Kaisergemüse	KV							
	Salzkartoffeln	KV							
	Erdbeercreme	ML							

A = Allergene: KV = Keine vorhanden, EI = Enthält Eier und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, EN = Enthält Erdnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, FI = Enthält Fisch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GG = Enthält Glutenhaltiges Getreide (d.h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, DI = Enthält Dinkel und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GE = Enthält Gerste und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HF = Enthält Hafer und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HY = Enthält Hybridstämme und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KA = Enthält Kamut und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, RO = Enthält Roggen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WZ = Enthält Weizen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KT = Enthält Krebstiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, LU = Enthält Lupine und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, ML = Enthält Milch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse (einschließlich Laktose), SF = Enthält Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Kaschunuss, Pecanuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HN = Enthält Haselnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KN = Enthält Kaschunüsse (engl.: Cashewnüsse) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MQ = Enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MA = Enthält Mandeln und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PA = Enthält Paranüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PC = Enthält Pecannüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PI = Enthält Pistazien und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WA = Enthält Walnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SU = Enthält Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben, SL = Enthält Sellerie und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SE = Enthält Senf und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SM = Enthält Sesamsamen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SO = Enthält Soja und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WT = Enthält Weichtiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse

Z = Zusatzstoffe: 00 = Keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe enthalten, 01 = mit Konservierungsmitteln, 02 = mit Antioxidationsmitteln, 03 = mit Geschmacksverstärker, 04 = mit Süßungsmittel(n), 05 = koffeinhaltig, 06 = mit kakaohaltiger Fettglasur, 07 = mit einer Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n), 10 = enthält eine Phenylalaninquelle, 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12 = mit Farbstoff, 13 = geschwefelt, 14 = gewachst, 15 = geschwärzt, 16 = mit Phosphat, 17 = mit Milchpulver, 18 = mit Molkenpulver, 19 = mit Milcheiweiß, 20 = mit Eiklar, 21 = unter Verwendung von Milch, 22 = unter Verwendung von Sahne, 23 = mit Pflanzeneiweiß, 24 = mit Stärke, 27 = Kunststoffüberzug nicht zum Verzehr geeignet, 28 = aus Fischstücken zusammengefügt, 29 = aus Fleischstücken zusammengefügt, 30 = mit z.T. fein zerkleinertem Fleischanteil (Die Angaben 16 bis 24 sind ausschließlich bei Fleischerzeugnissen erforderlich.)