



Menüplan

Vollkost/Menü 1

Leichte Vollkost/Menü 2

Montag 18.01.2021	Kräutercremesuppe Nudeln mit Hackfleischsoße Kohlrabigemüse Ananasquarkspeise	Kräutercremesuppe Nudeln mit Hackfleischsoße Kohlrabigemüse Ananasquarkspeise
Abendbeilage	Schlesische Gurkenhappen	Schlesische Gurkenhappen
Dienstag 19.01.2021	Flädlesuppe Pilzpfanne mit Speck Blattsalat Semmelknödel Sagocreme mit Frucht	Flädlesuppe Pilzpfanne mit Speck Blattsalat Semmelknödel Sagocreme mit Frucht
Abendbeilage	Spargelröllchen	Spargelröllchen
Mittwoch 20.01.2021	Sauerkrauteintopf Kasseler Creme Cappuccino	Himmel und Erde Bockwurst
Abendbeilage	Apfelkompott	Apfelkompott
Donnerstag 21.01.2021	Geflügelcremesuppe Gulasch Ungarisch Apfel-Rotkohl Spätzle Weißweincreme	Geflügelcremesuppe Gulasch Vitalgemüse Spätzle Weißweincreme
Abendbeilage	Tomate Mozzarella	Tomate Mozzarella
Freitag 22.01.2021	Hühnersuppe Kartoffel-Gemüsebratling mit Kräuter dip Grüner Bohnensalat Apfelmus mit Zimtsahne	Hühnersuppe Kartoffel-Gemüsebratling Mit Dip Blattsalat Apfelmus mit Zimtsahne
Abendbeilage	Matjeshappen in Sahnesoße	Matjeshappen in Sahnesoße
Samstag 23.01.2021	Kartoffelsuppe Schinkenwurst Pudding Kokos-Mandel	Kartoffelsuppe Schinkenwurst Pudding Kokos-Mandel
Abendbeilage	Eiersalat	Eiersalat
Sonntag 24.01.2021	Hochzeitssuppe Honigmarinierter Schinkenbraten mit Broccoli Kartoffelgratin Pfirsich-Sekt-Creme	Hochzeitssuppe Honigmarinierter Schinkenbraten mit Broccoli Kartoffelgratin Pfirsich-Sekt-Creme
Abendbeilage	Birnen Würfel	Birnen Würfel

Guten Appetit wünscht Ihnen das Küchenteam.

Änderungen vorbehalten!

Ihre Wünsche nehmen wir gerne entgegen.

Informationen zu kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffen
und Allergenen entnehmen Sie bitte dem separaten Aushang.

Altenheim Friedrichsburg Münster

Tag	Vollkost/Menü 1	A	Z	ichte Vollkost/Menü	A	Z	Abendbeilage	A	Z
Montag	Kräutercremesuppe	GG,ML,WZ		Kräutercremesuppe	GG,ML,WZ		Schlesische Gurkenhappen	SE	4
	Nudeln mit Hackfleischsoße	GG,WZ	2,3	Nudeln mit Hackfleischsoße	GG,WZ	2,3			
	Kohlrabigemüse	ML		Kohlrabigemüse	ML				
	Ananasquarkspeise	ML		Ananasquarkspeise	ML				
18.01.2021									
Dienstag	Flädlesuppe	EI		Flädlesuppe	EI		Spargelröllchen	ML,SE	1,2,12,16
	Pilzpfanne mit Speck	GG,ML,SL,WZ	1	Pilzpfanne mit Speck	GG,ML,SL,WZ	1			
	Blattsalat			Blattsalat					
	Semmelknödel	GG,EI,WZ		Semmelknödel	GG,EI,WZ				
19.01.2021									
Mittwoch	Sauerkrauteintopf	GG,SE,SU,WZ	1,2,3,12,13	Himmel und Erde	ML	1,2	Apfelkompott	KV	2
	Kasseler	KV	1,2,16	Bockwurst	KV	1,2,16			
	Creme Cappuccino	ML							
20.01.2021									
Donnerstag	Geflügelcremesuppe	GG,ML,SL,WZ	3,12	Geflügelcremesuppe	GG,ML,SL,WZ	3,12	Tomate Mozzarella	ML	
	Gulasch Ungarisch	ML		Gulasch	GG,ML,WZ	4			
	Apfel-Rotkohl	KV	2	Vitalgemüse	KV				
	Spätzle	GG,EI,WZ		Spätzle	GG,EI,WZ				
21.01.2021									
Freitag	Hühnersuppe	GG,SL,WZ		Hühnersuppe	GG,SL,WZ		Matjeshappen in Sahnesoße	EI,FI,ML	4
	Kartoffel-Gemüsebratling	GG,EI,SL,SU,WZ,RO,HF,DI	2,13	Kartoffel-Gemüsebratling	GG,EI,SL,SU,WZ,RO,HF,DI	2,13	Honigmarinierter Schinkenbraten	SE	2
	mit Kräuterdip	GG,EI,ML,SE,WZ	7,12	Mit Dip			mit Broccoli	ML	
	Grüner Bohnensalat	SU	2,13	Blattsalat			Kartoffelgratin	ML	
	Apfelmus mit Zimtsahne	ML	2	Apfelmus mit Zimtsahne	ML	2	Pfirsich-Sekt-Creme	ML,SU	2
22.01.2021									
Samstag	Kartoffelsuppe	ML,SL		Kartoffelsuppe	ML,SL		Eiersalat	GG,EI,SE,WZ	1,7
23.01.2021									
Sonntag	Hochzeitssuppe	GG,EI,SL,WZ		Hochzeitssuppe	GG,EI,SL,WZ		Birnen Würfel	KV	
	Honigmarinierter Schinken	SE	2						
	mit Broccoli	ML							
24.01.2021									
	Kartoffelgratin	ML							
	Pfirsich-Sekt-Creme	ML,SU	2						

A = Allergene: KV = Keine vorhanden, EI = Enthält Eier und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, EN = Enthält Erdnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, FI = Enthält Fisch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GG = Enthält Glutenhaltiges Getreide (d.h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, DI = Enthält Dinkel und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GE = Enthält Gerste und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HF = Enthält Hafer und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HY = Enthält Hybridstämme und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KA = Enthält Kamut und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, RO = Enthält Roggen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WZ = Enthält Weizen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KT = Enthält Krebstiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, LU = Enthält Lupine und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, ML = Enthält Milch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse (einschließlich Laktose), SF = Enthält Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Kaschunuss, Pecanuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HN = Enthält Haselnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KN = Enthält Kaschunüsse (engl.: Cashewnüsse) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MQ = Enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MA = Enthält Mandeln und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PA = Enthält Paranüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PC = Enthält Pecannüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PI = Enthält Pistazien und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WA = Enthält Walnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SU = Enthält Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben, SL = Enthält Sellerie und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SE = Enthält Senf und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SM = Enthält Sesamsamen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SO = Enthält Soja und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WT = Enthält Weichtiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse

Z = Zusatzstoffe: 00 = Keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe enthalten, 01 = mit Konservierungsmitteln, 02 = mit Antioxidationsmitteln, 03 = mit Geschmacksverstärker, 04 = mit Süßungsmittel(n), 05 = koffeinhaltig, 06 = mit kakaohaltiger Fettglasur, 07 = mit einer Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n), 10 = enthält eine Phenylalaninquelle, 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12 = mit Farbstoff, 13 = geschwefelt, 14 = gewachst, 15 = geschwärzt, 16 = mit Phosphat, 17 = mit Milchpulver, 18 = mit Molkenpulver, 19 = mit Milcheiweiß, 20 = mit Eiklar, 21 = unter Verwendung von Milch, 22 = unter Verwendung von Sahne, 23 = mit Pflanzeneiweiß, 24 = mit Stärke, 27 = Kunststoffüberzug nicht zum Verzehr geeignet, 28 = aus Fischstücken zusammengefügt, 29 = aus Fleischstücken zusammengefügt, 30 = mit z.T. fein zerkleinertem Fleischanteil (Die Angaben 16 bis 24 sind ausschließlich bei Fleischerzeugnissen erforderlich.)