



Menüplan



Vollkost/Menü 1

Leichte Vollkost/Menü 2

| | | |
|--|--|--|
| Montag 17.06.2019 | Fleischklößchensuppe Schweinegeschnetzeltes Fingermöhren Spätzle Zitronencreme | Fleischklößchensuppe Schweinegeschnetzeltes Fingermöhren Spätzle Zitronencreme |
| | Abendbeilage Gewürzgurke | Gewürzgurke |
| Dienstag 18.06.2019 | Ochschwanzsuppe Gemüsepfannekuchen mit Dip Grüner Salat Rote Grütze mit Vanillesoße | Ochschwanzsuppe Gemüsepfannekuchen mit Dip Grüner Salat Rote Grütze mit Vanillesoße |
| | Abendbeilage Kartoffelsalat | Kartoffelsalat |
| Mittwoch 19.06.2019 | Bigosch Eintopf Dicke Rippe Quarkspeise "süßes Spiegelei" | Bigosch Eintopf Dicke Rippe Quarkspeise "süßes Spiegelei" |
| | Abendbeilage Weintrauben | Weintrauben |
| Donnerstag 20.06.2019 | Hühnerbrühe mit Eierstich Kalbsbraten Frischer Spargel Petersilienkartoffeln Eisdessert | Hühnerbrühe mit Eierstich Kalbsbraten Frischer Spargel Petersilienkartoffeln Eisdessert |
| | Abendbeilage Selleriesalat | Selleriesalat |
| Freitag 21.06.2019 | Champignoncremesuppe Überbackenes Fischfilet Rosmarinkartoffeln Eisbergsalat Kaffeecreme | Champignoncremesuppe Überbackenes Fischfilet Rosmarinkartoffeln Eisbergsalat Kaffeecreme |
| | Abendbeilage Mirabellen | Mirabellen |
| Samstag 22.06.2019 | Serbische Bohnensuppe Mettendchen Mandelpudding | Graupensuppe Bockwurst Mandelpudding |
| | Abendbeilage Cräcker mit Dip | Cräcker mit Dip |
| Sonntag 23.06.2019 | Markklößchensuppe Sauerbraten Kaisergemüse Salzkartoffeln Erdbeercreme | Markklößchensuppe Sauerbraten Kaisergemüse Salzkartoffeln Erdbeercreme |
| | Abendbeilage Fruchtcocktail | Fruchtcocktail |

Guten Appetit wünscht Ihnen das Küchenteam.
Ihre Wünsche nehmen wir gerne entgegen.
Informationen zu kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffen
und Allergenen entnehmen Sie bitte dem separaten Aushang.

Änderungen vorbehalten!

Altenheim Friedrichsburg Münster

| Tag | Vollkost/Menü 1 | A | Z | ichte Vollkost/Menü | A | Z | Abendbeilage | A | Z |
|--|-------------------------------|----------------|-----------|-------------------------------|----------------|-----------|-----------------|----------------|-------------|
| Montag 17.06.2019 | Fleischklößchensuppe | GG,EI,SL,WZ,GE | 3,16 | Fleischklößchensuppe | GG,EI,SL,WZ,GE | 3,16 | Gewürzgurke | SE | 4 |
| | Schweinegeschnetzeltes | GG,ML,SE,WZ | 3,12 | Schweinegeschnetzeltes | GG,ML,SE,WZ | 3,12 | | | |
| | Fingermöhren | KV | | Fingermöhren | KV | | | | |
| | Spätzle | GG,EI,WZ | | Spätzle | GG,EI,WZ | | | | |
| | Zitronencreme | ML | | Zitronencreme | ML | | | | |
| Dienstag 18.06.2019 | Ochsenchwanzsuppe | GG,WZ | | Ochsenchwanzsuppe | GG,WZ | | Kartoffelsalat | EI,ML,SE | 1,2,4,12,16 |
| | Gemüsepfannekuchen mit Dip | GG,EI,ML,SL,WZ | | Gemüsepfannekuchen mit Dip | GG,EI,ML,SL,WZ | | | | |
| | Grüner Salat | KV | | Grüner Salat | KV | | | | |
| | Rote Grütze | KV | | Rote Grütze | KV | | | | |
| | mit Vanillesoße | ML | 1,7,12 | mit Vanillesoße | ML | 1,7,12 | | | |
| Mittwoch 19.06.2019 | Bigosch Eintopf | ML,SL | 1,2,13,16 | Bigosch Eintopf | ML,SL | 1,2,13,16 | Weintrauben | | |
| | Dicke Rippe | SE | 4 | Dicke Rippe | SE | 4 | | | |
| | Quarkspeise "süßes Spiegelei" | ML | | Quarkspeise "süßes Spiegelei" | ML | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Donnerstag 20.06.2019 | Hühnerbrühe mit Eierstich | | | Hühnerbrühe mit Eierstich | | | Selleriesalat | SL | 2,4 |
| | Kalbsbraten | GG,ML,WZ | | Kalbsbraten | GG,ML,WZ | | | | |
| | Frischer Spargel | KV | | Frischer Spargel | KV | | | | |
| | Petersilienkartoffeln | KV | | Petersilienkartoffeln | KV | | | | |
| | Eisdessert | ML | 12 | Eisdessert | ML | 12 | | | |
| Freitag 21.06.2019 | Champignoncremesuppe | GG,ML,WZ | 2 | Champignoncremesuppe | GG,ML,WZ | 2 | Mirabellen | KV | |
| | Überbackenes Fischfilet | GG,FI,WZ | | Überbackenes Fischfilet | GG,FI,WZ | | Sauerbraten | GG,SE,SU,WZ | 2,3,12 |
| | Rosmarinkartoffeln | KV | | Rosmarinkartoffeln | KV | | Kaisergemüse | KV | |
| | Eisbergsalat | | | Eisbergsalat | | | Salzkartoffeln | KV | |
| | Kaffeecreme | ML | | Kaffeecreme | ML | | Erdbeercreme | ML | |
| Samstag 22.06.2019 | Serbische Bohnensuppe | SL | 1 | Graupensuppe | GG,SL,WZ,GE | 3 | Cräcker mit Dip | GG,EI,SE,WZ,GE | 12 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Sonntag 23.06.2019 | Markklößchensuppe | | | Markklößchensuppe | | | Fruchtcocktail | KV | 2,12 |
| | Sauerbraten | GG,SE,SU,WZ | 2,3,12 | | | | | | |
| | Kaisergemüse | KV | | | | | | | |
| | Salzkartoffeln | KV | | | | | | | |
| | ML | | | | | | | | |

A = Allergene; KV = Keine vorhanden, EI = Enthält Eier und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, EN = Enthält Erdnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, FI = Enthält Fisch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GG = Enthält Glutenhaltiges Getreide (d.h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, DI = Enthält Dinkel und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GE = Enthält Gerste und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HF = Enthält Hafer und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HY = Enthält Hybridstämme und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KA = Enthält Kamut und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, RO = Enthält Roggen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WZ = Enthält Weizen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KT = Enthält Krebstiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, LU = Enthält Lupine und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, ML = Enthält Milch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse (einschließlich Laktose), SF = Enthält Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Kaschunuss, Pecanuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HN = Enthält Haselnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KN = Enthält Kaschunüsse (engl.: Cashewnüsse) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MQ = Enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MA = Enthält Mandeln und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PA = Enthält Paranüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PC = Enthält Pecannüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PI = Enthält Pistazien und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WA = Enthält Walnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SU = Enthält Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO₂ angegeben, SL = Enthält Sellerie und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SE = Enthält Senf und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SM = Enthält Sesamsamen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SO = Enthält Soja und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WT = Enthält Weichtiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse

Z = Zusatzstoffe; 00 = Keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe enthalten, 01 = mit Konservierungsmitteln, 02 = mit Antioxidationsmitteln, 03 = mit Geschmacksverstärker, 04 = mit Süßungsmittel(n), 05 = koffeinhaltig, 06 = mit kakaohaltiger Fettglasur, 07 = mit einer Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n), 10 = enthält eine Phenylalaninquelle, 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12 = mit Farbstoff, 13 = geschwefelt, 14 = gewachst, 15 = geschwärzt, 16 = mit Phosphat, 17 = mit Milchpulver, 18 = mit Molkenpulver, 19 = mit Milcheiweiß, 20 = mit Eiklar, 21 = unter Verwendung von Milch, 22 = unter Verwendung von Sahne, 23 = mit Pflanzeneiweiß, 24 = mit Stärke, 27 = Kunststoffüberzug nicht zum Verzehr geeignet, 28 = aus Fischstücken zusammengefügt, 29 = aus Fleischstücken zusammengefügt, 30 = mit z.T. fein zerkleinertem Fleischanteil (Die Angaben 16 bis 24 sind ausschließlich bei Fleischerzeugnissen erforderlich.)