



Menüplan



Vollkost/Menü 1

Leichte Vollkost/Menü 2

Montag 18.03.2019	Klare Brühe mit Gemüse Rindergulasch ungarisch Salzkartoffeln Kohlrabigemüse Waldfruchtjoghurt	Klare Brühe mit Gemüse Rindergulasch ungarisch Salzkartoffeln Kohlrabigemüse Waldfruchtjoghurt
	Abendbeilage Cherry Tomate	Cherry Tomate
Dienstag 19.03.2019	Brokkolicremesuppe Gemüsepfannekuchen mit Dip Birne Helene	Brokkolicremesuppe Gemüsepfannekuchen mit Dip Birne Helene
	Abendbeilage Kartoffelsalat	Kartoffelsalat
Mittwoch 20.03.2019	Pichelsteiner Eintopf Rindfleisch Stachelbeerschaumspeise	Steckrübeneintopf Rindfleisch Stachelbeerschaumspeise
	Abendbeilage Schlesische Gurkenhappen	Schlesische Gurkenhappen
Donnerstag 21.03.2019	Geröstete Grießsuppe Hühnerfrikassee Reis Grüner Salat Nusscreme	Geröstete Grießsuppe Hühnerfrikassee Reis Grüner Salat Nusscreme
	Abendbeilage Weintrauben	Weintrauben
Freitag 22.03.2019	Tomatensuppe Frisches Seelachsfilet gebraten Dillkartoffeln Rahmspinat Grießpudding	Tomatensuppe Frisches gedünstetes Seelachsfilet Dillkartoffeln Rahmspinat Grießpudding
	Abendbeilage Pfirsichwürfel	Pfirsichwürfel
Samstag 23.03.2019	Weißer Bohnensuppe Mettwurst Sahnepudding mit Fruchtmus	Gemüsesuppe Mit Hackfleisch Sahnepudding mit Fruchtmus
	Abendbeilage Milchreis mit Zimt und Zucker	Milchreis mit Zimt und Zucker
Sonntag 24.03.2019	Hausgemachte Rinderbrühe Rindfleisch in Zwiebelsoße Salzkartoffeln Fingermöhren Eierlikör-Eis	Hausgemachte Rinderbrühe Rindfleisch mit Meerrettichsoße Salzkartoffeln Fingermöhren Eierlikör-Eis
	Abendbeilage Aprikosen	Aprikosen

Guten Appetit wünscht Ihnen das Küchenteam.
Ihre Wünsche nehmen wir gerne entgegen.
Informationen zu kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffen
und Allergenen entnehmen Sie bitte dem separaten Aushang.

Änderungen vorbehalten!

Altenheim Friedrichsburg Münster

Tag	Vollkost/Menü 1	A	Z	ichte Vollkost/Menü	A	Z	Abendbeilage	A	Z
Montag 18.03.2019	Klare Brühe mit Gemüse	SL		Klare Brühe mit Gemüse	SL		Cherry Tomate		
	Rindergulasch ungarisch	KV		Rindergulasch ungarisch	KV				
	Salzkartoffeln	KV		Salzkartoffeln	KV				
	Kohlrabigemüse	ML		Kohlrabigemüse	ML				
	Waldfruchtjoghurt	ML		Waldfruchtjoghurt	ML				
Dienstag 19.03.2019	Brokkolicremesuppe	GG,WZ	12	Brokkolicremesuppe	GG,WZ	12	Kartoffelsalat	EI,ML,SE	1,2,4,12,16
	Gemüsepfannekuchen mit Dip	GG,EI,ML,SL,WZ		Gemüsepfannekuchen mit Dip	GG,EI,ML,SL,WZ				
	Birne Helene	ML		Birne Helene	ML				
Mittwoch 20.03.2019	Pichelsteiner Eintopf	SL		Steckrübeneintopf	KV		Schlesische Gurkenhappen	SE	4
	Rindfleisch	KV		Rindfleisch	KV				
	Stachelbeerschaumspiese	ML		Stachelbeerschaumspiese	ML				
Donnerstag 21.03.2019	Geröstete Grießsuppe	GG,ML,SL,SE,WZ	3,12	Geröstete Grießsuppe	GG,ML,SL,SE,WZ	3,12	Weintrauben		
	Hühnerfrikassee	GG,ML,SL,WZ,GE		Hühnerfrikassee	GG,ML,SL,WZ,GE				
	Reis	KV		Reis	KV				
	Grüner Salat	KV		Grüner Salat	KV				
	Nusscreme	ML,SF,HN	1,7	Nusscreme	ML,SF,HN	1,7			
Freitag 22.03.2019	Tomatensuppe	GG,ML,SL,WZ		Tomatensuppe	GG,ML,SL,WZ		Pfirsichwürfel	KV	
	Frisches Seelachsfilet gebraten	EI,FI		Frisches gedünstetes Seelachsfilet	FI		Rindfleisch in Zwiebelsoße	ML	
	Dillkartoffeln	ML		Dillkartoffeln	ML		Salzkartoffeln	KV	
	Rahmspinat	ML		Rahmspinat	ML		Fingermöhren	KV	
	Grießpudding	GG,ML,WZ		Grießpudding	GG,ML,WZ		Eierlikör-Eis	ML	12
Samstag 23.03.2019	Weißer Bohnensuppe	GG,SL,SU,WZ	2,3,13	Gemüsesuppe	GG,SL,WZ	3	Milchreis mit Zimt und Zucker	ML	1,7
Sonntag 24.03.2019	Hausgemachte Rinderbrühe	SL		Hausgemachte Rinderbrühe	SL		Aprikosen	KV	
	Rindfleisch in Zwiebelsoße	ML							
	Salzkartoffeln	KV							
	Fingermöhren	KV							
	Eierlikör-Eis	ML	12						

A = Allergene; KV = Keine vorhanden, EI = Enthält Eier und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, EN = Enthält Erdnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, FI = Enthält Fisch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GG = Enthält Glutenhaltiges Getreide (d.h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, DI = Enthält Dinkel und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GE = Enthält Gerste und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HF = Enthält Hafer und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HY = Enthält Hybridstämme und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KA = Enthält Kamut und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, RO = Enthält Roggen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WZ = Enthält Weizen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KT = Enthält Krebstiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, LU = Enthält Lupine und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, ML = Enthält Milch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse (einschließlich Laktose), SF = Enthält Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Kaschunuss, Pecanuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HN = Enthält Haselnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KN = Enthält Kaschunüsse (engl.: Cashewnüsse) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MQ = Enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MA = Enthält Mandeln und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PA = Enthält Paranüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PC = Enthält Pecannüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PI = Enthält Pistazien und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WA = Enthält Walnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SU = Enthält Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben, SL = Enthält Sellerie und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SE = Enthält Senf und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SM = Enthält Sesamsamen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SO = Enthält Soja und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WT = Enthält Weichtiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse

Z = Zusatzstoffe; 00 = Keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe enthalten, 01 = mit Konservierungsmitteln, 02 = mit Antioxidationsmitteln, 03 = mit Geschmacksverstärker, 04 = mit Süßungsmittel(n), 05 = koffeinhaltig, 06 = mit kakaohaltiger Fettglasur, 07 = mit einer Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n), 10 = enthält eine Phenylalaninquelle, 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12 = mit Farbstoff, 13 = geschwefelt, 14 = gewachst, 15 = geschwärzt, 16 = mit Phosphat, 17 = mit Milchpulver, 18 = mit Molkenpulver, 19 = mit Milcheiweiß, 20 = mit Eiklar, 21 = unter Verwendung von Milch, 22 = unter Verwendung von Sahne, 23 = mit Pflanzeneiweiß, 24 = mit Stärke, 27 = Kunststoffüberzug nicht zum Verzehr geeignet, 28 = aus Fischstücken zusammengefügt, 29 = aus Fleischstücken zusammengefügt, 30 = mit z.T. fein zerkleinertem Fleischanteil (Die Angaben 16 bis 24 sind ausschließlich bei Fleischerzeugnissen erforderlich.)