



Menüplan

Vollkost/Menü 1

Leichte Vollkost/Menü 2

Montag 17.01.2022	Bärlauchcremesuppe Kasseler Sauerkraut Kartoffelpüree Mangoquark	Bärlauchcremesuppe Kasseler Kartoffelpüree Vitalgemüse Mangoquark
	Abendbeilage Bratröllchen	Abendbeilage Bratröllchen
Dienstag 18.01.2022	Allgäuer Käsesuppe Nudeln mit Tomaten-Gemüsesoße Grüner Salat Mandelpudding	Allgäuer Käsesuppe Vegetarische Wurst Salzkartoffeln Kaisergemüse Mandelpudding
	Abendbeilage Waldorfsalat	Abendbeilage Waldorfsalat
Mittwoch 19.01.2022	Mangoldeintopf Dicke Rippe Apfelsaftcreme	Schnittlaucheintopf Dicke Rippe Apfelsaftcreme
	Abendbeilage Kirschen	Abendbeilage Kirschen
Donnerstag 20.01.2022	Backerbsensuppe Frikadellen Salzkartoffeln Leipziger Allerlei Vanillecreme	Backerbsensuppe Frikadellen Salzkartoffeln Fingermöhren Vanillecreme
	Abendbeilage Geflügelsalat	Abendbeilage Geflügelsalat
Freitag 21.01.2022	Tomatensuppe Gedünstete Scholle Dillkartoffeln Rahmspinat Kopenhagener Schnee	Tomatensuppe Gedünstete Scholle Dillkartoffeln Rahmspinat Kopenhagener Schnee
	Abendbeilage Weintrauben	Abendbeilage Weintrauben
Samstag 22.01.2022	Graupensuppe Bockwurst Grießpudding	Gemüsesuppe Bockwurst Grießpudding
	Abendbeilage Apfelkompott	Abendbeilage Apfelkompott
Sonntag 23.01.2022	Hühnersuppe Gänsebrust Salzkartoffeln Apfel-Rotkohl Welfencreme	Hühnersuppe Gänsebrust Salzkartoffeln Brokkoligemüse Welfencreme
	Abendbeilage Pfirsichwürfel	Abendbeilage Pfirsichwürfel

Guten Appetit wünscht Ihnen das Küchenteam.

Änderungen vorbehalten!

Ihre Wünsche nehmen wir gerne entgegen.

Informationen zu kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte dem separaten Aushang.

Altenheim Friedrichsburg Münster

Tag	Vollkost/Menü 1	A	Z	ichte Vollkost/Menü	A	Z	Abendbeilage	A	Z
Montag 17.01.2022	Bärlauchcremesuppe	ML		Bärlauchcremesuppe	ML		Bratröllchen	GG,FI,SE,WZ	
	Kasseler	KV	1,2,16	Kasseler	KV	1,2,16			
	Sauerkraut	GG,SE,SU,WZ	1,3,12,26	Kartoffelpüree	ML				
	Kartoffelpüree	ML		Vitalgemüse	KV				
	Mangoquark	ML	2	Mangoquark	ML	2			
Dienstag 18.01.2022	Allgäuer Käsesuppe	GG,ML,SE,WZ	3,12	Allgäuer Käsesuppe	GG,ML,SE,WZ	3,12	Waldorfsalat	GG,EI,ML,SF,SL,SE,WZ,HN	1,7
	Nudeln mit Tomaten-Gemüsesoße	GG,WZ	2,3,4	Vegetarische Wurst	GG,EI,SO,WZ	12			
	Grüner Salat	KV		Salzkartoffeln	KV				
	Mandelpudding	ML		Kaisergemüse	KV				
				Mandelpudding	ML				
Mittwoch 19.01.2022	Mangoldeintopf			Schnittlaucheintopf	ML	1,2,13,16	Kirschen	KV	12
	Dicke Rippe	SE	4	Dicke Rippe	SE	4			
	Apfelsaftcreme	ML	2	Apfelsaftcreme	ML	2			
Donnerstag 20.01.2022	Backerbsensuppe			Backerbsensuppe			Geflügelsalat	GG,EI,SO,SE,WZ	1,7
	Frikadellen	GG,EI,SE,WZ	3,4,12	Frikadellen	GG,EI,SE,WZ	3,4,12			
	Salzkartoffeln	KV		Salzkartoffeln	KV				
	Leipziger Allerlei	ML		Fingermöhren	KV				
	Vanillecreme	ML	1,7	Vanillecreme	ML	1,7			
Freitag 21.01.2022	Tomatensuppe	GG,ML,SL,WZ		Tomatensuppe	GG,ML,SL,WZ		Weintrauben		
	Gedünstete Scholle	GG,EI,FI,ML,SL		Gedünstete Scholle	GG,EI,FI,ML,SL		Gänsebrust	GG,SE,WZ	2,3,12
	Dillkartoffeln	ML		Dillkartoffeln	ML		Salzkartoffeln	KV	
	Rahmspinat	ML		Rahmspinat	ML		Apfel-Rotkohl	KV	2
	Kopenhagener Schnee	ML		Kopenhagener Schnee	ML		Welfencreme	ML,SU	
Samstag 22.01.2022	Graupensuppe	GG,SL,WZ,GE	3	Gemüsesuppe	GG,SL,WZ	3	Apfelkompott	KV	2
Sonntag 23.01.2022	Hühnersuppe	GG,SL,WZ		Hühnersuppe	GG,SL,WZ		Pfirsichwürfel	KV	
	Gänsebrust	GG,SE,WZ	2,3,12						
	Salzkartoffeln	KV							
	Apfel-Rotkohl	KV	2						
	Welfencreme	ML,SU							

A = Allergene: KV = Keine vorhanden, EI = Enthält Eier und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, EN = Enthält Erdnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, FI = Enthält Fisch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GG = Enthält Glutenhaltiges Getreide (d.h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, DI = Enthält Dinkel und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GE = Enthält Gerste und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HF = Enthält Hafer und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HY = Enthält Hybridstämme und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KA = Enthält Kamut und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, RO = Enthält Roggen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WZ = Enthält Weizen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KT = Enthält Krebstiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, LU = Enthält Lupine und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, ML = Enthält Milch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse (einschließlich Laktose), SF = Enthält Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Kaschunuss, Pecanuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenlandnuss und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HN = Enthält Haselnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KN = Enthält Kaschunüsse (engl.: Cashewnüsse) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MQ = Enthält Macadamia- oder Queenlandnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MA = Enthält Mandeln und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PA = Enthält Paranüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PC = Enthält Pecannüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PI = Enthält Pistazien und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WA = Enthält Walnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SU = Enthält Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben, SL = Enthält Sellerie und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SE = Enthält Senf und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SM = Enthält Sesamsamen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SO = Enthält Soja und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WT = Enthält Weichtiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse

Z = Zusatzstoffe: 00 = Keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe enthalten, 01 = mit Konservierungsmitteln, 02 = mit Antioxidationsmitteln, 03 = mit Geschmacksverstärker, 04 = mit Süßungsmittel(n), 05 = koffeinhaltig, 06 = mit kakaohaltiger Fettglasur, 07 = mit einer Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n), 10 = enthält eine Phenylalaninquelle, 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12 = mit Farbstoff, 13 = geschwefelt, 14 = gewachst, 15 = geschwärzt, 16 = mit Phosphat, 17 = mit Milchpulver, 18 = mit Molkenpulver, 19 = mit Milcheiweiß, 20 = mit Eiklar, 21 = unter Verwendung von Milch, 22 = unter Verwendung von Sahne, 23 = mit Pflanzeneiweiß, 24 = mit Stärke, 27 = Kunststoffüberzug nicht zum Verzehr geeignet, 28 = aus Fischstücken zusammengefügt, 29 = aus Fleischstücken zusammengefügt, 30 = mit z.T. fein zerkleinertem Fleischanteil (Die Angaben 16 bis 24 sind ausschließlich bei Fleischerzeugnissen erforderlich.)