



Menüplan



Vollkost/Menü 1

Leichte Vollkost/Menü 2

Montag 16.05.2022	Kräutercremesuppe Fleischkäse gebraten Kartoffelpüree Kohlrabigemüse Ananasquarkspeise	Kräutercremesuppe Fleischkäse gebraten Kartoffelpüree Kohlrabigemüse Ananasquarkspeise
	Abendbeilage Kirschen	Kirschen
Dienstag 17.05.2022	Flädlesuppe Vegetarisches Schnitzel Salzkartoffeln Blattsalat Mandelpudding	Flädlesuppe Vegetarisches Schnitzel Salzkartoffeln Blattsalat Mandelpudding
	Abendbeilage Spargelröllchen	Spargelröllchen
Mittwoch 18.05.2022	Spitzkohleintopf Senfbraten Creme Cappuccino	Himmel und Erde Senfbraten Creme Cappuccino
	Abendbeilage Pflaumenkompott	Pflaumenkompott
Donnerstag 19.05.2022	Geflügelcremesuppe Gulasch Ungarisch Spätzle Erbsen und Möhren Vanillecreme	Geflügelcremesuppe Gulasch Spätzle Möhrenscheiben Vanillecreme
	Abendbeilage Rote Beete Salat	Rote Beete Salat
Freitag 20.05.2022	Hühnersuppe Heringsstipp Butterkartoffeln Prinzeßbohnen Apfelmus mit Zimtsahne	Hühnersuppe Forellenfilet Butterkartoffeln Brokkoligemüse Apfelmus mit Zimtsahne
	Abendbeilage Cherry Tomate	Cherry Tomate
Samstag 21.05.2022	Elsäßer Käsesuppe Mit Hackfleisch Sahnepudding	Kartoffelsuppe Schinkenwurst Sahnepudding
	Abendbeilage Eiersalat	Eiersalat
Sonntag 22.05.2022	Hochzeitssuppe Spießbraten Kartoffelgratin Blumenkohl Pfirsich-Sekt-Creme	Hochzeitssuppe Spießbraten Kartoffelgratin Blumenkohl Pfirsich-Sekt-Creme
	Abendbeilage Birnen Würfel	Birnen Würfel

Guten Appetit wünscht Ihnen das Küchenteam.

Änderungen vorbehalten!

Ihre Wünsche nehmen wir gerne entgegen.

Informationen zu kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte dem separaten Aushang.

Altenheim Friedrichsburg Münster

Tag	Vollkost/Menü 1	A	Z	ichte Vollkost/Menü	A	Z	Abendbeilage	A	Z
Montag 16.05.2022	Kräutercremesuppe	GG,ML,WZ		Kräutercremesuppe	GG,ML,WZ		Kirschen	KV	12
	Fleischkäse gebraten	KV	1,2,16	Fleischkäse gebraten	KV	1,2,16			
	Kartoffelpüree	ML		Kartoffelpüree	ML				
	Kohlrabigemüse	ML		Kohlrabigemüse	ML				
	Ananasquarkspeise	ML		Ananasquarkspeise	ML				
Dienstag 17.05.2022	Flädlesuppe	EI		Flädlesuppe	EI		Spargelröllchen	ML,SE	1,2,12,16
	Vegetarisches Schnitzel	GG,EI,SO,WZ		Vegetarisches Schnitzel	GG,EI,SO,WZ				
	Salzkartoffeln	KV		Salzkartoffeln	KV				
	Blattsalat			Blattsalat					
	Mandelpudding	ML		Mandelpudding	ML				
Mittwoch 18.05.2022	Spitzkohleintopf	SL	1,2,13,16	Himmel und Erde	ML	1,2	Pflaumenkompott	KV	
	Senfbraten	SE		Senfbraten	SE				
	Creme Cappuccino	ML		Creme Cappuccino	ML				
Donnerstag 19.05.2022	Geflügelcremesuppe	GG,ML,SL,WZ	3,12	Geflügelcremesuppe	GG,ML,SL,WZ	3,12	Rote Beete Salat	SL,SE	4
	Gulasch Ungarisch	ML		Gulasch	GG,ML,WZ	4			
	Spätzle	GG,EI,WZ		Spätzle	GG,EI,WZ				
	Erbsen und Möhren	ML		Möhrenscheiben	KV				
	Vanillecreme	ML	1,7	Vanillecreme	ML	1,7			
Freitag 20.05.2022	Hühnersuppe	GG,SL,WZ		Hühnersuppe	GG,SL,WZ		Cherry Tomate		
	Heringsstipp	GG,EI,FI,ML,SE,WZ	1,2,4,7,12	Forellenfilet	FI		Spießbraten	GG,SO,SE,SM,WZ	
	Butterkartoffeln	ML		Butterkartoffeln	ML		Kartoffelgratin	ML	
	Prinzeßbohnen	ML		Brokkoligemüse	KV		Blumenkohl	ML	
	Apfelmus mit Zimtsahne	ML	2	Apfelmus mit Zimtsahne	ML	2	Pfirsich-Sekt-Creme	ML,SU	2
Samstag 21.05.2022	Elsäßer Käsesuppe	ML,SL	1,2,3	Kartoffelsuppe	ML,SL		Eiersalat	GG,EI,SE,WZ	1,7
Sonntag 22.05.2022	Hochzeitssuppe	GG,EI,SL,WZ		Hochzeitssuppe	GG,EI,SL,WZ		Birnen Würfel	KV	
	Spießbraten	GG,SO,SE,SM,WZ							
	Kartoffelgratin	ML							
	Blumenkohl	ML							
	Pfirsich-Sekt-Creme	ML,SU	2						

A = Allergene: KV = Keine vorhanden, EI = Enthält Eier und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, EN = Enthält Erdnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, FI = Enthält Fisch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GG = Enthält Glutenhaltiges Getreide (d.h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, DI = Enthält Dinkel und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GE = Enthält Gerste und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HF = Enthält Hafer und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HY = Enthält Hybridstämme und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KA = Enthält Kamut und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, RO = Enthält Roggen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WZ = Enthält Weizen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KT = Enthält Krebstiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, LU = Enthält Lupine und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, ML = Enthält Milch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse (einschließlich Laktose), SF = Enthält Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Kaschunuss, Pecanuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HN = Enthält Haselnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KN = Enthält Kaschunüsse (engl.: Cashewnüsse) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MQ = Enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MA = Enthält Mandeln und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PA = Enthält Paranüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PC = Enthält Pecannüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PI = Enthält Pistazien und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WA = Enthält Walnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SU = Enthält Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO₂ angegeben, SL = Enthält Sellerie und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SE = Enthält Senf und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SM = Enthält Sesamsamen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SO = Enthält Soja und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WT = Enthält Weichtiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse

Z = Zusatzstoffe: 00 = Keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe enthalten, 01 = mit Konservierungsmitteln, 02 = mit Antioxidationsmitteln, 03 = mit Geschmacksverstärker, 04 = mit Süßungsmittel(n), 05 = koffeinhaltig, 06 = mit kakaohaltiger Fettglasur, 07 = mit einer Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n), 10 = enthält eine Phenylalaninquelle, 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12 = mit Farbstoff, 13 = geschwefelt, 14 = gewachst, 15 = geschwärzt, 16 = mit Phosphat, 17 = mit Milchpulver, 18 = mit Molkenpulver, 19 = mit Milcheiweiß, 20 = mit Eiklar, 21 = unter Verwendung von Milch, 22 = unter Verwendung von Sahne, 23 = mit Pflanzeneiweiß, 24 = mit Stärke, 27 = Kunststoffüberzug nicht zum Verzehr geeignet, 28 = aus Fischstücken zusammengefügt, 29 = aus Fleischstücken zusammengefügt, 30 = mit z.T. fein zerkleinertem Fleischanteil (Die Angaben 16 bis 24 sind ausschließlich bei Fleischerzeugnissen erforderlich.)