



# Menüplan



## Vollkost/Menü 1

## Leichte Vollkost/Menü 2

<b>Montag</b> <b>15.10.2018</b>	Minestrone Fleischkäse gebraten Kartoffelpüree Schwarzwurzeln Quarkspeise "süßes Spiegelei"	Minestrone Fleischkäse Kartoffelpüree Schwarzwurzeln Quarkspeise "süßes Spiegelei"
	Abendbeilage Farmersalat	Abendbeilage Farmersalat
<b>Dienstag</b> <b>16.10.2018</b>	Gulaschsuppe Tortellini mit Schinkensahnesoße Gurkensalat Mandelpudding	Gulaschsuppe Tortellini mit Schinkensahnesoße Eisbergsalat Mandelpudding
	Abendbeilage Weintrauben	Abendbeilage Weintrauben
<b>Mittwoch</b> <b>17.10.2018</b>	Möhreneintopf Pfannekuchen Stachelbeerschaumspeise	Möhreneintopf Pfannekuchen Stachelbeerschaumspeise
	Abendbeilage Lachsscheiben	Abendbeilage Lachsscheiben
<b>Donnerstag</b> <b>18.10.2018</b>	Spargelcremesuppe Frikadellen Bratkartoffeln Blattsalat Obstsalat mit Honigsahne	Spargelcremesuppe Frikadellen Salzkartoffeln Blattsalat Obstsalat mit Honigsahne
	Abendbeilage Gewürzgurke	Abendbeilage Gewürzgurke
<b>Freitag</b> <b>19.10.2018</b>	Flädlesuppe Heringsstipp Butterkartoffeln Prinzeßbohnen Götterspeise	Flädlesuppe Forellenfilet Butterkartoffeln Zucchini-Scheiben Götterspeise
	Abendbeilage Pflaumen	Abendbeilage Pflaumen
<b>Samstag</b> <b>20.10.2018</b>	Kartoffelsuppe Schinkenwurst Schokoladencreme	Kartoffelsuppe Schinkenwurst Schokoladencreme
	Abendbeilage Cherry Tomate	Abendbeilage Cherry Tomate
<b>Sonntag</b> <b>21.10.2018</b>	Hausgemachte Rinderbrühe Cordon Bleu Kartoffelgratin Mischgemüse Herrencreme	Hausgemachte Rinderbrühe Hähnchenbrust natur Kartoffelgratin Mischgemüse Herrencreme
	Abendbeilage Mandarinen im Saft	Abendbeilage Mandarinen im Saft

Guten Appetit wünscht Ihnen das Küchenteam.  
Ihre Wünsche nehmen wir gerne entgegen.  
Informationen zu kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffen  
und Allergenen entnehmen Sie bitte dem separaten Aushang.

**Änderungen vorbehalten!**

## Altenheim Friedrichsburg Münster

Tag	Vollkost/Menü 1	A	Z	ichte Vollkost/Menü	A	Z	Abendbeilage	A	Z
<b>Montag</b>  <b>15.10.2018</b>	Minestrone	GG,EI,SL,WZ		Minestrone	GG,EI,SL,WZ		Farmersalat	GG,EI,SE,WZ	1,7
	Fleischkäse gebraten	KV	1,2,16	Fleischkäse	KV	1,2,16			
	Kartoffelpüree	ML		Kartoffelpüree	ML				
	Schwarzwurzeln	KV	2	Schwarzwurzeln	KV	2			
	Quarkspeise "süßes Spiegelei"	ML		Quarkspeise "süßes Spiegelei"	ML				
<b>Dienstag</b>  <b>16.10.2018</b>	Gulaschsuppe	GG,WZ,GE		Gulaschsuppe	GG,WZ,GE		Weintrauben		
	Tortellini mit Schinkensahnesoße	GG,EI,ML,WZ	1,2,16	Tortellini mit Schinkensahnesoße	GG,EI,ML,WZ	1,2,16			
	Gurkensalat	SU	2,13	Eisbergsalat					
	Mandelpudding	ML		Mandelpudding	ML				
<b>Mittwoch</b>  <b>17.10.2018</b>	Möhreneintopf	KV		Möhreneintopf	KV		Lachsscheiben	FI	
	Pfannkuchen	GG,EI,ML,WZ		Pfannkuchen	GG,EI,ML,WZ				
	Stachelbeerschaumspeise	ML		Stachelbeerschaumspeise	ML				
<b>Donnerstag</b>  <b>18.10.2018</b>	Spargelcremesuppe	GG,ML,SL,WZ		Spargelcremesuppe	GG,ML,SL,WZ		Gewürzgurke	SE	4
	Frikadellen	GG,EI,SE,WZ	3,4,12	Frikadellen	GG,EI,SE,WZ	3,4,12			
	Bratkartoffeln	KV		Salzkartoffeln	KV				
	Blattsalat			Blattsalat					
	Obstsalat mit Honigsahne	KV		Obstsalat mit Honigsahne	KV				
<b>Freitag</b>  <b>19.10.2018</b>	Flädlesuppe	EI		Flädlesuppe	EI		Pflaumen	KV	
	Heringsstipp	EI,FI,ML	1,2,4,12	Forellenfilet	FI		Cordon Bleu	GG,ML,WZ	1,29
	Butterkartoffeln	ML		Butterkartoffeln	ML		Kartoffelgratin	ML	
	Prinzeßbohnen	ML		Zucchini-Scheiben	KV		Mischgemüse	KV	
	Götterspeise	KV	1,7	Götterspeise	KV	1,7	Herrencreme	ML	
<b>Samstag</b>  <b>20.10.2018</b>	Kartoffelsuppe	ML,SL		Kartoffelsuppe	ML,SL		Cherry Tomate		
<b>Sonntag</b>  <b>21.10.2018</b>	Hausgemachte Rinderbrü	SL		Hausgemachte Rinderbrü	SL		Mandarinen im Saft	KV	
	Cordon Bleu	GG,ML,WZ	1,29						
	Kartoffelgratin	ML							
	Mischgemüse	KV							
	Herrencreme	ML							

**A = Allergene:** KV = Keine vorhanden, EI = Enthält Eier und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, EN = Enthält Erdnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, FI = Enthält Fisch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GG = Enthält Glutenhaltiges Getreide (d.h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, DI = Enthält Dinkel und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GE = Enthält Gerste und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HF = Enthält Hafer und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HY = Enthält Hybridstämme und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KA = Enthält Kamut und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, RO = Enthält Roggen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WZ = Enthält Weizen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KT = Enthält Krebstiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, LU = Enthält Lupine und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, ML = Enthält Milch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse (einschließlich Laktose), SF = Enthält Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Kaschunuss, Pecanuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HN = Enthält Haselnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KN = Enthält Kaschunüsse (engl.: Cashewnüsse) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MQ = Enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MA = Enthält Mandeln und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PA = Enthält Paranüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PC = Enthält Pecannüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PI = Enthält Pistazien und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WA = Enthält Walnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SU = Enthält Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO<sub>2</sub> angegeben, SL = Enthält Sellerie und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SE = Enthält Senf und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SM = Enthält Sesamsamen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SO = Enthält Soja und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WT = Enthält Weichtiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse

**Z = Zusatzstoffe:** 00 = Keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe enthalten, 01 = mit Konservierungsmitteln, 02 = mit Antioxidationsmitteln, 03 = mit Geschmacksverstärker, 04 = mit Süßungsmittel(n), 05 = koffeinhaltig, 06 = mit kakaohaltiger Fettglasur, 07 = mit einer Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n), 10 = enthält eine Phenylalaninquelle, 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12 = mit Farbstoff, 13 = geschwefelt, 14 = gewachst, 15 = geschwärzt, 16 = mit Phosphat, 17 = mit Milchpulver, 18 = mit Molkenpulver, 19 = mit Milcheiweiß, 20 = mit Eiklar, 21 = unter Verwendung von Milch, 22 = unter Verwendung von Sahne, 23 = mit Pflanzeneiweiß, 24 = mit Stärke, 27 = Kunststoffüberzug nicht zum Verzehr geeignet, 28 = aus Fischstücken zusammengefügt, 29 = aus Fleischstücken zusammengefügt, 30 = mit z.T. fein zerkleinertem Fleischanteil (Die Angaben 16 bis 24 sind ausschließlich bei Fleischerzeugnissen erforderlich.)