



Menüplan



Vollkost/Menü 1

Leichte Vollkost/Menü 2

Montag 15.04.2019	Fleischklößchensuppe Schweinegeschnetzeltes Fingermöhren Spätzle Zitronencreme	Fleischklößchensuppe Schweinegeschnetzeltes Fingermöhren Spätzle Zitronencreme
	Abendbeilage Gewürzgurke	Gewürzgurke
Dienstag 16.04.2019	Ochsenschwanzsuppe Überbackenes Fischfilet Rosmarinkartoffeln Eisbergsalat Rote Grütze	Ochsenschwanzsuppe Überbackenes Fischfilet Rosmarinkartoffeln Eisbergsalat Rote Grütze
	Abendbeilage Kartoffelsalat	Kartoffelsalat
Mittwoch 17.04.2019	Bigosch Eintopf Dicke Rippe Quarkspeise "süßes Spiegelei"	Bigosch Eintopf Dicke Rippe Quarkspeise "süßes Spiegelei"
	Abendbeilage Weintrauben	Weintrauben
Donnerstag 18.04.2019	Hühnerbrühe mit Eierstich Hackbraten Schmorgurken Schupfnudeln Dickmilch	Hühnerbrühe mit Eierstich Hackbraten Broccoli Schupfnudeln Dickmilch
	Abendbeilage Selleriesalat	Selleriesalat
Freitag 19.04.2019	Champignoncremesuppe Münsterländer Struwen (Hefepfannkuchen mit Rosinen) Birnenkompott Kaffeecreme	Champignoncremesuppe Münsterländer Struwen (Hefepfannkuchen mit Rosinen) Birnenkompott Kaffeecreme
	Abendbeilage Mirabellen	Mirabellen
Samstag 20.04.2019	Serbische Bohnensuppe Mettendchen Mandelpudding	Graupensuppe Bockwurst Mandelpudding
	Abendbeilage Cräcker mit Dip	Cräcker mit Dip
Sonntag 21.04.2019	Siehe Ostermenüplan	Siehe Ostermenüplan
	Abendbeilage Fruchtcocktail	Fruchtcocktail

Guten Appetit wünscht Ihnen das Küchenteam.
Ihre Wünsche nehmen wir gerne entgegen.
Informationen zu kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffen
und Allergenen entnehmen Sie bitte dem separaten Aushang.

Änderungen vorbehalten!

Altenheim Friedrichsburg Münster

Tag	Vollkost/Menü 1	A	Z	ichte Vollkost/Menü	A	Z	Abendbeilage	A	Z
Montag 15.04.2019	Fleischklößchensuppe	GG,EI,SL,WZ,GE	3,16,20	Fleischklößchensuppe	GG,EI,SL,WZ,GE	3,16,20	Gewürzgurke	SE	4
	Schweinegeschnetzeltes	GG,ML,SE,WZ	3,12	Schweinegeschnetzeltes	GG,ML,SE,WZ	3,12			
	Fingermöhren	KV		Fingermöhren	KV				
	Spätzle	GG,EI,WZ		Spätzle	GG,EI,WZ				
	Zitronencreme	ML		Zitronencreme	ML				
Dienstag 16.04.2019	Ochsenschwanzsuppe	GG,WZ		Ochsenschwanzsuppe	GG,WZ		Kartoffelsalat	EI,ML,SE	1,2,4,12,16
	Überbackenes Fischfilet	GG,FI,WZ		Überbackenes Fischfilet	GG,FI,WZ				
	Rosmarinkartoffeln	KV		Rosmarinkartoffeln	KV				
	Eisbergsalat			Eisbergsalat					
	Rote Grütze	KV		Rote Grütze	KV				
Mittwoch 17.04.2019	Bigosch Eintopf	ML,SL	1,2,13,16	Bigosch Eintopf	ML,SL	1,2,13,16	Weintrauben		
	Dicke Rippe	SE	4	Dicke Rippe	SE	4			
	Quarkspeise "süßes Spiegelei"	ML		Quarkspeise "süßes Spiegelei"	ML				
Donnerstag 18.04.2019	Hühnerbrühe mit Eierstich			Hühnerbrühe mit Eierstich			Selleriesalat	SL	2,4
	Hackbraten	GG,EI,ML,SE,WZ	1,2,4	Hackbraten	GG,EI,ML,SE,WZ	1,2,4			
	Schmorgurken	ML,SU	1,2,12,13,16	Broccoli	ML				
	Schupfnudeln	GG,EI,ML,WZ		Schupfnudeln	GG,EI,ML,WZ				
	Dickmilch	ML		Dickmilch	ML				
Freitag 19.04.2019	Champignoncremesuppe	GG,ML,WZ	2	Champignoncremesuppe	GG,ML,WZ	2	Mirabellen	KV	
	Münsterander Struwwen (Hefepannkuchen mit Beeren)	GG,EI,ML,WZ		Münsterander Struwwen (Hefepannkuchen mit Beeren)	GG,EI,ML,WZ				
	Birnenkompott	KV		Birnenkompott	KV				
	Kaffeecreme	ML		Kaffeecreme	ML				
Samstag 20.04.2019	Serbische Bohnensuppe	SL	1	Graupensuppe	GG,SL,WZ,GE	3	Cräcker mit Dip	GG,EI,SE,WZ,GE	12
Sonntag 21.04.2019	Siehe Ostermenüplan			Siehe Ostermenüplan			Fruchtcocktail	KV	2,12

A = Allergene; KV = Keine vorhanden, EI = Enthält Eier und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, EN = Enthält Erdnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, FI = Enthält Fisch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GG = Enthält Glutenhaltiges Getreide (d.h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, DI = Enthält Dinkel und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GE = Enthält Gerste und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HF = Enthält Hafer und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HY = Enthält Hybridstämme und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KA = Enthält Kamut und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, RO = Enthält Roggen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WZ = Enthält Weizen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KT = Enthält Krebstiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, LU = Enthält Lupine und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, ML = Enthält Milch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse (einschließlich Laktose), SF = Enthält Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Kaschunuss, Pecanuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HN = Enthält Haselnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KN = Enthält Kaschunüsse (engl.: Cashewnüsse) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MQ = Enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MA = Enthält Mandeln und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PA = Enthält Paranüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PC = Enthält Pecannüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PI = Enthält Pistazien und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WA = Enthält Walnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SU = Enthält Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO₂ angegeben, SL = Enthält Sellerie und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SE = Enthält Senf und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SM = Enthält Sesamsamen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SO = Enthält Soja und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WT = Enthält Weichtiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse

Z = Zusatzstoffe; 00 = Keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe enthalten, 01 = mit Konservierungsmitteln, 02 = mit Antioxidationsmitteln, 03 = mit Geschmacksverstärker, 04 = mit Süßungsmittel(n), 05 = koffeinhaltig, 06 = mit kakaohaltiger Fettglasur, 07 = mit einer Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n), 10 = enthält eine Phenylalaninquelle, 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12 = mit Farbstoff, 13 = geschwefelt, 14 = gewachst, 15 = geschwärzt, 16 = mit Phosphat, 17 = mit Milchpulver, 18 = mit Molkenpulver, 19 = mit Milcheiweiß, 20 = mit Eiklar, 21 = unter Verwendung von Milch, 22 = unter Verwendung von Sahne, 23 = mit Pflanzeneiweiß, 24 = mit Stärke, 27 = Kunststoffüberzug nicht zum Verzehr geeignet, 28 = aus Fischstücken zusammengefügt, 29 = aus Fleischstücken zusammengefügt, 30 = mit z.T. fein zerkleinertem Fleischanteil (Die Angaben 16 bis 24 sind ausschließlich bei Fleischerzeugnissen erforderlich.)