



Menüplan



Vollkost/Menü 1

Leichte Vollkost/Menü 2

Montag 14.01.2019	Klare Suppe mit Croutons Lebergulasch Kartoffelpüree Apfel-Zwiebelgemüse Fruchtquarkspeise	Klare Suppe mit Croutons Lebergulasch Kartoffelpüree Apfel Fenchel Gemüse Fruchtquarkspeise
	Abendbeilage Schlesische Gurkenhappen	Abendbeilage Schlesische Gurkenhappen
Dienstag 15.01.2019	Möhren-Ingwer-Suppe Gebratenes Seelachsfilet Salzkartoffeln Blattsalat Kopenhagener Schnee	Möhren-Ingwer-Suppe Gedünstetes Seelachsfilet Salzkartoffeln Blattsalat Kopenhagener Schnee
	Abendbeilage Cräcker mit Dip	Abendbeilage Cräcker mit Dip
Mittwoch 16.01.2019	Gemüse Eintopf Dicke Rippe Vanillecreme	Gemüse Eintopf Dicke Rippe Vanillecreme
	Abendbeilage Bunt eingelegter Paprika	Abendbeilage Bunt eingelegter Paprika
Donnerstag 17.01.2019	Grießklöschensuppe Schweineschnitzel Zigeuner Art Röstkartoffeln Kaisergemüse Nusscreme	Grießklöschensuppe Schweineschnitzel in Rahmsauce Salzkartoffeln Kaisergemüse Nusscreme
	Abendbeilage Grießschnitte	Abendbeilage Grießschnitte
Freitag 18.01.2019	Nudelsuppe Frischer Reibekuchen Apfelkompott Sahne Karamel Creme	Nudelsuppe Eierragout Salzkartoffeln Zucchini-Scheiben Sahne Karamel Creme
	Abendbeilage Pfirsichwürfel	Abendbeilage Pfirsichwürfel
Samstag 19.01.2019	Elsässer Käsesuppe Baguette Kokos-Mandel Creme	Elsässer Käsesuppe Baguette Kokos-Mandel Creme
	Abendbeilage Fisch in Tomatensoße	Abendbeilage Fisch in Tomatensoße
Sonntag 20.01.2019	Klare Brühe mit Gemüse Hähnchenknusperschnitzel Petersilienkartoffeln Blumenkohl Herrencreme	Klare Brühe mit Gemüse Hähnchenbrust natur Petersilienkartoffeln Blumenkohl Herrencreme
	Abendbeilage Fruchtcocktail	Abendbeilage Fruchtcocktail

Guten Appetit wünscht Ihnen das Küchenteam.
Ihre Wünsche nehmen wir gerne entgegen.
Informationen zu kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffen
und Allergenen entnehmen Sie bitte dem separaten Aushang.

Änderungen vorbehalten!

Altenheim Friedrihsburg Münster

Tag	Vollkost/Menü 1	A	Z	ichte Vollkost/Menü	A	Z	Abendbeilage	A	Z
Montag	Klare Suppe mit Croutons	GG,WZ	3,12	Klare Suppe mit Croutons	GG,WZ	3,12	Schlesische Gurkenhappen	SE	4
	Lebergulasch	SL		Lebergulasch	SL				
	Kartoffelpüree	ML		Kartoffelpüree	ML				
	Apfel-Zwiebelgemüse	KV		Apfel Fenchel Gemüse	ML				
14.01.2019	Fruchtquarkspeise	ML	1,2,7,12	Fruchtquarkspeise	ML	1,2,7,12			
Dienstag	Möhren-Ingwer-Suppe	KV		Möhren-Ingwer-Suppe	KV		Cräcker mit Dip	GG,EI,SE,WZ,GE	12
	Gebratenes Seelachsfilet	GG,FI,WZ		Gedünstetes Seelachsfilet	FI				
	Salzkartoffeln	KV		Salzkartoffeln	KV				
	Blattsalat			Blattsalat					
15.01.2019	Kopenhagener Schnee	ML		Kopenhagener Schnee	ML				
Mittwoch	Gemüse Eintopf	GG,SL,WZ	1,2,3,13,16	Gemüse Eintopf	GG,SL,WZ	1,2,3,13,16	Bunt eingelegter Paprika	KV	
	Dicke Rippe	SE	4	Dicke Rippe	SE	4			
	Vanillecreme	ML	1,7	Vanillecreme	ML	1,7			
16.01.2019									
Donnerstag	Grießklöschensuppe	GG,EI,SL,WZ		Grießklöschensuppe	GG,EI,SL,WZ		Grießschnitte	GG,EI,ML,WZ	
	Schweineschnitzel Zigeuner Art	GG,EI,SL,WZ	1,4,7,12	Schweineschnitzel in Rahmsoße	GG,EI,ML,WZ				
	Röstkartoffeln			Salzkartoffeln	KV				
	Kaisergemüse	KV		Kaisergemüse	KV				
17.01.2019	Nusscreme	ML,SF,HN	1,7	Nusscreme	ML,SF,HN	1,7			
Freitag	Nudelsuppe	GG,SL,WZ		Nudelsuppe	GG,SL,WZ		Pfirsichwürfel	KV	
	Frischer Reibekuchen	GG,EI,HF	2	Eierragout	GG,EI,ML,SE,WZ	2,3,12	Hähnchenknusperschnitzel	GG,WZ	
	Apfelkompott	KV	2	Salzkartoffeln	KV		Petersilienkartoffeln	KV	
	Sahne Karamel Creme	ML		Zucchini-Scheiben	KV		Blumenkohl	ML	
18.01.2019			Sahne Karamel Creme	ML		Herrencreme	ML		
Samstag	Elsäßer Käsesuppe	GG,ML,SL,WZ	1,2,3	Elsäßer Käsesuppe	GG,ML,SL,WZ	1,2,3	Fisch in Tomatensoße	FI	
19.01.2019									
Sonntag	Klare Brühe mit Gemüse	SL		Klare Brühe mit Gemüse	SL		Fruchtcocktail	KV	2,12
	Hähnchenknusperschnitz	GG,WZ							
	Petersilienkartoffeln	KV							
	Blumenkohl	ML							
20.01.2019	Herrencreme	ML							

A = Allergene; KV = Keine vorhanden, EI = Enthält Eier und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, EN = Enthält Erdnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, FI = Enthält Fisch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GG = Enthält Glutenhaltiges Getreide (d.h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, DI = Enthält Dinkel und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GE = Enthält Gerste und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HF = Enthält Hafer und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HY = Enthält Hybridstämme und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KA = Enthält Kamut und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, RO = Enthält Roggen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WZ = Enthält Weizen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KT = Enthält Krebstiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, LU = Enthält Lupine und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, ML = Enthält Milch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse (einschließlich Laktose), SF = Enthält Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Kaschunuss, Pecanuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HN = Enthält Haselnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KN = Enthält Kaschunüsse (engl.: Cashewnüsse) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MQ = Enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MA = Enthält Mandeln und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PA = Enthält Paranüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PC = Enthält Pecannüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PI = Enthält Pistazien und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WA = Enthält Walnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SU = Enthält Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO₂ angegeben, SL = Enthält Sellerie und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SE = Enthält Senf und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SM = Enthält Sesamsamen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SO = Enthält Soja und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WT = Enthält Weichtiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse

Z = Zusatzstoffe; 00 = Keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe enthalten, 01 = mit Konservierungsmitteln, 02 = mit Antioxidationsmitteln, 03 = mit Geschmacksverstärker, 04 = mit Süßungsmittel(n), 05 = koffeinhaltig, 06 = mit kakaohaltiger Fettglasur, 07 = mit einer Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n), 10 = enthält eine Phenylalaninquelle, 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12 = mit Farbstoff, 13 = geschwefelt, 14 = gewachst, 15 = geschwärzt, 16 = mit Phosphat, 17 = mit Milchpulver, 18 = mit Molkenpulver, 19 = mit Milcheiweiß, 20 = mit Eiklar, 21 = unter Verwendung von Milch, 22 = unter Verwendung von Sahne, 23 = mit Pflanzeneiweiß, 24 = mit Stärke, 27 = Kunststoffüberzug nicht zum Verzehr geeignet, 28 = aus Fischstücken zusammengefügt, 29 = aus Fleischstücken zusammengefügt, 30 = mit z.T. fein zerkleinertem Fleischanteil (Die Angaben 16 bis 24 sind ausschließlich bei Fleischerzeugnissen erforderlich.)