



Menüplan

Vollkost/Menü 1

Leichte Vollkost/Menü 2

Montag 13.09.2021	Bärlauchcremesuppe Kasseler Sauerkraut Kartoffelpüree Mangoquark	Bärlauchcremesuppe Kasseler Kartoffelpüree Vitalgemüse Mangoquark
	Abendbeilage Bratröllchen	Bratröllchen
Dienstag 14.09.2021	Allgäuer Käsesuppe Nudeln mit Tomaten-Gemüsesoße Grüner Salat Mandelpudding	Allgäuer Käsesuppe Vegetarische Wurst Salzkartoffeln Kaisergemüse Mandelpudding
	Abendbeilage Waldorfsalat	Waldorfsalat
Mittwoch 15.09.2021	Pikanter Gurkentopf Apfelsaftcreme	Gemüse Eintopf Dicke Rippe Apfelsaftcreme
	Abendbeilage Kirschen	Kirschen
Donnerstag 16.09.2021	Backerbsensuppe Frikadellen Salzkartoffeln Leipziger Allerlei Vanillecreme	Backerbsensuppe Frikadellen Salzkartoffeln Fingermöhren Vanillecreme
	Abendbeilage Apfelkompott	Apfelkompott
Freitag 17.09.2021	Spinatcremesuppe Gedünstete Scholle Dillkartoffeln Blattsalat Kopenhagener Schnee	Spinatcremesuppe Gedünstete Scholle Dillkartoffeln Blattsalat Kopenhagener Schnee
	Abendbeilage Weintrauben	Weintrauben
Samstag 18.09.2021	Graupensuppe Bockwurst Grießpudding	Gemüsesuppe Bockwurst Grießpudding
	Abendbeilage Geflügelsalat	Geflügelsalat
Sonntag 19.09.2021	Hühnersuppe Rinderrouladen Salzkartoffeln Blumenkohl Welfencreme	Hühnersuppe Rinderrouladen Salzkartoffeln Blumenkohl Welfencreme
	Abendbeilage Pfirsichwürfel	Pfirsichwürfel

Guten Appetit wünscht Ihnen das Küchenteam.

Änderungen vorbehalten!

Ihre Wünsche nehmen wir gerne entgegen.

Informationen zu kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte dem separaten Aushang.

Altenheim Friedrichsburg Münster

Tag	Vollkost/Menü 1	A	Z	ichte Vollkost/Menü	A	Z	Abendbeilage	A	Z
Montag 13.09.2021	Bärlauchcremesuppe	ML		Bärlauchcremesuppe	ML		Bratröllchen	GG,FI,SE,WZ	
	Kasseler	KV	1,2,16	Kasseler	KV	1,2,16			
	Sauerkraut	GG,SE,SU,WZ	1,3,12,13	Kartoffelpüree	ML				
	Kartoffelpüree	ML		Vitalgemüse	KV				
	Mangoquark	ML	2	Mangoquark	ML	2			
Dienstag 14.09.2021	Allgäuer Käsesuppe	GG,ML,SE,WZ	3,12	Allgäuer Käsesuppe	GG,ML,SE,WZ	3,12	Waldorfsalat	GG,EI,ML,SF,SL,SE,WZ,HN	1,7
	Nudeln mit Tomaten-Gemüesoße	GG,WZ	2,3,4	Vegetarische Wurst	GG,EI,SO,WZ	12			
	Grüner Salat	KV		Salzkartoffeln	KV				
	Mandelpudding	ML		Kaisergemüse	KV				
				Mandelpudding	ML				
Mittwoch 15.09.2021	Pikanter Gurkentopf	ML		Gemüse Eintopf	GG,SL,WZ	1,2,3,13,16	Kirschen	KV	12
	Apfelsaftcreme	ML	2	Dicke Rippe	SE	4			
				Apfelsaftcreme	ML	2			
Donnerstag 16.09.2021	Backerbsensuppe			Backerbsensuppe			Apfelkompott	KV	2
	Frikadellen	GG,EI,SE,WZ	3,4,12	Frikadellen	GG,EI,SE,WZ	3,4,12			
	Salzkartoffeln	KV		Salzkartoffeln	KV				
	Leipziger Allerlei	ML		Fingermöhren	KV				
	Vanillecreme	ML	1,7	Vanillecreme	ML	1,7			
Freitag 17.09.2021	Spinatcremesuppe	GG,ML,WZ		Spinatcremesuppe	GG,ML,WZ		Weintrauben		
	Gedünstete Scholle	GG,EI,FI,ML,SL		Gedünstete Scholle	GG,EI,FI,ML,SL		Rinderrouladen	GG,ML,SE,WZ	1,2,3,12
	Dillkartoffeln	ML		Dillkartoffeln	ML		Salzkartoffeln	KV	
	Blattsalat			Blattsalat			Blumenkohl	ML	
	Kopenhagener Schnee	ML		Kopenhagener Schnee	ML		Welfencreme	ML,SU	
Samstag 18.09.2021	Graupensuppe	GG,SL,WZ,GE	3	Gemüsesuppe	GG,SL,WZ	3	Geflügelsalat	GG,EI,SO,SE,WZ	1,7
Sonntag 19.09.2021	Hühnersuppe	GG,SL,WZ		Hühnersuppe	GG,SL,WZ		Pfirsichwürfel	KV	
	Rinderrouladen	GG,ML,SE,WZ	1,2,3,12						
	Salzkartoffeln	KV							
	Blumenkohl	ML							
	Welfencreme	ML,SU							

A = Allergene: KV = Keine vorhanden, EI = Enthält Eier und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, EN = Enthält Erdnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, FI = Enthält Fisch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GG = Enthält Glutenhaltiges Getreide (d.h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, DI = Enthält Dinkel und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GE = Enthält Gerste und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HF = Enthält Hafer und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HY = Enthält Hybridstämme und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KA = Enthält Kamut und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, RO = Enthält Roggen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WZ = Enthält Weizen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KT = Enthält Krebstiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, LU = Enthält Lupine und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, ML = Enthält Milch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse (einschließlich Laktose), SF = Enthält Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Kaschunuss, Pecanuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenlandnuss und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HN = Enthält Haselnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KN = Enthält Kaschunüsse (engl.: Cashewnüsse) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MQ = Enthält Macadamia- oder Queenlandnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MA = Enthält Mandeln und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PA = Enthält Paranüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PC = Enthält Pecannüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PI = Enthält Pistazien und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WA = Enthält Walnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SU = Enthält Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO₂ angegeben, SL = Enthält Sellerie und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SE = Enthält Senf und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SM = Enthält Sesamsamen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SO = Enthält Soja und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WT = Enthält Weichtiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse

Z = Zusatzstoffe: 00 = Keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe enthalten, 01 = mit Konservierungsmitteln, 02 = mit Antioxidationsmitteln, 03 = mit Geschmacksverstärker, 04 = mit Süßungsmittel(n), 05 = koffeinhaltig, 06 = mit kakaohaltiger Fettglasur, 07 = mit einer Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n), 10 = enthält eine Phenylalaninquelle, 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12 = mit Farbstoff, 13 = geschwefelt, 14 = gewachst, 15 = geschwärzt, 16 = mit Phosphat, 17 = mit Milchpulver, 18 = mit Molkenpulver, 19 = mit Milcheiweiß, 20 = mit Eiklar, 21 = unter Verwendung von Milch, 22 = unter Verwendung von Sahne, 23 = mit Pflanzeneiweiß, 24 = mit Stärke, 27 = Kunststoffüberzug nicht zum Verzehr geeignet, 28 = aus Fischstücken zusammengefügt, 29 = aus Fleischstücken zusammengefügt, 30 = mit z.T. fein zerkleinertem Fleischanteil (Die Angaben 16 bis 24 sind ausschließlich bei Fleischerzeugnissen erforderlich.)