



# Menüplan



## Vollkost/Menü 1

## Leichte Vollkost/Menü 2

<b>Montag</b> <b>13.05.2019</b>	Bärlauchcremesuppe Kasseler Salzkartoffeln Grüner Salat Vanillepudding	Bärlauchcremesuppe Kasseler Salzkartoffeln Grüner Salat Vanillepudding
	Abendbeilage Cherry Tomate	Cherry Tomate
<b>Dienstag</b> <b>14.05.2019</b>	Allgäuer Käsesuppe Vegetarische Quiche Mit Dip Grüner Salat Fruchtjoghurt	Allgäuer Käsesuppe Vegetarische Quiche Mit Dip Grüner Salat Fruchtjoghurt
	Abendbeilage Fisch in Tomatensoße	Fisch in Tomatensoße
<b>Mittwoch</b> <b>15.05.2019</b>	Kartoffelsalat Bratwurst vom Grill Schokopudding	Kartoffelsalat Bratwurst vom Grill Schokopudding
	Abendbeilage Pflaumenkompott	Pflaumenkompott
<b>Donnerstag</b> <b>16.05.2019</b>	Backerbsensuppe Hackbraten Salzkartoffeln Blattsalat Eisdessert	Backerbsensuppe Hackbraten Salzkartoffeln Blattsalat Eisdessert
	Abendbeilage Weintrauben	Weintrauben
<b>Freitag</b> <b>17.05.2019</b>	Klare Brühe mit Nudeln Fischfilet in Knusperpanade Reis Möhrenscheiben Apfelmus mit Zimtsahne	Klare Brühe mit Nudeln Gedünstete Scholle Reis Möhrenscheiben Apfelmus mit Zimtsahne
	Abendbeilage Pfirsichwürfel	Pfirsichwürfel
<b>Samstag</b> <b>18.05.2019</b>	Graupensuppe Bockwurst Grießpudding	Graupensuppe Bockwurst Grießpudding
	Abendbeilage Geflügelsalat	Geflügelsalat
<b>Sonntag</b> <b>19.05.2019</b>	Hühnersuppe Rinderrouladen Kartoffelklöße Apfel-Rotkohl Welfencreme	Hühnersuppe Rinderrouladen Kartoffelklöße Mischgemüse Welfencreme
	Abendbeilage Kirschen	Kirschen

Guten Appetit wünscht Ihnen das Küchenteam.  
Ihre Wünsche nehmen wir gerne entgegen.  
Informationen zu kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffen  
und Allergenen entnehmen Sie bitte dem separaten Aushang.

**Änderungen vorbehalten!**

## Altenheim Friedrichsburg Münster

Tag	Vollkost/Menü 1	A	Z	ichte Vollkost/Menü	A	Z	Abendbeilage	A	Z
<b>Montag</b>  <b>13.05.2019</b>	Bärlauchcremesuppe	ML		Bärlauchcremesuppe	ML		Cherry Tomate		
	Kasseler	KV	1,2,16	Kasseler	KV	1,2,16			
	Salzkartoffeln	KV		Salzkartoffeln	KV				
	Grüner Salat	KV		Grüner Salat	KV				
	Vanillepudding	ML	1,7	Vanillepudding	ML	1,7			
<b>Dienstag</b>  <b>14.05.2019</b>	Allgäuer Käsesuppe	GG,ML,SE,WZ	3,12	Allgäuer Käsesuppe	GG,ML,SE,WZ	3,12	Fisch in Tomatensoße	FI	
	Vegetarische Quiche	GG,EI,ML,SL, WZ		Vegetarische Quiche	GG,EI,ML,SL, WZ				
	Mit Dip			Mit Dip					
	Grüner Salat	KV		Grüner Salat	KV				
	Fruchtjoghurt	ML		Fruchtjoghurt	ML				
<b>Mittwoch</b>  <b>15.05.2019</b>	Kartoffelsalat	EI,ML,SE	1,2,4,12,16	Kartoffelsalat	EI,ML,SE	1,2,4,12,16	Pflaumenkompott	KV	
	Bratwurst vom Grill			Bratwurst vom Grill					
	Schokopudding	GG,ML,WZ		Schokopudding	GG,ML,WZ				
<b>Donnerstag</b>  <b>16.05.2019</b>	Backerbsensuppe			Backerbsensuppe			Weintrauben		
	Hackbraten	GG,EI,ML,SE, WZ	1,2,4	Hackbraten	GG,EI,ML,SE, WZ	1,2,4			
	Salzkartoffeln	KV		Salzkartoffeln	KV				
	Blattsalat			Blattsalat					
	Eisdessert	ML	12	Eisdessert	ML	12			
<b>Freitag</b>  <b>17.05.2019</b>	Klare Brühe mit Nudeln	GG,EI,ML,SL, WZ,GE		Klare Brühe mit Nudeln	GG,EI,ML,SL, WZ,GE		Pfirsichwürfel	KV	
	Fischfilet in Knusperpanade	GG,FI,WZ	28	Gedünstete Scholle	GG,EI,FI,ML,S L		Rinderrouladen	GG,ML,SE,WZ	1,2,3,12
	Reis	KV		Reis	KV		Kartoffelklöße	EI	
	Möhrenscheiben	KV		Möhrenscheiben	KV		Apfel-Rotkohl	KV	2
	Apfelmus mit Zimtsahne	ML	2	Apfelmus mit Zimtsahne	ML	2	Welfencreme	ML,SU	
<b>Samstag</b>  <b>18.05.2019</b>	Graupensuppe	GG,SL,WZ,GE	3	Graupensuppe	GG,SL,WZ,GE	3	Geflügelsalat	GG,EI,SO,SE, WZ	1,7
<b>Sonntag</b>  <b>19.05.2019</b>	Hühnersuppe	GG,SL,WZ		Hühnersuppe	GG,SL,WZ		Kirschen	KV	12
	Rinderrouladen	GG,ML,SE,WZ	1,2,3,12						
	Kartoffelklöße	EI							
	Apfel-Rotkohl	KV	2						
	Welfencreme	ML,SU							

A = Allergene; KV = Keine vorhanden, EI = Enthält Eier und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, EN = Enthält Erdnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, FI = Enthält Fisch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GG = Enthält Glutenhaltiges Getreide (d.h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, DI = Enthält Dinkel und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GE = Enthält Gerste und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HF = Enthält Hafer und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HY = Enthält Hybridstämme und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KA = Enthält Kamut und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, RO = Enthält Roggen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WZ = Enthält Weizen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KT = Enthält Krebstiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, LU = Enthält Lupine und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, ML = Enthält Milch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse (einschließlich Laktose), SF = Enthält Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Kaschunuss, Pecanuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HN = Enthält Haselnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KN = Enthält Kaschunüsse (engl.: Cashewnüsse) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MQ = Enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MA = Enthält Mandeln und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PA = Enthält Paranüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PC = Enthält Pecannüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PI = Enthält Pistazien und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WA = Enthält Walnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SU = Enthält Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO<sub>2</sub> angegeben, SL = Enthält Sellerie und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SE = Enthält Senf und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SM = Enthält Sesamsamen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SO = Enthält Soja und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WT = Enthält Weichtiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse

Z = Zusatzstoffe; 00 = Keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe enthalten, 01 = mit Konservierungsmitteln, 02 = mit Antioxidationsmitteln, 03 = mit Geschmacksverstärker, 04 = mit Süßungsmittel(n), 05 = koffeinhaltig, 06 = mit kakaohaltiger Fettglasur, 07 = mit einer Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n), 10 = enthält eine Phenylalaninquelle, 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12 = mit Farbstoff, 13 = geschwefelt, 14 = gewachst, 15 = geschwärzt, 16 = mit Phosphat, 17 = mit Milchpulver, 18 = mit Molkenpulver, 19 = mit Milcheiweiß, 20 = mit Eiklar, 21 = unter Verwendung von Milch, 22 = unter Verwendung von Sahne, 23 = mit Pflanzeneiweiß, 24 = mit Stärke, 27 = Kunststoffüberzug nicht zum Verzehr geeignet, 28 = aus Fischstücken zusammengefügt, 29 = aus Fleischstücken zusammengefügt, 30 = mit z.T. fein zerkleinertem Fleischanteil (Die Angaben 16 bis 24 sind ausschließlich bei Fleischerzeugnissen erforderlich.)