



Menüplan

Vollkost/Menü 1

Leichte Vollkost/Menü 2

Montag 13.03.2023	Zucchini cremesuppe Fleischkäse "Hawai" Schwarzwurzeln Stampfkartoffeln Schokoquark	Zucchini cremesuppe Fleischkäse "Hawai" Schwarzwurzeln Stampfkartoffeln Schokoquark
	Abendbeilage Gurkensalat	Gurkensalat
Dienstag 14.03.2023	Klare Brühe mit Nudeln Fischpfanne Helgoland Apfel Möhrensalat Salzkartoffeln Stachelbeerschaumspeise	Klare Brühe mit Nudeln Fischpfanne Helgoland Apfel Möhrensalat Salzkartoffeln Stachelbeerschaumspeise
	Abendbeilage Pflaumen	Pflaumen
Mittwoch 15.03.2023	Wirsing Eintopf Senfbraten Himbeer-Sahne-Creme	Gemüse Eintopf Senfbraten Himbeer-Sahne-Creme
	Abendbeilage Milchreis	Milchreis
Donnerstag 16.03.2023	Curry cremesuppe Gyros-Pfanne mit Zwiebeln Gemüsereis Frieseesalat Tutti Frutti	Curry cremesuppe Schweinegeschneitztes Gemüsereis Frieseesalat Tutti Frutti
	Abendbeilage Weintrauben	Weintrauben
Freitag 17.03.2023	Blumenkohl cremesuppe Frischer Reibekuchen Apfelkompott Nusscreme	Blumenkohl cremesuppe Eierragout Romanescogemüse Salzkartoffeln Nusscreme
	Abendbeilage Fisch in Tomatensoße	Fisch in Tomatensoße
Samstag 18.03.2023	Elsäßer Käsesuppe Mit Hackfleisch Grießpudding mit Sauerkirschen	Elsäßer Käsesuppe Mit Hackfleisch Grießpudding mit Sauerkirschen
	Abendbeilage Selleriesalat	Selleriesalat
Sonntag 19.03.2023	Spargel cremesuppe Cordon Bleu Leipziger Allerlei Petersilienkartoffeln Mokkacreme	Spargel cremesuppe Hähnchenbrust natur Spargelabschnitte Petersilienkartoffeln Mokkacreme
	Abendbeilage Ananas Würfel	Ananas Würfel

Guten Appetit wünscht Ihnen das Küchenteam.

Änderungen vorbehalten!

Ihre Wünsche nehmen wir gerne entgegen.

Informationen zu kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte dem separaten Aushang.

Altenheim Friedrichsburg Münster

Tag	Vollkost/Menü 1	A	Z	ichte Vollkost/Menü	A	Z	Abendbeilage	A	Z
Montag 13.03.2023	Zucchini-cremesuppe	GG,ML,WZ	3	Zucchini-cremesuppe	GG,ML,WZ	3	Gurkensalat	SU	2,13
	Fleischkäse "Hawai"	KV	1,2,16	Fleischkäse "Hawai"	KV	1,2,16			
	Schwarzwurzeln	KV	2	Schwarzwurzeln	KV	2			
	Stampfkartoffeln	ML		Stampfkartoffeln	ML				
	Schokoquark	ML		Schokoquark	ML				
Dienstag 14.03.2023	Klare Brühe mit Nudeln	GG,EI,ML,SL,WZ,GE		Klare Brühe mit Nudeln	GG,EI,ML,SL,WZ,GE		Pflaumen	KV	
	Fischpfanne Helgoland	GG,KT,FI,ML,SL,WZ	12	Fischpfanne Helgoland	GG,KT,FI,ML,SL,WZ	12			
	Apfel Möhrensalat	KV	1,2,7	Apfel Möhrensalat	KV	1,2,7			
	Salzkartoffeln	KV		Salzkartoffeln	KV				
	Stachelbeerschaumspeise	ML		Stachelbeerschaumspeise	ML				
Mittwoch 15.03.2023	Wirsing Eintopf	SU	1,2,13	Gemüse Eintopf	GG,SL,WZ	1,2,3,13,16	Milchreis		
	Senfbraten	SE		Senfbraten	SE				
	Himbeer-Sahne-Creme			Himbeer-Sahne-Creme					
Donnerstag 16.03.2023	Currycremesuppe	GG,SL,WZ	3,12	Currycremesuppe	GG,SL,WZ	3,12	Weintrauben		
	Gyros-Pfanne mit Zwiebeln	SL		Schweinegeschnetzeltes	GG,ML,SE,WZ	3,12			
	Gemüsereis	SL	3	Gemüsereis	SL	3			
	Frieseesalat	KV		Frieseesalat	KV				
	Tutti Frutti	GG,EI,SO,ML,WZ	1,7	Tutti Frutti	GG,EI,SO,ML,WZ	1,7			
Freitag 17.03.2023	Blumenkohlcremesuppe	GG,ML,SL,WZ	3	Blumenkohlcremesuppe	GG,ML,SL,WZ	3	Fisch in Tomatensoße	FI,SE	
	Frischer Reibekuchen	GG,EI,HF	2	Eierragout	GG,EI,ML,SE,WZ	2,3,12	Cordon Bleu	GG,ML,WZ	1,29
	Apfelkompott	KV	2	Romanescogemüse	KV		Leipziger Allerlei	ML	
	Nusscreme	ML,SF,HN	1,7	Salzkartoffeln	KV		Petersilienkartoffeln	KV	
				Nusscreme	ML,SF,HN	1,7	Mokkacreme	ML	
Samstag 18.03.2023	Elsässer Käsesuppe	ML,SL	1,2,3	Elsässer Käsesuppe	ML,SL	1,2,3	Selleriesalat	SL	2,4
Sonntag 19.03.2023	Spargelcremesuppe	GG,ML,SL,WZ		Spargelcremesuppe	GG,ML,SL,WZ		Ananas Würfel	KV	
	Cordon Bleu	GG,ML,WZ	1,29						
	Leipziger Allerlei	ML							
	Petersilienkartoffeln	KV							
	Mokkacreme	ML							

A = Allergene: KV = Keine vorhanden, EI = Enthält Eier und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, EN = Enthält Erdnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, FI = Enthält Fisch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GG = Enthält Glutenhaltiges Getreide (d.h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, DI = Enthält Dinkel und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GE = Enthält Gerste und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HF = Enthält Hafer und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HY = Enthält Hybridstämme und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KA = Enthält Kamut und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, RO = Enthält Roggen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WZ = Enthält Weizen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KT = Enthält Krebstiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, LU = Enthält Lupine und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, ML = Enthält Milch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse (einschließlich Laktose), SF = Enthält Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Kaschunuss, Pecanuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenlandnuss und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HN = Enthält Haselnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KN = Enthält Kaschunüsse (engl.: Cashewnüsse) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MQ = Enthält Macadamia- oder Queenlandnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MA = Enthält Mandeln und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PA = Enthält Paranüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PC = Enthält Pecannüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PI = Enthält Pistazien und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WA = Enthält Walnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SU = Enthält Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben, SL = Enthält Sellerie und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SE = Enthält Senf und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SM = Enthält Sesamsamen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SO = Enthält Soja und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WT = Enthält Weichtiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse

Z = Zusatzstoffe: 00 = Keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe enthalten, 01 = mit Konservierungsmitteln, 02 = mit Antioxidationsmitteln, 03 = mit Geschmacksverstärker, 04 = mit Süßungsmittel(n), 05 = koffeinhaltig, 06 = mit kakaohaltiger Fettglasur, 07 = mit einer Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n), 10 = enthält eine Phenylalaninquelle, 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12 = mit Farbstoff, 13 = geschwefelt, 14 = gewachst, 15 = geschwärzt, 16 = mit Phosphat, 17 = mit Milchpulver, 18 = mit Molkenpulver, 19 = mit Milcheiweiß, 20 = mit Eiklar, 21 = unter Verwendung von Milch, 22 = unter Verwendung von Sahne, 23 = mit Pflanzeneiweiß, 24 = mit Stärke, 27 = Kunststoffüberzug nicht zum Verzehr geeignet, 28 = aus Fischstücken zusammengefügt, 29 = aus Fleischstücken zusammengefügt, 30 = mit z.T. fein zerkleinertem Fleischanteil (Die Angaben 16 bis 24 sind ausschließlich bei Fleischerzeugnissen erforderlich.)