



Menüplan



Vollkost/Menü 1

Leichte Vollkost/Menü 2

Montag 12.11.2018	Hühnersuppe Fleischkäse gebraten Kartoffelpüree Schwarzwurzeln Vanillequark	Hühnersuppe Fleischkäse gebraten Kartoffelpüree Schwarzwurzeln Vanillequark
	Abendbeilage Gewürzgurke	Gewürzgurke
Dienstag 13.11.2018	Kürbiscremesuppe Fischpfanne Helgoland Salzkartoffeln Grüner Salat Apfelsaftcreme	Kürbiscremesuppe Fischpfanne Helgoland Salzkartoffeln Grüner Salat Apfelsaftcreme
	Abendbeilage Cräcker mit Dip	Cräcker mit Dip
Mittwoch 14.11.2018	Spitzkohleintopf Kasseler Schokoladencreme	Kohlrabieintopf Kasseler Schokoladencreme
	Abendbeilage Salat	Salat
Donnerstag 15.11.2018	Klare Brühe mit Gemüse Geschnetzeltes "Stroganoff" Kartoffelpüree Erbsen und Möhren Panna Cotta Creme	Klare Brühe mit Gemüse Geschnetzeltes "Stroganoff" Kartoffelpüree Möhrenscheiben Panna Cotta Creme
	Abendbeilage Lachsscheiben	Lachsscheiben
Freitag 16.11.2018	Zucchini cremesuppe Kaiserschmarren Pflaumen Creme Cappuccino	Zucchini cremesuppe Kartoffelbällchen Kräutersoße Vitalgemüse Creme Cappuccino
	Abendbeilage Aprikosen	Aprikosen
Samstag 17.11.2018	Gulaschsuppe Sahnepudding	Gulaschsuppe Sahnepudding
	Abendbeilage Milchreis mit Zimt und Zucker	Milchreis mit Zimt und Zucker
Sonntag 18.11.2018	Hausgemachte Rinderbrühe Hirschgulasch mit Preiselbeeren Salzkartoffeln Apfel-Rotkohl Pfirsich-Sekt-Creme	Hausgemachte Rinderbrühe Hirschgulasch mit Preiselbeeren Salzkartoffeln Blumenkohl Pfirsich-Sekt-Creme
	Abendbeilage Kirschen	Kirschen

Guten Appetit wünscht Ihnen das Küchenteam.
Ihre Wünsche nehmen wir gerne entgegen.
Informationen zu kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffen
und Allergenen entnehmen Sie bitte dem separaten Aushang.

Änderungen vorbehalten!

Altenheim Friedrichsburg Münster

Tag	Vollkost/Menü 1	A	Z	ichte Vollkost/Menü	A	Z	Abendbeilage	A	Z
Montag 12.11.2018	Hühnersuppe	GG,SL,WZ		Hühnersuppe	GG,SL,WZ		Gewürzgurke	SE	4
	Fleischkäse gebraten	KV	1,2,16	Fleischkäse gebraten	KV	1,2,16			
	Kartoffelpüree	ML		Kartoffelpüree	ML				
	Schwarzwurzeln	KV	2	Schwarzwurzeln	KV	2			
	Vanillequark	ML		Vanillequark	ML				
Dienstag 13.11.2018	Kürbiscremesuppe	GG,ML,WZ		Kürbiscremesuppe	GG,ML,WZ		Cracker mit Dip	GG,EI,SE,WZ,GE	12
	Fischpfanne Helgoland	GG,KT,FI,ML,SL,WZ	12	Fischpfanne Helgoland	GG,KT,FI,ML,SL,WZ	12			
	Salzkartoffeln	KV		Salzkartoffeln	KV				
	Grüner Salat	KV		Grüner Salat	KV				
	Apfelsaftcreme	ML	2	Apfelsaftcreme	ML	2			
Mittwoch 14.11.2018	Spitzkohleintopf	SL	1,2,13,16	Kohlrabieintopf	SL		Salat		
	Kasseler	KV	1,2,16	Kasseler	KV	1,2,16			
	Schokoladencreme	ML		Schokoladencreme	ML				
Donnerstag 15.11.2018	Klare Brühe mit Gemüse	SL		Klare Brühe mit Gemüse	SL		Lachsscheiben	FI	
	Geschnetzeltes "Stroganoff"	ML,SU		Geschnetzeltes "Stroganoff"	ML,SU				
	Kartoffelpüree	ML		Kartoffelpüree	ML				
	Erbsen und Möhren	ML		Möhrenscheiben	KV				
	Panna Cotta Creme	ML		Panna Cotta Creme	ML				
Freitag 16.11.2018	Zucchini cremesuppe	GG,ML,WZ	3	Zucchini cremesuppe	GG,ML,WZ	3	Aprikosen	KV	
	Kaiserschmarren	GG,EI,ML,WZ		Kartoffelbällchen	ML		Hirschgulasch mit Preiselbeeren	GG,ML,SU,WZ	2,12
	Pflaumen	KV		Kräutersoße	GG,ML,WZ		Salzkartoffeln	KV	
	Creme Cappuccino	ML		Vitalgemüse	KV		Apfel-Rotkohl	KV	2
				Creme Cappuccino	ML		Pfirsich-Sekt-Creme	ML,SU	2
Samstag 17.11.2018	Gulaschsuppe	GG,WZ,GE		Gulaschsuppe	GG,WZ,GE		Milchreis mit Zimt und Zucker	ML	1,7
Sonntag 18.11.2018	Hausgemachte Rinderbrü	SL		Hausgemachte Rinderbrü	SL		Kirschen	KV	12
	Hirschgulasch mit Preiselbeeren	GG,ML,SU,WZ	2,12						
	Salzkartoffeln	KV							
	Apfel-Rotkohl	KV	2						
	Pfirsich-Sekt-Creme	ML,SU	2						

A = Allergene; KV = Keine vorhanden, EI = Enthält Eier und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, EN = Enthält Erdnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, FI = Enthält Fisch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GG = Enthält Glutenhaltiges Getreide (d.h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, DI = Enthält Dinkel und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GE = Enthält Gerste und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HF = Enthält Hafer und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HY = Enthält Hybridstämme und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KA = Enthält Kamut und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, RO = Enthält Roggen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WZ = Enthält Weizen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KT = Enthält Krebstiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, LU = Enthält Lupine und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, ML = Enthält Milch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse (einschließlich Laktose), SF = Enthält Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Kaschunuss, Pecanuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HN = Enthält Haselnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KN = Enthält Kaschunüsse (engl.: Cashewnüsse) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MQ = Enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MA = Enthält Mandeln und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PA = Enthält Paranüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PC = Enthält Pecannüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PI = Enthält Pistazien und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WA = Enthält Walnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SU = Enthält Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben, SL = Enthält Sellerie und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SE = Enthält Senf und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SM = Enthält Sesamsamen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SO = Enthält Soja und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WT = Enthält Weichtiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse

Z = Zusatzstoffe; 00 = Keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe enthalten, 01 = mit Konservierungsmitteln, 02 = mit Antioxidationsmitteln, 03 = mit Geschmacksverstärker, 04 = mit Süßungsmittel(n), 05 = koffeinhaltig, 06 = mit kakaohaltiger Fettglasur, 07 = mit einer Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n), 10 = enthält eine Phenylalaninquelle, 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12 = mit Farbstoff, 13 = geschwefelt, 14 = gewachst, 15 = geschwärzt, 16 = mit Phosphat, 17 = mit Milchpulver, 18 = mit Molkenpulver, 19 = mit Milcheiweiß, 20 = mit Eiklar, 21 = unter Verwendung von Milch, 22 = unter Verwendung von Sahne, 23 = mit Pflanzeneiweiß, 24 = mit Stärke, 27 = Kunststoffüberzug nicht zum Verzehr geeignet, 28 = aus Fischstücken zusammengefügt, 29 = aus Fleischstücken zusammengefügt, 30 = mit z.T. fein zerkleinertem Fleischanteil (Die Angaben 16 bis 24 sind ausschließlich bei Fleischerzeugnissen erforderlich.)