



Menüplan

Vollkost/Menü 1

Leichte Vollkost/Menü 2

Montag 12.06.2023	Minestrone Rostbratwurst mit Paprikasoße Salzkartoffeln Gurkensalat Vanillejoghurt	Minestrone Rostbratwurst Salzkartoffeln Selleriesalat Vanillejoghurt
	Abendbeilage Weintrauben	Weintrauben
Dienstag 13.06.2023	Brokkolicremesuppe Apfelpfannekuchen Schokoladencreme	Brokkolicremesuppe Apfelpfannekuchen Schokoladencreme
	Abendbeilage Gewürzgurke	Gewürzgurke
Mittwoch 14.06.2023	Schnittlaucheintopf Gekochtes Rindfleisch Ambrosiacreme	Schnittlaucheintopf Gekochtes Rindfleisch Ambrosiacreme
	Abendbeilage Mirabellen	Mirabellen
Donnerstag 15.06.2023	Zwiebelsuppe Hühnerfrikassee Reis Grüner Salat Panna Cotta mit Erdbeersoße	Hausgemachte Rinderbrühe Hühnerfrikassee Reis Grüner Salat Panna Cotta mit Erdbeersoße
	Abendbeilage Gekochte Eier mit Remoulade	Gekochte Eier mit Remoulade
Freitag 16.06.2023	Möhrencremesuppe Heringsstipp Butterkartoffeln Prinzeßbohnen Sahnepudding	Möhrencremesuppe Forellenfilet Butterkartoffeln Brokkoligemüse Sahnepudding
	Abendbeilage Cherry Tomate	Cherry Tomate
Samstag 17.06.2023	Erbsensuppe mit Speck Schinkenwurst Milchreis mit Zimt und Zucker	Kartoffelsuppe Schinkenwurst Milchreis mit Zimt und Zucker
	Abendbeilage Kartoffelsalat	Kartoffelsalat
Sonntag 18.06.2023	Hausgemachte Rinderbrühe Schweinefilet in Sahnesauce Kroketten Wachsbohnenalat Herrencreme	Hausgemachte Rinderbrühe Schweinefilet in Sahnesauce Salzkartoffeln Wachsbohnenalat Herrencreme
	Abendbeilage Mandarinen im Saft	Mandarinen im Saft

Guten Appetit wünscht Ihnen das Küchenteam.

Änderungen vorbehalten!

Ihre Wünsche nehmen wir gerne entgegen.

Informationen zu kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffen
und Allergenen entnehmen Sie bitte dem separaten Aushang.

Altenheim Friedrichsburg Münster

Tag	Vollkost/Menü 1	A	Z	ichte Vollkost/Menü	A	Z	Abendbeilage	A	Z
Montag 12.06.2023	Minestrone	GG,EI,SL,WZ		Minestrone	GG,EI,SL,WZ		Weintrauben		
	Rostbratwurst mit Paprikasoße	KV	2,16	Rostbratwurst	KV	2,16			
	Salzkartoffeln	KV		Salzkartoffeln	KV				
	Gurkensalat	SU	2,13	Selleriesalat	SL	2,4			
	Vanillejoghurt	ML		Vanillejoghurt	ML				
Dienstag 13.06.2023	Brokkolicremesuppe	GG,WZ	12	Brokkolicremesuppe	GG,WZ	12	Gewürzgurke	SE	4
	Apfelpfannekuchen	GG,EI,ML,WZ	2	Apfelpfannekuchen	GG,EI,ML,WZ	2			
	Schokoladencreme	ML		Schokoladencreme	ML				
Mittwoch 14.06.2023	Schnittlauch Eintopf	ML	1,2,13,16	Schnittlauch Eintopf	ML	1,2,13,16	Mirabellen	KV	
	Gekochtes Rindfleisch	SL		Gekochtes Rindfleisch	SL				
	Ambrosiacreme	ML	12	Ambrosiacreme	ML	12			
Donnerstag 15.06.2023	Zwiebelsuppe	GG,WZ	3	Hausgemachte Rinderbrühe	SL		Gekochte Eier mit Remoulade	GG,EI,SE,WZ	1,4,12
	Hühnerfrikassee	GG,ML,SL,WZ,GE		Hühnerfrikassee	GG,ML,SL,WZ,GE				
	Reis	KV		Reis	KV				
	Grüner Salat	KV		Grüner Salat	KV				
	Panna Cotta mit Erdbeersoße	ML		Panna Cotta mit Erdbeersoße	ML				
Freitag 16.06.2023	Möhrencremesuppe	GG,ML,WZ		Möhrencremesuppe	GG,ML,WZ		Cherry Tomate		
	Heringsstipp	GG,EI,FI,ML,SE,WZ	1,2,4,7,12	Forellenfilet	FI		Schweinefilet in Sahnesauce	GG,ML,WZ	
	Butterkartoffeln	ML		Butterkartoffeln	ML		Kroketten	ML	
	Prinzeßbohnen	ML		Brokkoligemüse	KV		Wachsbohnen Salat	KV	4
	Sahnepudding	ML	1,7	Sahnepudding	ML	1,7	Herrencreme	ML	
Samstag 17.06.2023	Erbsensuppe mit Speck	SL	1	Kartoffelsuppe	ML,SL		Kartoffelsalat	EI,ML,SE	1,2,4,12,16
Sonntag 18.06.2023	Hausgemachte Rinderbrühe	SL		Hausgemachte Rinderbrühe	SL		Mandarinen im Saft	KV	
	Schweinefilet in Sahnesauce	GG,ML,WZ							
	Kroketten	ML							
	Wachsbohnen Salat	KV	4						
	Herrencreme	ML							

A = Allergene: KV = Keine vorhanden, EI = Enthält Eier und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, EN = Enthält Erdnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, FI = Enthält Fisch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GG = Enthält Glutenhaltiges Getreide (d.h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, DI = Enthält Dinkel und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GE = Enthält Gerste und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HF = Enthält Hafer und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HY = Enthält Hybridstämme und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KA = Enthält Kamut und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, RO = Enthält Roggen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WZ = Enthält Weizen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KT = Enthält Krebstiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, LU = Enthält Lupine und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, ML = Enthält Milch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse (einschließlich Laktose), SF = Enthält Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Kaschunuss, Pecanuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenlandnuss und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HN = Enthält Haselnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KN = Enthält Kaschunüsse (engl.: Cashewnüsse) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MQ = Enthält Macadamia- oder Queenlandnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MA = Enthält Mandeln und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PA = Enthält Paranüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PC = Enthält Pecannüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PI = Enthält Pistazien und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WA = Enthält Walnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SU = Enthält Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO₂ angegeben, SL = Enthält Sellerie und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SE = Enthält Senf und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SM = Enthält Sesamsamen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SO = Enthält Soja und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WT = Enthält Weichtiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse

Z = Zusatzstoffe: 00 = Keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe enthalten, 01 = mit Konservierungsmitteln, 02 = mit Antioxidationsmitteln, 03 = mit Geschmacksverstärker, 04 = mit Süßungsmittel(n), 05 = koffeinhaltig, 06 = mit kakaohaltiger Fettglasur, 07 = mit einer Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n), 10 = enthält eine Phenylalaninquelle, 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12 = mit Farbstoff, 13 = geschwefelt, 14 = gewachst, 15 = geschwärzt, 16 = mit Phosphat, 17 = mit Milchpulver, 18 = mit Molkenpulver, 19 = mit Milcheiweiß, 20 = mit Eiklar, 21 = unter Verwendung von Milch, 22 = unter Verwendung von Sahne, 23 = mit Pflanzeneiweiß, 24 = mit Stärke, 27 = Kunststoffüberzug nicht zum Verzehr geeignet, 28 = aus Fischstücken zusammengefügt, 29 = aus Fleischstücken zusammengefügt, 30 = mit z.T. fein zerkleinertem Fleischanteil (Die Angaben bis 24 sind ausschließlich bei Fleischerzeugnissen erforderlich.)